

Paciente de 11 a (Peso: 40 Kg) afecto de Diabetes Mellitus tipo 1 desde hace 1 año con el siguiente regimenes de Insulina:

Mañana: 8 ui de Insulina NPH + 2 ui de Insulina Ultrarápida (Humalog)
Medio- Día: 3 ui de Humalog
Noche: 7 ui de Insulina NPH + 2 ui de Insulina Humalog

Consulta por presentar mal control de sus glucemias sobre todo de los controles realizados antes de la cena. Aporta su diario de glucemias con los siguientes resultados:

Día 7 de Octubre: 118 - 140 - 225

Día 8 de Octubre: 121 - 157 -265

Día 9 de Octubre: 129- 162- 275

(todos los controles se ha realizado antes de las tres principales comidas)

¿qué objetivos glucémicos se plantearía con este paciente?

¿Qué objetivos glucémicos se plantearía con este paciente?

- A) Glucemias menores de 200 antes de las comidas
- B) Glucemias menores de 140 dos horas despues de las comidas
- C) Glucemias menores de 140 antes de las comidas
- D) Glucemias mayores de 200 en la noche.

¿Cuál sería su actitud?

- A) Recomendar que haga ejercicio despues de la cena.
- B) Variar el lugar de punción de la dosis nocturna.
- C) Modificar la Pauta de insulina
- D) Disminuir la Ingesta de Hidratos de carbono en la cena

¿Que modificaciones en la pauta de Insulina le recomienda?

- Aumentar la Insulina NPH de la mañana
- Aumentar la Insulina Ultrarápida de la noche
- Aumentar la Insulina UR del medio día
- Aumentar la Insulina NPH y Ultrarápida de la noche

¿Que “índice de sensibilidad a la Insulina” tiene este paciente?

- A) 55
- B) 50
- C) 80
- D) 120

Su padre le comenta que ha oído hablar de otro tipo de Insulina rápida que se llama: “Actrapid” y le propone cambiarla por la Insulina rápida actual
¿ la cambiaría siguiendo la misma pauta?

- A) Se trata de otra marca de Insulina rápida y se puede cambiar sin problemas
- B) Es una insulina Regular y por tanto su inicio, pico y duración es diferente.
- C) Habría que aumentar la dosis
- D) Ninguna es correcta

Usted le aumenta la dosis de Insulina NPH de la mañana en 2 ui.

El diario glucémico es el siguiente:

- Día 12: 135-100- 276 (Hipoglucemia de 70 en la tarde que preciso zumo y galletas)
- Día 13: 128- 97 -298 (Hipoglucemia de 72 en la tarde)

¿Cuál sería su actitud?

- A) Aumentar la I. UR del medio día
- B) Aumentar la Insulina UR de la noche y disminuir la UR del medio día
- C) Poner NPH al medio día
- D) Pasar a una Insulina tipo Lantus

Usted decide pasar a I. Lantus (glargina)
¿qué dosis indicaría?

- A) 12 ui cada 12 horas + I.UR
- B) 22 UI cada 24 horas + I UR
- C) 11 ui cada 24 horas + I UR
- D) Insulina Lantus por la noche (11 ui) +
Insulina NPH por la mañana (8 ui)

Pasados unos meses, el paciente consulta en urgencias por elevación persistente de la glucemia; su pauta de Insulina es:

- Mañana: I UR: 3 ui
- Medio día: I UR: 4 ui
- Noche: I Lantus (glargina): 11 ui

- Su calendario glúcemico es:
 - Día 14: 145 -140 -195
 - Día 15: 149-389
 - * Los cuerpos cetónicos en orina son positivos

¿ Qué haría?

- A) Poner 2 ui de I UR y recomendar hacer ejercicio
- B) Poner 3ui de I Ur y recomedar reposo en casa y ofrecer líquidos con iones
- C) Aumentar la I. UR en la próxima comida
- D)Aumetar la I. Lantus de la noche

Posteriormente el paciente presenta un cuadro de gastroenteritis con vomitos, diarreas e disminucion muy importante de la ingesta

Sus padres llamas por teléfono consultando sobre la actitud a seguir

- A) Dar tolerancia con líquidos orales. Poner I.Lantus y según controles de Glucemia poner o no I. UR
- B) Suspende toda la Insulina hasta que vuelva a comer
- C) Usar solo I. UR cuando coma o cuando suba la Glucemia
- D) Si glucemia < 180 hacer tolerancia con líquidos sin azúcar

La familia llama a urgencias porque el paciente presenta perdida de conciencia con cifras de glucemia de 54

¿Qué recomendaría?

- A) Dar líquidos con H de C de absorción rápida: zumos, líquidos azucarados etc
- B) Recomendarle que acuda a urgencias donde se le inyectará Glucosmon r-50 diluido en SF al 1/2
- C) Controlar durante una hora la Glucemia para confirmar su descenso; por si es un error en la técnica
- D) Poner Glucosmon sc o im 1 gr

El paciente acude a nuestra consulta comentando que desea aumentar su actividad física haciendo **deporte aerobico por las tardes** ¿ **qué recomendaciones le haria?**

- A) hacer ejercicio solo si la glucemia pre ejercicio es > 180
- B) Hacer ejercicio solo si es mayor de 250
- C) Hacer ejercicio con Glucemias entre 100 y 250 y en caso de > 250 determinar antes los CC
- D) Suplementar los H de C (1gr extra antes y despues del ejercicio; vigilando la glucemia en las 24 horas posteriores).
- E) Disminuir la dosis de insulina en caso de ejercicio intenso o aumentar la ingesta de H de C en las 24 horas posteriores