

## Diseñamos el hospital del futuro

Se han iniciado ya las primeras actuaciones incluídas en el Plan de Modernización Integral (PMI) del complejo Reina Sofía que darán un impulso revolucionario a la atención que se presta a los pacientes



### Hospitales para el niño y la mujer

La edificación de un nuevo Hospital del Niño y otro de la Mujer, en sustitución del actual Materno Infantil, permitirá prestar servicios punteros y atender a los pacientes en modernas instalaciones que se adaptarán a las necesidades de los pequeños y sus madres. Este hospital de nueva construcción tendrá un total de 24.320 m<sup>2</sup>.

### Edificio Médico-Quirúrgico

La reforma completa del Materno Infantil y la actuación en numerosos unidades del Hospital General darán como resultado el nuevo Hospital Médico Quirúrgico, que superará los 70.000 m<sup>2</sup> y en él se llevará a cabo, principalmente, la actividad diagnóstica, terapéutica, de cirugía y de hospitalización de adultos.



## La Junta de Andalucía destina alrededor de 110 millones al Plan de Modernización

Las obras previstas para los próximos años dentro del Plan de Modernización Integral (PMI) de Reina Sofía se llevarán a cabo con un importe aproximado de 110 millones de euros aportado por la Junta de Andalucía. Las actuaciones incrementarán en más de 40.000 m<sup>2</sup> la superficie actual del complejo y contribuirán a que este hospital continúe a la vanguardia en la prestación de atención sanitaria moderna y de calidad a sus usuarios.

- Introducción al PMI y editorial págs. 2-3
- Agrupación de la atención ambulatoria. PMI. págs. 4-5
- Reforma integral de la hospitalización. PMI. págs. 6-7
- Todas las Urgencias próximas. PMI. págs. 8-9
- La revitalización del Hospital Provincial y el nuevo CARE. PMI. págs. 10-11
- Ampliación de la UCI e integración de todos los laboratorios. PMI. págs. 12-13
- Mejoras en Medicina Nuclear, Rehabilitación y Farmacia. Área industrial. PMI. págs. 14-15
- Sistema de interpretación para extranjeros y las obras para instalar el PET. págs. 16-17
- Nuevo acelerador lineal, hospital de madres y Unidad de Reproducción págs. 18-19
- La atención de los más pequeños págs. 20-21
- Agenda y publicaciones págs. 22-23
- El servicio de Física y Protección Radiológica pág. 24
- Este número incluye una tabla sobre los tipos de residuos, bolsas y contenedores utilizados en el hospital

**E**l PMI se puede definir como el instrumento que permitirá adelantarnos al avance de la medicina con la construcción de cuatro nuevos edificios, la integración de otros dos, la ampliación de tres grandes áreas, la reordenación de todos los circuitos de atención y de acceso al complejo hospitalario, la mejora de la atención prestada y de las condiciones de trabajo de los profesionales, fundamentalmente. Se llevará a cabo con una inversión muy significativa por parte de la Junta de Andalucía cercana a los 110 millones de euros (esta cantidad no incluye las actuaciones en el Hospital Provincial).

Se creará un nuevo **Hospital Infantil** y otro para la **Mujer**, en sustitución del actual Materno Infantil, que contarán con 221 habitaciones individuales y el nuevo edificio permitirá la calidad en la atención a pacientes y familiares.

#### Otras novedades

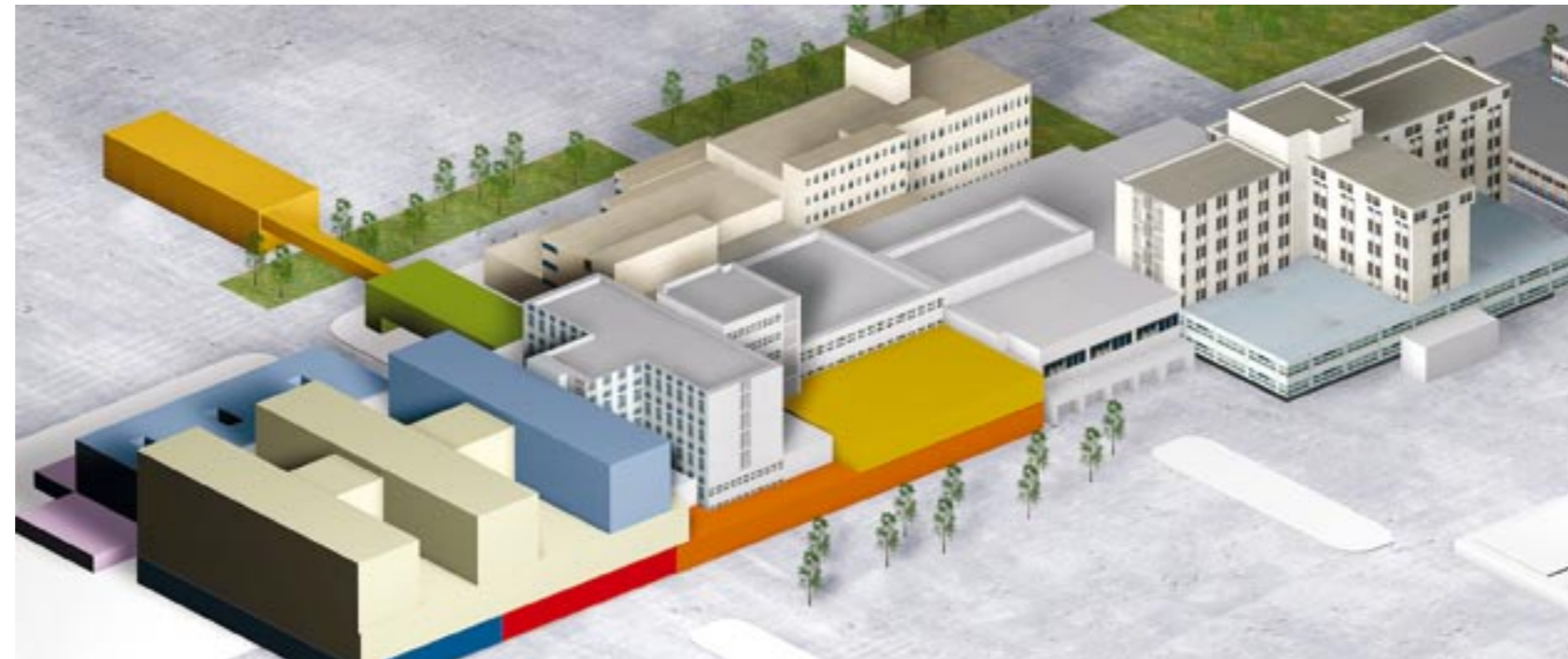
La atención médica y quirúrgica que ahora se presta en los hospitales General y Provincial se concentrará en el nuevo centro **Médico Quirúrgico**, fruto de la reforma integral del actual Materno Infantil y General. Entre algunas áreas a mejorar destaca la UCI (que pasará de las 34 camas actuales a las 50 con las que contará próximamente); se reordenarán los servicios de Rehabilitación, Farmacia, Medicina Nuclear, Hemodinámica y Medicina Preventiva; se ampliarán y unificarán los laboratorios; crecerán y se reorganizarán las urgencias y se ampliará el servicio de Anatomía Patológica y el área experimental.

En un nuevo **Centro Oncológico** se atenderá de manera ambulatoria a las personas diagnosticadas de cáncer. Una planta del nuevo Hospital del Niño acogerá la **Unidad de Hospitalización de Agudos de Salud Mental**, que dobla su superficie actual y aumenta de 40 a 50 el

# Un ambicioso proyecto para continuar a la vanguardia

**El Plan de Modernización Integral (PMI) del Hospital Reina Sofía que este año arranca impulsará el crecimiento del complejo sanitario que, desde su nacimiento, ha estado marcado por el carácter vanguardista que hoy sitúa este centro del Sistema Sanitario Público Andaluz entre los hospitales más punteros. La primera gran reforma de este conjunto de hospitales, a los que damos el nombre de nuestra Majestad, se inició en 1996, cuando el Reina Sofía cumplía 20 años.**

**Los cambios emprendidos en esta última década permiten ofrecer a los ciudadanos una completa cartera de servicios y desarrollar el ejercicio de la Medicina (en el terreno asistencial, docente e investigador) en instalaciones modernas y de manos de profesionales altamente cualificados. Así, las actuaciones que contempla el PMI, a llevar a acabo en el periodo 2007-2012, dan continuidad a la remodelación que se inició con el anterior Plan Director de Reformas, que representó el cambio más importante emprendido por el hospital hasta entonces. Ahora pasa el testigo a este nuevo y prometedor proyecto.**



número de camas (todas individuales). Además, se construirá un **Centro de Alta Resolución (CARE)** en terrenos de la antigua Noreña, en sustitución del Centro Periférico de Especialidades de Avenida de América.

