

INFORMACIÓN SOBRE EL SÍNDROME LÁTEX-FRUTAS



Las medidas que se reseñan pueden ser beneficiosas en determinados pacientes con este tipo de alergia. Estas medidas deberían ser consultadas y comentadas con su médico.

Aproximadamente el 50% de los pacientes alérgicos a látex muestran alergia a determinados alimentos como castaña, kiwi, aguacate, plátano, melón (aunque hay más implicados, como papaya, nuez, higo, fruta de la pasión mango, maracuyá, patata, tomate, etc.). Estos alimentos tienen un alérgeno en común con el látex. En la mayoría de los casos suele aparecer primero la alergia al látex y luego la alergia alimentaria, aunque existen casos en los que ocurre lo contrario.

¿CÓMO SE MANIFIESTA EL SÍNDROME LÁTEX-FRUTAS?

El 50% de las reacciones a estos alimentos se manifiestan como anafilaxia sistémica (síntomas cutáneos, respiratorios, digestivos, cardiovasculares, pérdida de conocimiento), repartiéndose la otra mitad entre síndrome de alergia oral (picor, inflamación en lengua, paladar, úvula), urticaria y/o angioedema.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL SÍNDROME LÁTEX-FRUTAS?

El diagnóstico se basa en la historia clínica compatible, que se complementa con otros procedimientos.

¿CÓMO SE TRATA EL SÍNDROME LÁTEX-FRUTAS?

A los pacientes alérgicos al látex se les debe recomendar dieta exenta de aquellos alimentos que le hayan ocasionado reacciones y se confirme la sensibilización.