

Si es usted paciente ...

Durante la prueba o el tratamiento

Permanezca tranquilo/a y procure moverse lo menos posible durante la prueba. En el caso de acompañar a un menor, hágale ver que no tiene por qué asustarse. Ayudará a todos/as.

¿Puede estar embarazada? Si

Vd. está embarazada o sospecha que puede estarlo recuerde que debe advertirlo al personal de esta instalación antes de someterse a una prueba o tratamiento con radiaciones. Si está Vd. en periodo de lactancia, tiene retrasos en la regla o simplemente no tiene seguridad de no estar embarazada, indíquelo también.



Infórmese

Si necesita más información o no entiende la prueba que van a realizarle, pregunte a los /as profesionales de esta instalación o a su médico/a., ellos le explicarán en qué consiste y para qué se realiza. Recuerde que siempre obtendrá un beneficio de ella.

Radiaciones ionizantes en el Hospital

Escriba la consigna aquí.

SERVICIO DE RADIOFÍSICA Y PR
HOSPITAL U. PUERTA DEL MAR



SERVICIO DE RADIOFÍSICA Y PR
HOSPITAL U. PUERTA DEL MAR

A. Iborra
E. Angulo
J. Almansa

Teléfono: 956002620
Fax: 956002620

Correo: radiofisica.sspa@juntadeandalucia.es



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Radiaciones ionizantes en el Hospital

El calor y la luz son tipos de radiaciones que podemos sentir o ver, pero hay otros tipos de radiación que escapan a nuestros sentidos.



La radiación "ionizante", a su paso a través de la materia, es capaz de producir cambios eléctricos a nivel molecular. Es como una "luz de alta energía", tal alta que nuestros ojos no pueden verla.

En la naturaleza existen muchas fuentes de radiación ionizante. El 11.2% de las radiaciones ionizantes que recibimos provienen de instalaciones médicas como ésta, cuyo uso, está destinado a producir un bien a la humanidad.

¿Dónde se utilizan las radiaciones en el hospital?

Las instalaciones médicas que utilizan radiaciones ionizantes son:

Radiodiagnóstico: Utiliza los rayos X para conseguir imágenes de nuestras estructuras anatómicas, y de este modo diagnosticar enfermedades.



Medicina Nuclear: Utiliza radiotrazadores (moléculas marcadas con elementos radiactivos) que nos indican el estado o



funcionamiento de nuestro cuerpo. Estas sustancias son introducidas en el paciente mediante inyección y posteriormente se obtiene una imagen diagnóstica a partir de la radiación emitida por el radionucleido que está dentro del paciente.

Radioterapia: Utiliza las radiaciones ionizantes para tratar y eliminar células o tejidos tumorales del paciente procurando irradiar lo menos posible los tejidos sanos circundantes.

Radioinmunoanálisis: Utiliza las radiaciones ionizantes para analizar muestras "in vitro" en un laboratorio.

¿Qué es la Protección Radiológica?

Es la ciencia que estudia el control de la exposición a las radiaciones ionizantes de los trabajadores, los pacientes en tratamiento médico y a la población en general.

En el hospital es el Servicio de Radiofísica Hospitalaria y Protección Radiológica quien se encarga de ella, diseñando las instalaciones y las normas de trabajo para que se cumplan las leyes, normas y recomendaciones.

Los principios básicos de la Protección Radiológica son:

Justificación: No se debe adoptar ninguna práctica que entrañe exposición a la radiación a menos que produzca un beneficio mayor que los daños que cause o pueda causar.

Optimización: Las dosis o riesgos de radiación deben

reducirse al nivel más bajo que pueda alcanzarse.

Limitación: La exposición de los individuos no debe exceder de los límites de dosis establecidos.

¿Cuándo debemos someternos a un estudio de RX?

La exposición a esta radiación debe hacerse de manera justificada, sólo un médico está autorizado para solicitar una prueba de este tipo. De esta forma aseguramos que es beneficiosa para Vd. Y la sociedad.



Respete la señalización

Permanezca siempre en los lugares que le señalen. No acompañe a ningún paciente si no le necesita o el personal se lo indica, servirá de más ayuda de ese modo.

Si es a Vd. a quién le realizan la prueba, quéde-se donde le indiquen, este tranquilo y siga las instrucciones del personal.



Si ve en una puerta una señal como esta: No entre a no ser que se lo indiquen, pues en esa sala existe un riesgo de irradiación