El **Hospital Provincial**, al liberarse casi completamente de la actividad asistencial, se podrá dedicar a los otros dos grandes pilares de la actividad del Reina Sofía: la

docencia y la investigación, así como a otros usos complementarios (residencia, guardería, salas para la rehabilitación de pacientes ambulatorios, el Laboratorio Provincial de Salud Pública, la Dirección del Distrito Sanitario Guadalquivir y la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria).

Los circuitos de atención a los pacientes (ambulatorio, hospitalización y urgente) quedarán perfecta-

mente diferenciados y con accesos independientes para no mezclar la circulación. La apuesta por el confort para usuarios y profesionales es otro aspecto a destacar, así como la reordenación y ampliación de los aparcamientos hasta completar las 2.000 plazas en el conjunto del complejo hospitalario, la construcción de una zona comercial con servicios de restauración y otros usos, una nueva cafetería y el traslado de la lavan-

dería y la cocina a la zona industrial. Este año se adjudicará la redacción del proyecto conjunto del PMI, que irá ejecutándose por etapas. Las siguientes páginas detallan el plan y explican las previsiones actuales. Se muestra primero cómo quedarían los tres circuitos de atención y luego se ofrecen planos y avances de actuaciones que se van a desarrollar o se realizan en estos momentos, previos a la gran reforma.

## El hospital del futuro

**R**azones tecnológicas, de infraestructuras, de calidad, asistenciales y, por encima de todo, de compromiso del Reina Sofía con sus pacientes tras 31 años de servicio. Estos motivos alimentan la filosofía del nuevo plan de reforma del complejo sanitario que serán los cimientos para la edificación de un hospital diseñado para hoy y para el futuro.

El plan es fruto de un profundo proceso de análisis, así como de la participación de más de un centenar de profesionales en su diseño, entre quienes figuran facultativos de distintas especialidades, directivos, profesionales de servicios asistenciales y no asistenciales y expertos en logística y urbanización. El personal de cada área es el máximo conocedor de la situación de su servicio y está en mejores condiciones que nadie de anticipar el futuro de la medicina en su parcela.

Además, las actuaciones del PMI son el producto de un estudio completo de la demanda de la población, un análisis de los circuitos principales de pacientes y profesionales en el hospital y de la estimación de necesidades para los próximos años.

Para establecer el orden de las actuaciones se tendrá en cuenta la opinión de los arquitectos directores de las obras y las prioridades establecidas por el hospital, con la garantía de que la actividad asistencial se sigue prestando con similar calidad, así como la seguridad laboral de los profesionales (la intervención en algunos edificios o unidades dependerá del traslado a otras zonas).

Una vez concluya el conjunto de las actuaciones previstas, el Reina Sofía pasará de 163.331 a 205.583 m<sup>2</sup> de superficie global (todas las áreas y edificios del complejo estarán bien comunicados).

Junto al actual edificio de consultas externas se prestará la asistencia que no exige hospitalización

El centro oncológico será una de las grandes apuestas del plan y en él se cuidarán al máximo los detalles

## Moderno centro radioncológico

Los pacientes oncológicos podrán ser atendidos en un moderno edificio de más de 3.000 metros cuadrados en el que, de forma ambulatoria, recibirán los tratamientos más innovadores. El incremento de la prevalencia de los tumores que predicen los especialistas ha condicionado el diseño de estas infraestructuras, preparadas para atender las necesidades de estos pacientes tan especiales. Para su desarrollo se han tenido en cuenta las exigencias que contempla el Plan Integral de Oncología de Andalucía.

## Concentración de todos los recursos

Por su ubicación, en la planta baja de la nueva zona de atención ambulatoria, será una de las primeras actuaciones a desarrollar. Todos los pacientes con cáncer que precisen tratamientos sin necesidad de hospitalización serán atendidos en estas instalaciones, que favorecerán una asistencia de calidad y el máximo confort para enfermos y familiares.

Aquí se ubicarán todos los servicios relacionados con la atención del cáncer que actualmente se sitúan en diferentes espacios del Hospital Provincial. Así, compartirán este área los servicios de Oncología Médica y Radioterápica, Física y Protección Radiológica y áreas de apoyo clínico y no asistencial, entre otros, para que los pacientes puedan recibir quimioterapia, radioterapia o información sobre consejo genético sin cambiar de edificio.

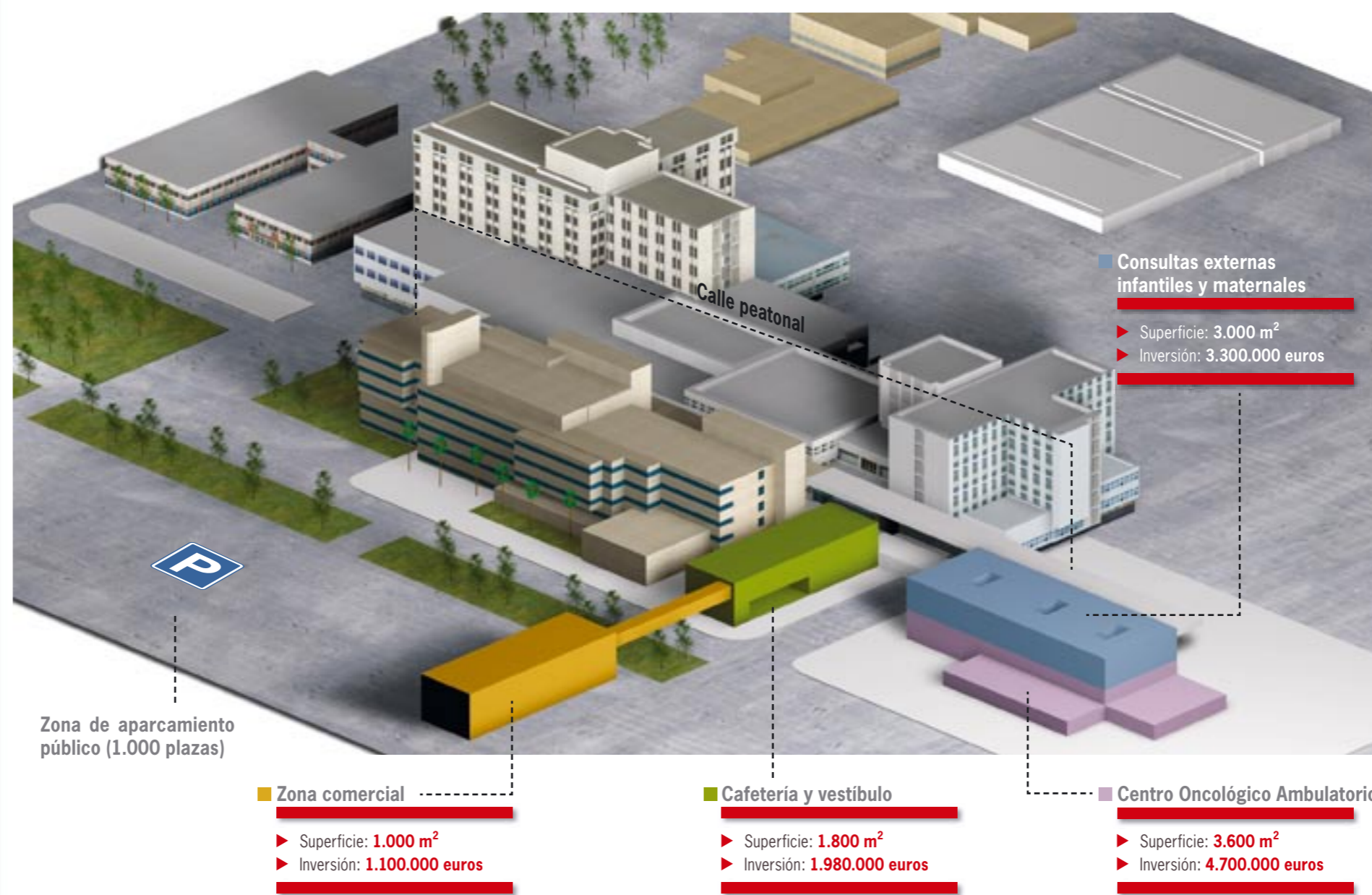
## Equipos adaptados a las necesidades

La dotación del centro oncológico supondrá importantes mejoras para los pacientes. A los equipos actuales se sumarán nuevas tecnologías con el propósito de cubrir las necesidades (TACs, aceleradores lineales y sistemas de braquiterapia, entre otros). Las consultas de oncología, el hospital de día y un quirófano para implantes de braquiterapia (radioterapia) tendrán su espacio en estas instalaciones.

