



Uso correcto de los antibióticos



¿Qué son los Antibióticos?

••Los antibióticos son medicamentos que pueden destruir bacterias o impedir su crecimiento.

NO son eficaces contra los virus y NO ayudan a personas con una infección viral a sentirse mejor. Los resfriados, la gripe y la mayoría de los dolores de garganta son causados por virus.



¿Qué puedo hacer para utilizar bien los antibióticos?

- No compre antibióticos sin receta.
- No los tome sin consultar al médico.
- Si el médico le da un antibiótico, debe tomarlo a las horas que le dice y no debe dejarlo antes de tiempo.



¿Qué es la resistencia a los antibióticos?



Una bacteria ha desarrollado resistencia cuando un antibiótico específico pierde su capacidad para destruirla. Las bacterias resistentes sobreviven en presencia del antibiótico.

Las infecciones causadas por bacterias resistentes son más difíciles de tratar porque los antibióticos comunes ya no son eficaces.

Estas bacterias resistentes pueden transmitirse a otros miembros de su familia o su comunidad.



Si no toma los antibióticos correctamente, favorece la aparición de resistencias.



Automedicación

Los antibióticos solo son útiles en algunas enfermedades producidas por bacterias. La gripe, los catarros y otros procesos febriles causados por virus no se curan con antibióticos.

Si toma un antibiótico antes de ir al médico, los síntomas de la enfermedad pueden alterarse y es más difícil realizar un diagnóstico correcto.

Automedicarse con antibióticos puede perjudicar su salud

El antibiótico que fue eficaz en una ocasión puede no serlo en otra.

Enfermedades con síntomas parecidos en pacientes diferentes no necesitan el mismo tratamiento antibiótico.

No tome antibióticos si no se los receta su médico



Completar el tratamiento

Para que un antibiótico sea eficaz debe tomarlo en las cantidades prescritas, a las horas establecidas y durante los días indicados.



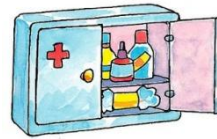
La mejoría de los síntomas no significa la curación total de la enfermedad.

No deje de tomar el antibiótico que le haya recomendado el médico, aunque desaparezcan los síntomas (tos, fiebre, estornudos, etc).

No debe abandonar el tratamiento por causa de los efectos secundarios sin comunicarlo a tu médico.



Botiquín casero



Los antibióticos no deben formar parte de su botiquín casero. No son medicamentos para el alivio de síntomas menores.

No aproveche los antibióticos sobrantes de un tratamiento. Entréguelos en la farmacia.

Los antibióticos almacenados en su casa no tienen la garantía de una adecuada conservación y caducidad.

Nunca tomes antibióticos por tu cuenta o aconsejado por familiares o amigos.

Todos somos responsables de conseguir que los antibióticos sigan siendo eficaces