# Agrupación de la atención ambulatoria

Como se observa en la imagen, a la izquierda de la calle peatonal se ubicará una de las principales apuestas del plan, el Centro Oncológico Ambulatorio y próximo a este espacio se construirá el área de consultas externas infantiles y maternas. De este modo, la atención ambulatoria que reciben los pacientes se concentrará en la zona Oeste del complejo hospitalario, en línea con el actual edificio de Consultas Externas, construido en 2002. Desde esta zona también se tendrá acceso a los aparcamientos públicos, en terrenos cedidos por el Ayuntamiento, y a una zona comercial, que ayudará a la conciliación de la vida profesional y personal de los profesionales y también supondrá nuevas prestaciones para los pacientes y familiares.

El nuevo Hospital del Niño incrementará el número de consultas, que serán espaciosas, acondicionadas con los equipos necesarios y dotadas con amplias salas de espera. La atención a niños en el área de consultas también tendrá su espacio diferenciado, con acceso desde este circuito ambulatorio, e igual ocurrirá con las consultas tocoginecológicas, que estarán perfectamente separadas de las pediátricas.



## Consultas infantiles y ginecológicas

El nuevo Hospital del Niño incrementará el número de consultas, que serán espaciosas, acondicionadas con los equipos necesarios y dotadas con amplias salas de espera. La atención a niños en el área de consultas también tendrá su espacio diferenciado, con acceso desde este circuito ambulatorio, e igual ocurrirá con las consultas tocoginecológicas, que estarán perfectamente separadas de las pediátricas.

## Nuevas plazas de aparcamiento

También destaca la adecuación de una nueva zona de aparcamientos públicos en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Córdoba, para la creación de mil plazas nuevas, junto al espacio donde irán las nuevas paradas de bus y taxi. Desde estos aparcamientos se creará un acceso a la zona de consultas y de hospitalización.

## Se incluirá una nueva zona comercial

Se calcula que por el complejo hospitalario circulan a diario unas 14.000 personas. Para ofrecer confort y prestaciones a usuarios y profesionales, este plan contempla la creación de un área comercial con servicios de restauración y comercios. Además, se creará una nueva cafetería y, junto a ella, un nuevo acceso general al complejo hospitalario.

# Reforma integral de la hospitalización

Una de las mejoras principales que permitirá el PMI afectará a la hospitalización. Las actuaciones que se emprendan propiciarán tres grandes transformaciones con la construcción de un Hospital del Niño y otro de la Mujer, la edificación de un Hospital Médico Quirúrgico fruto de la reforma del Hospital General actual y de la actuación sobre la superficie del Materno Infantil y, finalmente, la creación de una Unidad de Hospitalización de Agudos de Salud Mental. Gracias a todas

estas actuaciones, los pacientes y los profesionales contarán con casi 30.000 metros cuadrados más de los que disponen ahora para recibir esta atención en espacios modernos y confortables. Estas instalaciones, en las que se desarrollará la actividad quirúrgica, las exploraciones funcionales y el ingreso de los pacientes, se extenderán justo al Este de la calle peatonal y en la zona central del complejo sanitario Reina Sofía (igual que actualmente).

## Nuevos hospitales para niños y madres

La construcción de un nuevo Hospital del Niño y otro de la Mujer permitirán dar respuesta a una de las demandas más solicitadas por los ciudadanos: mejorar las instalaciones donde se presta la atención infantil y tocoginecológica. Ambos centros se edificarán sobre la zona de aparcamiento sur, contiguos a las actuales instalaciones del Materno Infantil.

Además de modernas áreas de atención para el niño y la mujer, se ampliará hasta en 7.000 metros cuadrados más la superficie actual. Las primeras plantas acogerán el desarrollo de las técnicas diagnósticas, terapéuticas y quirúrgicas y las siguientes la parte dedicada a la hospitalización (en todas las áreas estará perfectamente diferenciada la atención pediátrica de la ginecológica).

Hasta el inicio de estas obras, una de las actuaciones centrales del PMI, el complejo Reina Sofía continúa mejorando la atención que ofrece a la población infantil y también la asistencia tocoginecológica. Por ello, en los últimos meses se ha creado una nueva UCI pediátrica, se han reorganizado las urgencias infantiles, las futuras mamás disfrutan de una nueva unidad de partos y, entre otras mejoras, se ofrecen técnicas básicas y avanzadas de inseminación artificial. El hospital mantendrá esta dinámica de ir incorporando mejoras hasta que comience la reforma integral que dará vida a los nuevos hospitales del niño y de la mujer del Reina Sofía.

Atendiendo a las exigencias del Decreto 246/2005, todas las habitaciones serán individuales y, junto a mejoras asistenciales, se tendrán en cuenta aspectos que mejoran la estancia de los niños y sus familiares.

### Unidad de Hospitalización de Agudos de Salud Mental

- ▶ Superficie: **2.500 m<sup>2</sup>**
- ▶ Inversión: **2.750.000 euros**

## Edificio Médico y Quirúrgico

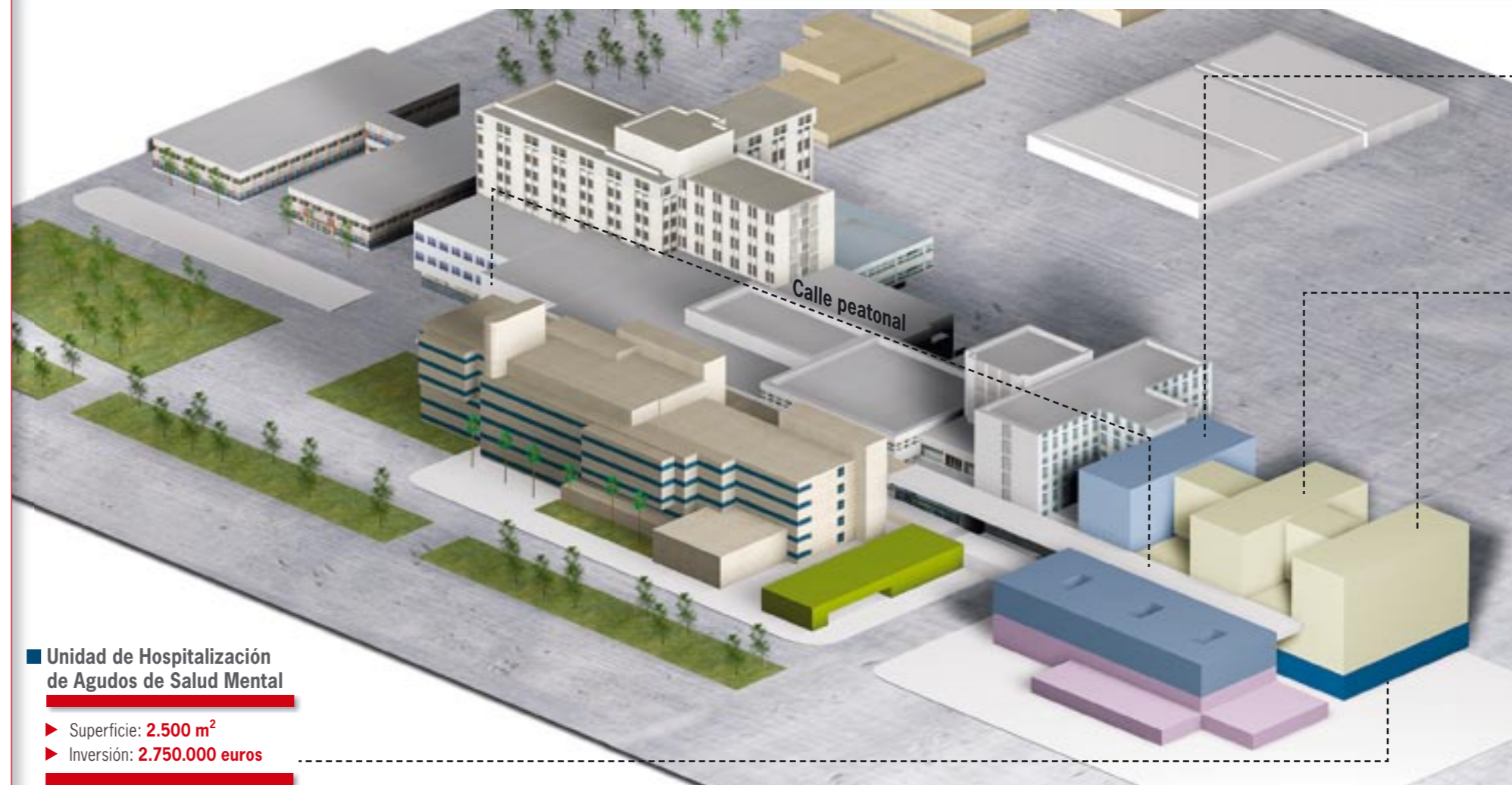
Este centro será fruto de la reforma del Hospital General, de aquellas zonas en las que no se actuó en las fases anteriores del plan (se intervendrá unos 10.000 m<sup>2</sup> del General), y de la adaptación completa del Materno Infantil (se reformará una vez que se produzca el traslado al nuevo hospital de niños y mujeres).

El Hospital Médico-Quirúrgico tendrá más de 70.000 metros cuadrados y aquí se integrarán de forma ordenada las unidades quirúrgicas y de hospitalización, así como las áreas diagnósticas y terapéuticas.

Las futuras intervenciones previstas sumarán nuevos módulos de hospitalización, una UCI reformada y ampliada, un nuevo bloque quirúrgico, mejoras en Reanimación, gabinetes de exploraciones funcionales de Urología y Neurofisiología que se agregarán a los ya existentes, hospitales de día médico polivalentes (también quirúrgico y de infeccioso), ampliación y reforma completa de todos los laboratorios y entre otras, reformas en el nivel -1 que afecta a las áreas de Rehabilitación, Farmacia y Medicina Nuclear (alguna de ellas ya se han iniciado). Además, se acondicionarán los vestíbulos de las plantas de hospitalización y los vestuarios.

## Unidad de agudos de Salud Mental

En la actualidad, el Módulo de Hospitalización de Agudos de Salud Mental se ubica en el Hospital Provincial. Esta unidad duplicará su superficie (ocupará unos 2.500 m<sup>2</sup>) y se trasladará al Hospital del Niño y la Mujer, a nivel de calle y con acceso diferenciado y exclusivo para pacientes, familiares y profesionales (también se podrá llegar desde las Urgencias Generales). Este módulo estará perfectamente integrado en la estructura del complejo para facilitar una atención adecuada a los pacientes. Hasta que se produzca el traslado definitivo, la unidad se ubicará próximamente en la 2ª planta del Provincial, donde contará con instalaciones renovadas y más confortables para los enfermos.



### Ampliación Hospital Médico-Quirúrgico

- ▶ Superficie: **4.200 m<sup>2</sup>**
- ▶ Inversión: **4.620.000 euros**

### Hospital del Niño y la Mujer (no incluye consultas externas)

- ▶ Superficie total: **21.000 m<sup>2</sup>**
- ▶ Inversión: **23.452.000 euros**
- ▶ Áreas principales:
  - Gabinetes de exploraciones
  - Bloques quirúrgicos
  - Reanimación
  - Urgencia
  - UCI
  - Paritorios
  - Hospitalización
  - Radiodiagnóstico
  - Hospitales de día
  - Área lúdico-pedagógica
  - Hotel de madres

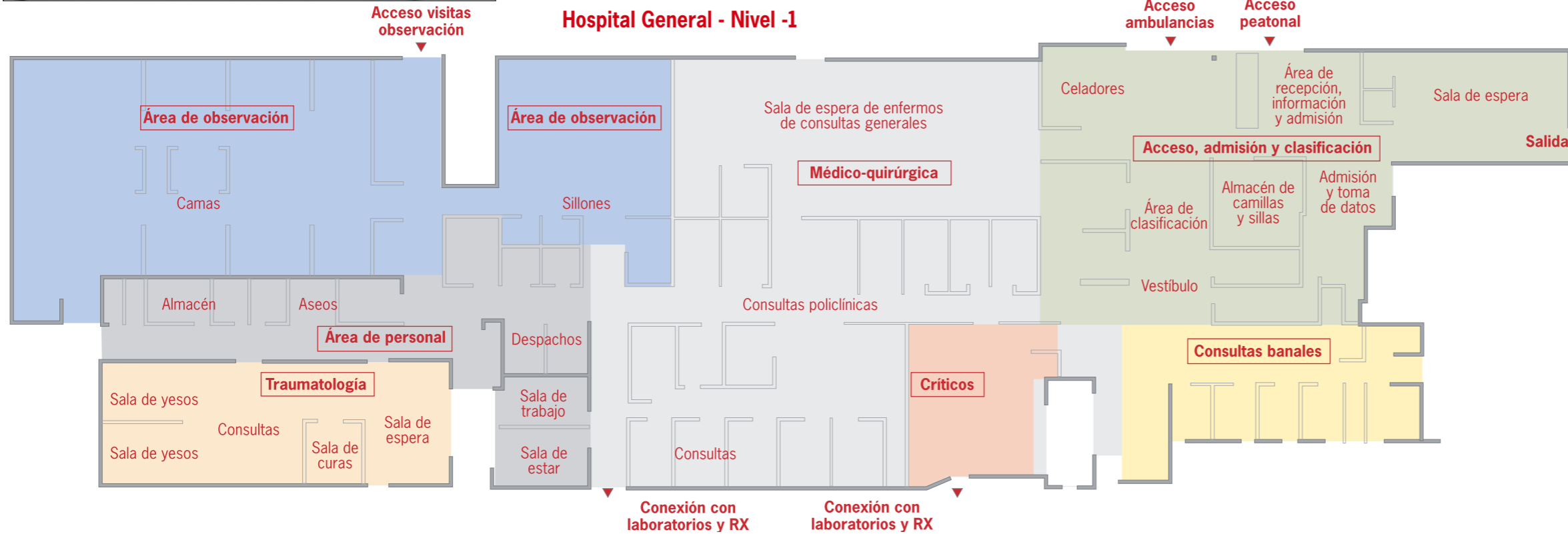
# Todas las urgencias próximas

La dispersión de las urgencias de niños y adultos pronto será recuerdo del pasado. Con el PMI, la atención urgente, tanto la general como la pediátrica y maternal, se concentrará en la fachada Este del hospital y contará con acceso independiente desde la Avenida Menéndez Pidal. Próximos a este área se reservarán aparcamientos para

pacientes y familiares y también se construirá otra cafetería. Así, las urgencias generales quedarán integradas en el futuro Hospital Médico-Quirúrgico y las otras en el Hospital del Niño y de la Mujer, respectivamente, diferenciadas de otros circuitos asistenciales. La primera actuación se concreta en la ampliación de las urgencias generales. El proyecto que se detalla a continuación es definitivo y las obras permitirán ampliar en casi 500 m<sup>2</sup> las instalaciones y reformar más de 1.500 m<sup>2</sup> de la superficie actual. Las actuaciones empezarán en los próximos meses.



## Ampliación de las Urgencias actuales Hospital General - Nivel -1



### Áreas más confortables para enfermos y familiares

Según las previsiones actuales, las reformas estarán terminadas el próximo año y los pacientes y sus acompañantes podrán ser atendidos en espacios amplios y confortables que contarán con más consultas y esto redundará en el incremento de

la capacidad resolutoria de los profesionales. El tránsito de los familiares también estará separado de las zonas asistenciales. Además, el área de clasificación dispondrá de un vestíbulo y dos consultas de triaje. Los espacios destinados a la espera de

familiares y pacientes crecerá más de un 70%, distribuidos en dos salas para acompañantes y tres para enfermos.

Entre otras novedades destacan las mejoras en las consultas policlínicas, donde se atenderán las urgen-

cias generales (nivel II y III). Una de estas las consultas se dedicará a especialidades (sobre todo a Psiquiatría) y en el interior de este espacio se situará un control de enfermería.

Desde el interior, las urgencias estarán perfectamente conectadas

con el servicio de Radiodiagnóstico y se prevé una comunicación directa con los laboratorios y la UCI. La intervención en áreas de apoyo también es reseñable, como almacenes, despachos, aseos y otras dependencias para los profesionales, fundamentalmente.

### Dependencias aún más nuevas

El área de urgencias generales actual se extiende en un espacio de nueva construcción que entró en funcionamiento en 2000 (1ª fase del Plan Director). Desde entonces se han acometido algunas obras de mejora y el planteamiento actual abarca su reforma y ampliación para ofrecer la mejor atención posible a los ciudadanos.

Esta intervención potenciará la separación actual de los circuitos de urgencias en función de la gravedad del paciente y, además, de incrementar los recursos en este área asistencial. La delimitación de los circuitos se conseguirá con la habilitación de un nuevo área de consultas para urgencias banales y, por otra parte, se incrementará el número de consultas médico-quirúrgicas. También se destinará una superficie más amplia al área de Observación sillones y se crearán nuevas áreas de espera y otras dependencias complementarias.

Las urgencias generales actuales crecerán unos 500 m<sup>2</sup> y también se actuará sobre otros 1.500 m<sup>2</sup> de reforma. Así, ganará terreno en dos direcciones: se incorporarán a las urgencias parte de las infraestructuras existentes (espacio que ahora ocupa el servicio de Medicina Preventiva) y se crearán superficies de nueva construcción (se adelanta la fachada del hospital general hasta igualarla a las urgencias y, previsiblemente, a la del nuevo Hospital del Niño y de la Mujer).

La entrada a las nuevas urgencias se desplazará hacia la izquierda y contará con dos accesos independientes y perfectamente definidos, uno para personas y otro para las ambulancias (para las visitas a Observación también de adecuará un acceso propio). Además, a la entrada se situará una zona para el personal de seguridad, un vestíbulo, un área de celadores, un almacén de camillas y sillas de ruedas más amplio que el actual, un nuevo área de admisión y un despacho de información, gestión y atestados, más aseos asistidos y lavacañas.

# La revitalización de un edificio muy singular

El proyecto funcional previsto para este singular y emblemático edificio de la ciudad se cerrará en los próximos meses. Las previsiones apuntan que posiblemente se lleve a cabo una reforma completa del mismo para concentrar las áreas relacionadas con la docencia y la investigación, además de otros usos complementarios. De esta forma, quedará perfectamente diferenciada y ordenada la actividad del complejo sanitario: lo asistencial se centrará en los espacios que profesionales y usuarios denominan Reina Sofía y el Provincial asumirá las funciones docentes e investigadoras.

## Un lugar para la ciencia

Posiblemente, las dependencias relacionadas con la actividad científica se concentren en el Provincial, donde los investigadores podrán trabajar en espacios amplios y reformados atendiendo a sus exigencias profesionales. Y como la formación, docencia e investigación deben ir de la mano, se han previsto aquí salas y seminarios, un salón de actos, áreas de estudio y de formación continuada y especializada.

Las estimaciones actuales prevén triplicar el espacio que ahora se dedica en el Reina Sofía al área experimental, pues se contempla una superficie cercana a los 4.000 metros cuadrados para asumir el amplio volumen investigador y formativo que desarrollan los profesionales. Por otra parte, también se adecuarán espacios para albergar el archivo general del hospital.



Las reformas en el edificio para adaptarlo a los nuevos usos se irán acometiendo de forma progresiva después de que se produzcan los traslados de las unidades (que ahora se ubican aquí) hasta su nuevo destino.

## Nueva sala de fisioterapia y guardería

Este hospital cuenta con el prestigio de ser el segundo edificio más alto de la ciudad (trece plantas) tras la Mezquita Catedral y llevar en pie casi cuarenta años. Entre los nuevos usos figuran nuevos gimnasios (dependiente del servicio de Rehabilitación) que permitirá ampliar y mejorar la atención ambulatoria a los pacientes. Además, estas instalaciones

se rehabilitarán para acoger una guardería de la que podrán hacer uso los hijos de los profesionales del hospital y contará con amplias aulas, comedor y zonas ajardinadas y de recreo, así como residencia para el alojamiento de usuarios y familiares, congresistas o profesionales de fuera que, por motivos justificados, lo soliciten.

## Dependencias de Salud Pública

El Laboratorio Provincial de Salud Pública, actualmente en la Delegación Provincial de Salud, también se ubicará en el actual Hospital Provincial. Además, la Dirección y Gestión del Distrito Guadalquivir y la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria tendrá su sede en este edificio.

# El primer Centro de Alta Resolución de la ciudad

## Actuaciones en Arroyo del Moro

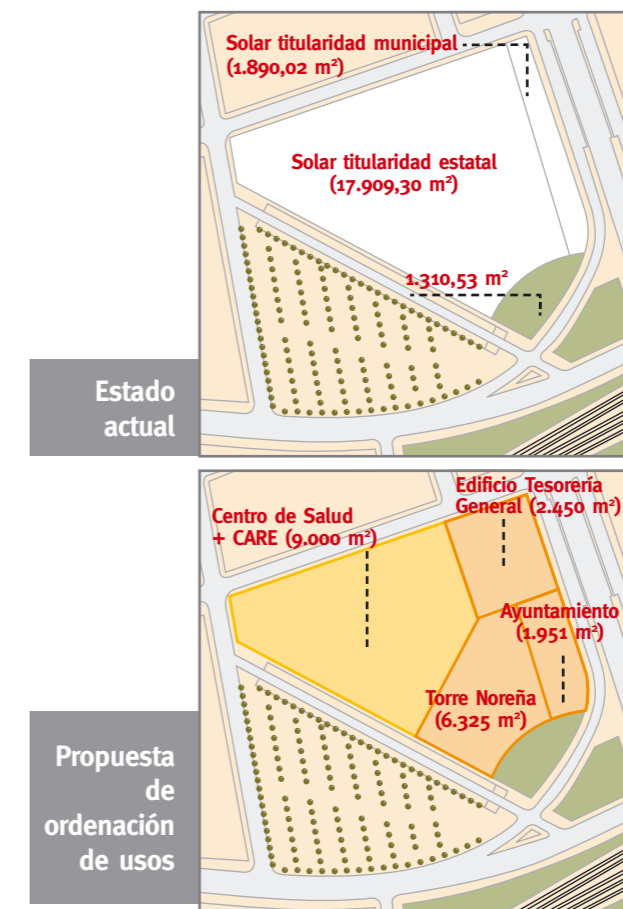
Entre los usos del terreno que ocupaba la ya desaparecida Residencia Sanitaria Teniente Coronel Noreña se proyecta la construcción de dos edificios sanitarios: un Centro de Alta Resolución de Especialidades (CARE) que formará parte del complejo Reina Sofía y un nuevo Centro de Salud de Atención Primaria.

Ambos edificios, que serán construidos por la Consejería de Economía y Hacienda, ocuparán alrededor de 30.000 metros cuadrados, 15.000 m<sup>2</sup> para los dos edificios y la otra mitad para aparcamientos subterráneos. El hecho de situar en un mismo espacio físico los dos servicios aumenta las garantías de continuidad asistencial, la facilidad de acceso, rapidez de respuesta, prestación de atención urgente e incorporación de nuevas tecnologías.

El CARE y el centro de salud responden a un nuevo concepto organizativo de la asistencia sanitaria donde la gestión de los procesos se orienta hacia el paciente, que recibe el diagnóstico de su enfermedad y el tratamiento tras la visita al especialista y las pruebas se realizan en un tiempo mínimo, normalmente en acto único.

El nuevo Centro de Alta Resolución de Especialidades (CARE) permitirá atender a una población aproximada de 200.000 personas. Asumirá la actividad ambulatoria que actualmente registra el Centro Periférico de Especialidades de Avenida de América e incorporará

pruebas diagnósticas y cirugía mayor ambulatoria, principalmente. De este modo, la atención de consultas externas del complejo sanitario se repartirá entre el circuito previamente descrito en las páginas 4-5 sobre la asistencia ambulatoria y el nuevo CARE.



## Casi 200.000 actos médicos al año

Este nuevo CARE será el primer centro de estas características con el que contará Córdoba capital y provincia. Se prevé que se realice anualmente alrededor de 200.000 actos médicos y quirúrgicos y se estima que se podrá atender a una población de unos 200.000 habitantes. Entre los principales objetivos del centro figuran la disminución de los tiempos de espera (en consultas y pruebas diagnósticas), la potenciación de las consultas de acto único, el aumento de la capacidad de resolución de la atención sanitaria urgente (dependiente de Atención Primaria) y ofrecer acceso a recursos sanitarios de este tipo a un tiempo inferior a 10 minutos de desplazamiento para el usuario.

El proyecto, que estará culminado a finales de año, incluye la construcción de 7 consultas en el área de urgencias (2 de ellas pediátricas), 45 consultas de especialidades, 16 salas de exploraciones, 8 módulos de Salud Mental, un área de diagnóstico (que incluye diagnóstico por la imagen, laboratorio y telemedicina), un área de Rehabilitación y otro de apoyo clínico, además de zonas no asistenciales.

## Nuevo Centro de Salud

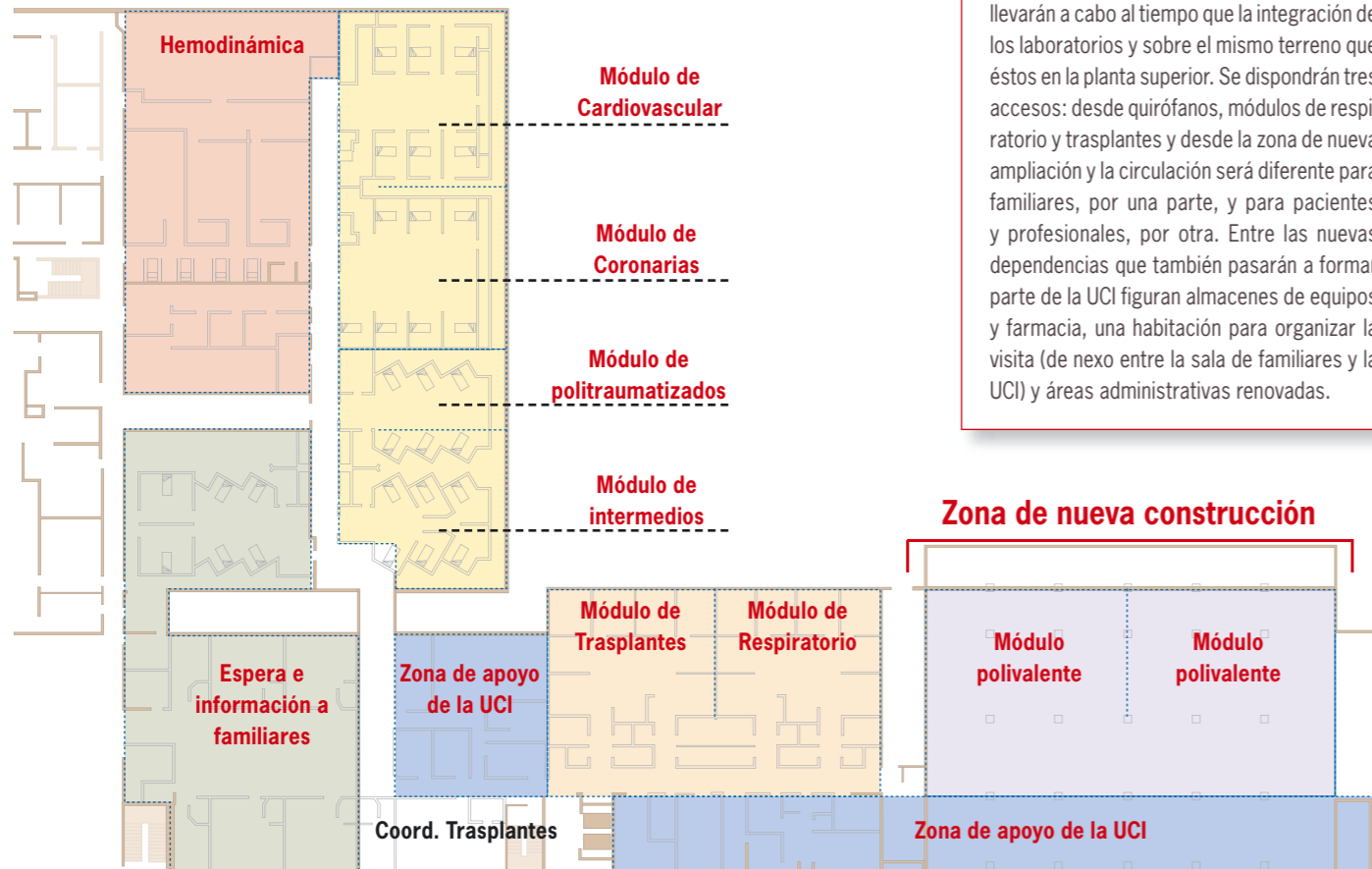
El nuevo centro de salud de Arroyo del Moro contará con 36 consultas médicas de Medicina Familiar y Pediatría, 4 consultas estándar/polivalentes con sus correspondientes esperas, dos salas de exploraciones, curas e inyectables, 6 boxes para diagnóstico y tratamiento, dos gabinetes de odontología y una sala para educación sanitaria con aseos, vestuarios y almacén.

# 50 camas para la nueva UCI

La Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Reina Sofía contará con medio centenar de camas tras la ampliación que se incluye en el PMI, una dotación permitirá asumir el crecimiento de la demanda de este servicio por parte de los pacientes y atender a los enfermos en nuevos espacios completamente reformados. Los familiares pueden disfrutar ya de las nuevas áreas de espera e información.

Concretamente, se construirán dos nuevos módulos polivalentes y se ampliará uno de los actuales. Además, todos los módulos actuales serán objeto de reformas importantes, a excepción del de trasplantes y respiratorio, cuyas instalaciones se construyeron recientemente en el marco del Plan Director de Reformas del hospital. La estructura de los nuevos espacios y los que se modificarán seguirán la línea de estos últimos (trasplantes y respiratorio), con superficies espaciosas, zonas independientes y cerradas para la atención del enfermo y un control de pacientes central que facilita la vigilancia del enfermo. Así, algunos módulos tendrán la misma ubicación que en estos momentos (aunque dispondrán de más superficie) y otros se situarán en la zona nueva.

## Hospital General - Planta Primera



## Incrementa su superficie un 15%

La estructura en forma de L del plano de la parte inferior de la página crecerá hasta la zona delimitada por el color lila como resultado de las obras de remodelación y ampliación de Intensivos. La superficie total será de 3.169 m<sup>2</sup>, frente a los 2.697 m<sup>2</sup> actuales. El anterior plan de reformas del hospital ya puso los ojos en esta unidad y permitió la adaptación de dos módulos. Más tarde, tras concluir este plan de reforma se creó una nueva sala de espera e información de familiares (muy confortable para poder descansar y/o pernoctar -con baños y duchas-), salas de sesiones clínicas, comedor y laboratorio, entre otras mejoras.

La ampliación prevista persigue dar continuidad a estos cambios y acondicionar la UCI para poder asumir el incremento de actividad previsto en los próximos años en condiciones de máxima eficiencia y calidad. Las obras se llevarán a cabo al tiempo que la integración de los laboratorios y sobre el mismo terreno que éstos en la planta superior. Se dispondrán tres accesos: desde quirófanos, módulos de respiratorio y trasplantes y desde la zona de nueva ampliación y la circulación será diferente para familiares, por una parte, y para pacientes y profesionales, por otra. Entre las nuevas dependencias que también pasarán a formar parte de la UCI figuran almacenes de equipos y farmacia, una habitación para organizar la visita (de nexa entre la sala de familiares y la UCI) y áreas administrativas renovadas.

La UCI crecerá con la incorporación de dos nuevos módulos polivalentes y la ampliación de otros actuales

Ya ha entrado en funcionamiento el nuevo laboratorio de urgencias de Análisis Clínicos

# La integración de los laboratorios

En el espacio de la planta baja del Hospital General que se observa en la imagen podremos localizar los cuatro laboratorios del hospital. Las obras empezaron en 2006 en Análisis Clínicos y a finales de este año comenzarán las actuaciones en Hematología y Microbiología.



**1.** En el caso de **Hematología**, el documento preliminar de actuación incluye espacios para la realización de analíticas (hematimetría de rutina, eritopatología, citología, citometría, coagulación, biología molecular y R.I.A), un área terapéutica de aféresis y consultas y otro de apoyo clínico con banco de sangre y almacén.

**2.** Esta modernización de los laboratorios ya se aprecia en el de **Análisis Clínicos**, pues las obras se iniciaron en 2006 y continúan en la actualidad. Ya está funcionando el nuevo laboratorio de urgencias de

esta especialidad y se avanza en las obras del resto del laboratorio (que entre otras dependencias incluirá salas para pruebas de hematología, análisis de bioquímica, de biología molecular y de genética). Algunos de estos espacios serán comunes para los cuatro laboratorios (recepción de muestras, gestión de informe de resultados, aulas y vestuarios).

**3.** El de **Microbiología**, por sus particularidades, precisará de un área propia de toma de muestras y contará con laboratorios de bacteriología, anaerobios, serología, virología,

microbiología molecular, de grandes equipos y aparatos, de micobacterias, micología y parasitología (además de uno de urgencias).

**4.** El futuro laboratorio de **Inmunología** tendrá espacios específicos para las pruebas de alergia, inmunología sérica, histocompatibilidad sérica (trasplantes), histocompatibilidad de biología molecular, citometría, técnicas de autoinmunidad, inmunología celular, cultivos celulares y radioisótopos. Las obras se llevarán a cabo tras la reforma del Hospital Materno Infantil.

## La anticipación del Hospital Médico-Quirúrgico

Los distintos laboratorios del hospital históricamente se han encontrado dispersos, repartidos fundamentalmente entre el Hospital General y el Provincial. Este proyecto contempla su renovación y ampliación en espacios contiguos que facilite su comunicación, permita compartir recursos y agilizar el trabajo.

El inicio de estas obras, previsto para principios del próximo año, permitirá actuar sobre áreas que pasarán a formar parte del futuro Hospital Médico-Quirúrgico. Se intentará que la fase preanalítica sea única para todos los laboratorios con objeto de delimitar circuitos y facilitar la trazabilidad (conocer en todo momento del proceso la situación y trayectoria de una unidad de producción). Los recursos de apoyo no asistenciales también serán comunes (almacenes, despachos, áreas administrativas, salas de trabajo o reuniones, aseos y vestuarios, entre otros).

## Accesos desde el vestíbulo principal

La futura sala de muestras, donde se realizarán las extracciones a los pacientes, también se situará cerca de las instalaciones que ocuparán los laboratorios, que tendrán accesos independientes. El proyecto inicial prevé que la entrada de usuarios a los mismos se haga desde el actual vestíbulo principal del Hospital General (por la entrada en la que se sitúan los cicrones).

Hasta que estos accesos estén disponibles (cuando las obras concluyan) será preciso acondicionar otros accesos, ya que los definitivos no podrán acometerse hasta que concluyan las obras del Hospital del Niño y de la Mujer (y las actuaciones de los laboratorios acabarán antes).

# Mejoras en Medicina Nuclear, Rehabilitación y Farmacia

Como parte del nuevo Hospital Médico Quirúrgico también se anticipa la reforma de la planta -1 del Hospital General con objeto de ordenar y redimensionar los servicios de Medicina Nuclear, Rehabilitación y Farmacia. Con estas actuaciones se incrementará la productividad, se reorganizará la circulación y se ofrecerá mayor confort a pacientes y profesionales.



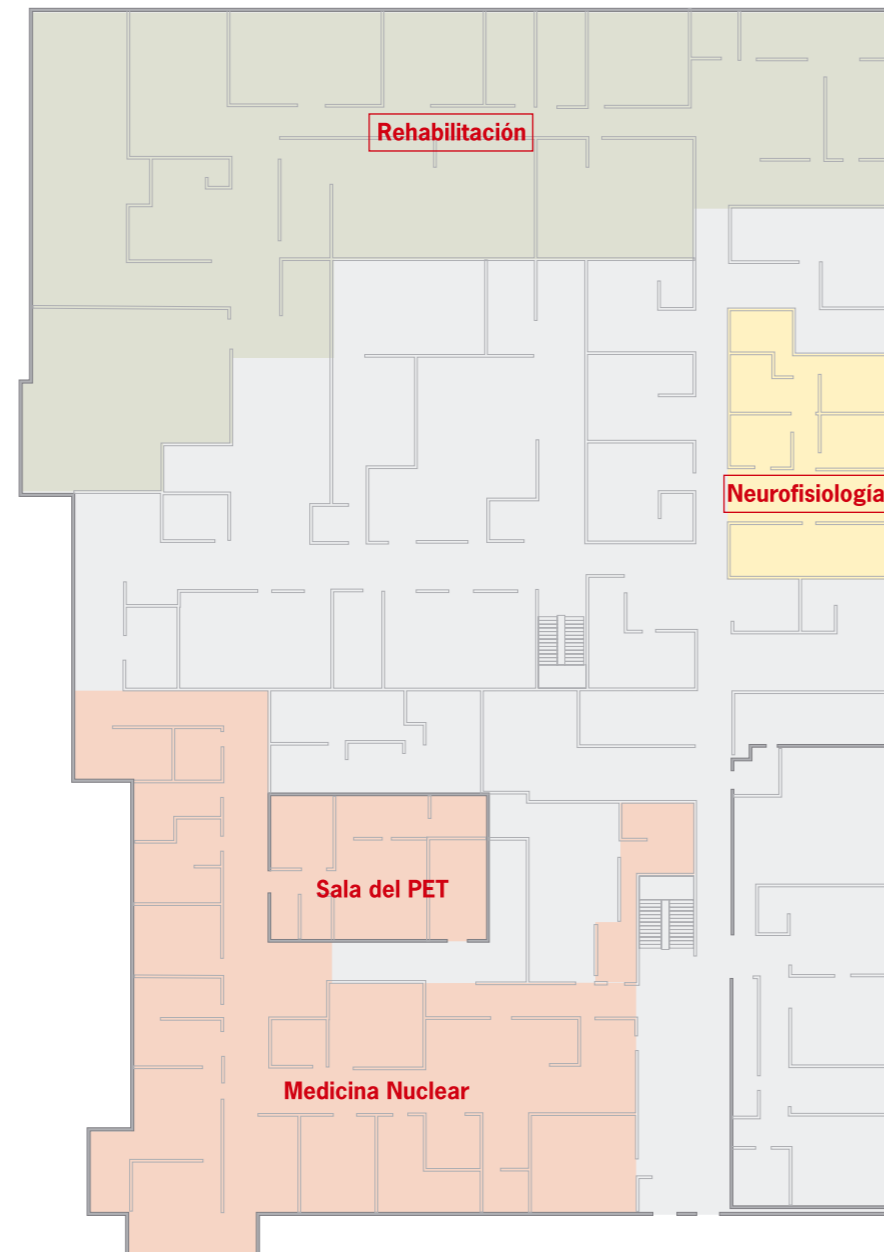
## La lavandería y la cocina, en la nueva zona industrial

La zona industrial del complejo hospitalario ya ha experimentado modificaciones. En estos momentos, se está equipando la nueva lavandería, que se espera que pueda entrar en funcionamiento a final de año. Junto a ella se edificará la nueva cocina del Reina Sofía y ambos servicios estarán dotados con la más moderna tecnología.

La nueva lavandería ocupa una parcela de 1.640 m<sup>2</sup> y se optó por un diseño innovador con una planta construida a dos niveles y una estructura moderna y diáfana que mejorará las condiciones de trabajo de los profesionales e incrementará la producción y la calidad en el acabado de las prendas. Estas instalaciones duplican la capacidad productiva de la lavandería actual para asumir el proceso de lavado de todos los hospitales públicos y centros de salud de Córdoba capital y provincia.

En estos momentos se está diseñando la nueva cocina, que mejorará la calidad de este servicio hospitalario e incorporará las últimas medidas de sanidad alimentaria y calidad.

## Hospital General - Nivel -1



Zona sobre la que se actuará para reformar estos tres servicios

## Medicina Nuclear aumenta su espacio

La instalación del nuevo equipo de Tomografía por Emisión de Electrones (PET) de alta resolución ha marcado el inicio de las actuaciones que conducirán a la reforma integral de este servicio. El PET ya ha sido adquirido y desde hace tres meses se llevan a cabo las obras para su instalación con el propósito de que los primeros pacientes se puedan beneficiar de esta técnica diagnóstica a partir del otoño (se espera atender a unos 2.000 pacientes anualmente de las poblaciones de Córdoba y Jaén).

La continuación de estas obras será la remodelación total de Medicina Nuclear, que multiplicará por tres la superficie que ahora ocupa hasta alcanzar los 1.400 m<sup>2</sup> aproximadamente. Las mejoras se centrarán en la separación de los circuitos de circulación de pacientes y profesionales (para mayor confort para el usuario y reducir posibles niveles de riesgo). Se incorporará una nueva sala de tratamiento (habrá dos en total) y se duplicará la capacidad para tratamientos con isótopos radiactivos.

El espacio destinado al almacén de residuos radiactivos también se doblará y, entre otras mejoras, la sala de espera para pacientes ingresados será más amplia, al igual que el archivo. El servicio de Medicina Nuclear dispone además de cuatro gammacámaras y un densitómetro (equipos que se irán renovando parcialmente en función de las necesidades), más un laboratorio de Radioinmunoanálisis.

## La farmacia se integra en el área hospitalaria

La conveniencia de que el servicio de Farmacia se sitúe más próximo a los espacios donde se desarrolla la actividad asistencial del hospital es uno de los motivos que justifica este traslado desde las instalaciones actuales, en el Edificio de Gobierno. Sólo un almacén de grandes volúmenes (sueros, contrastes, dietas y enemas, entre otros materiales) permanecerá en los espacios actuales. La nueva farmacia se extenderá en unos 1.400 m<sup>2</sup> en los que se podrán di-

ferenciar diversas zonas, entre ellas: una recepción, una sala para almacenamiento, otra para preparación de pedidos de planta y unidosis.

Se remodelará otro espacio para la dispensación de la medicación a pacientes ambulatorios y otro para la elaboración de los pedidos (con siete zonas de trabajo). A estas dependencias se suman una sala para ensayos clínicos, un laboratorio de farmacocinética y áreas de apoyo.

## Rehabilitación para los pacientes hospitalizados

La actuación en este servicio forma parte de la ampliación y reordenación global de los dispositivos de Rehabilitación del complejo hospitalario Reina Sofía. Esta planta estará orientada a la atención de los pacientes ingresados y a aquellos ambulatorios que precisen un seguimiento especial, mientras que el resto de la atención ambulatoria se distribuirá entre el Provincial (tras llevar a cabo la reforma correspondiente), el futuro CARE y en diversos centros de

atención primaria. Además, por otra parte, la zona correspondiente a la rehabilitación pediátrica se situará en el Hospital Infantil. La reorganización de la Rehabilitación en el -1 del Hospital General permitirá la creación de una nueva recepción, un área de consultas y pruebas funcionales y otra de tratamientos, principalmente. Para acoger estas dependencias se ha previsto la ocupación de una superficie total de casi 900 m<sup>2</sup>.

## Investigadores y anatomopatólogos trabajarán en espacios más amplios

Hasta que la investigación se centre en las dependencias previstas en el Provincial, la actual unidad de investigación será objeto de una ampliación que supondrá el incremento en 225 m<sup>2</sup> más, que se sumarán a los que dispone en la

actualidad. El resto de este edificio, que ocupa Anatomía Patológica, también aumentará su espacio y se reorganizarán las instalaciones en función de las necesidades del servicio. Ambas intervenciones supondrán una renovación completa de

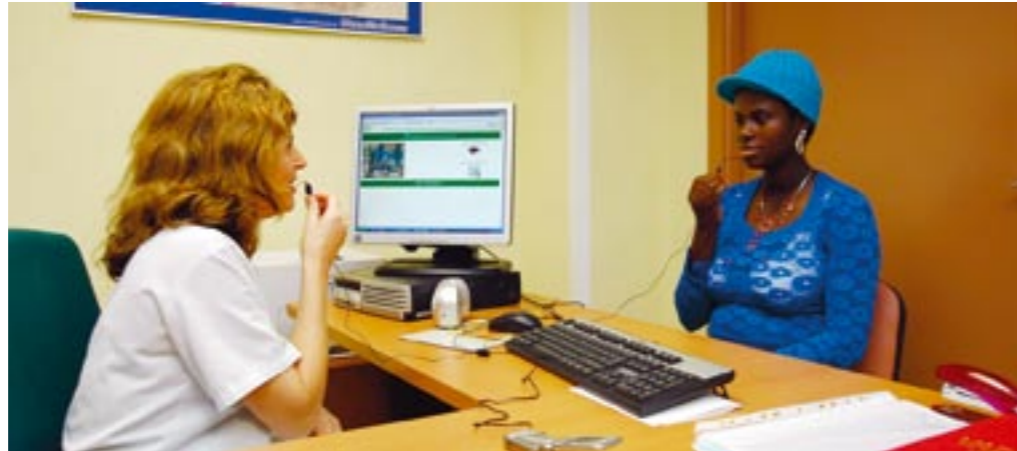
sus dependencias y la ordenación de espacios, mejoras que incidirán especialmente en las condiciones de trabajo de los profesionales. Estas actuaciones se desarrollarán de forma paralela a la intervención en el -1 del Hospital General.

## Un sistema de interpretación simultánea mejora la asistencia a pacientes extranjeros

Los terminales están disponibles para cualquier profesional que atienda a pacientes que no hablan nuestro idioma y para ello se ha distribuido una decena de teléfonos en áreas estratégicas como Urgencias, la UCI, plantas de hospitalización, consultas externas y el servicio de atención al usuario

El servicio de atención al usuario del hospital ha incorporado una nueva herramienta que facilita la comunicación entre profesionales y pacientes extranjeros no hispanohablantes, para que se entiendan a pesar de que hable cada uno en su idioma nativo. Se trata de un sistema de traducción simultánea de hasta 31 idiomas. Para las cinco lenguas más usadas en nuestro entorno (árabe, rumano, inglés, alemán y paquistaní) la interpretación se puede realizar on-line en cualquier momento del día.

La comunicación se establece a través de un dispositivo que permite que los interlocutores se conecten con un traductor remoto consistente en un teléfono móvil convencional que dispone de un sistema de doble auricular y micrófono al que se conectan ambos y, a su vez, se comunican con la central de traducción que posibilita la conversación.



### Más de 9 horas de conversación

En los seis primeros meses de utilización de este nuevo servicio, de octubre de 2006 a marzo de este año, se ha usado el sistema de interpretación durante 9 horas y 11 minutos. Los idiomas más hablados durante estas llamadas han sido el árabe (32,3%), rumano (29,2%), inglés (16,15%), alemán (12,7%), paquistaní (5,63%), polaco (2%) y búlgaro (2%).

## Solicita tu certificado digital en la UAP

La Unidad de Atención al Profesional (UAP) dispone de cuatro acreditadores de certificado digital para atender a los profesionales interesados en la obtención de este documento. Aquí se les facilita amplia información sobre el proceso y se expiden los certificados.

Medio centenar de profesionales ha obtenido ya la firma digital. Ésta, emitida por la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre, permite a sus titulares realizar todos los trámites administrativos que se ofrecen a través de Internet (declaración de la renta, pago de impuestos, consulta de datos sobre la situación laboral, información sobre la nómina y servicios prestados al SAS, entre otros).



## El personal sanitario del Reina Sofía colabora con proyectos solidarios en el continente africano

Profesionales del hospital colaboran habitualmente en proyectos de cooperación en el continente africano. El grupo de enfermeros formado por José Luis Checa, Inés Carmen Rodríguez y María Ángeles Muñoz (foto de la izquierda) viajaron a finales de marzo al hospital de Bandoné (en Bangassou, República



Centroafricana) para adecuar un quirófano en el que poder intervenir en próximas expediciones. Por su parte, el anestesiista Francisco Gómez Armenta se desplazó a Mangola (en Tanzania), a principios de marzo, junto a un equipo de oftalmólogos para operar y atender allí a pacientes (imagen de la derecha).

## La consejera de Salud conoce la evolución de las obras que se llevan a cabo para instalar el PET

La visita tuvo lugar a principios de mayo. María Jesús Montero también conoció las últimas reformas acometidas en el área de Oncología, de las que ya disfrutaban los pacientes

La consejera de Salud, María Jesús Montero, visitó el hospital en mayo para conocer las últimas actuaciones que se desarrollan en el complejo sanitario con el propósito de mejorar la atención que se presta a los pacientes oncológicos. En primer lugar, Montero pasó por el servicio de Medicina Nuclear para conocer el desarrollo de las obras que permitirán la instalación del nuevo equipo de Tomografía por Emisión de Electrones (PET) de alta resolución (tecnología avanzada y muy precisa



para el diagnóstico de algunos tumores). A continuación, la consejera se trasladó hasta el Hospital Provincial y conoció algunas reformas llevadas a cabo recientemente en el área de Oncología. Estas medidas, que forman parte del Plan Integral Oncológico Andaluz, incluyen, entre otras, actuaciones que mejoran la calidad y el confort de la atención ambulatoria de

los pacientes con la incorporación de nuevas consultas y salas de espera más amplias.

El incremento de la actividad asistencial en el área de Oncología, la incorporación de un nuevo acelerador lineal y ofertar a los usuarios información sobre consejo genético en cáncer figuran entre las últimas mejoras llevadas a cabo en esta especialidad.

## Abonado el Complemento al Rendimiento de 2006

El hospital ya ha abonado a sus profesionales el Complemento al Rendimiento Profesional (CRP) correspondiente al segundo semestre del pasado año, que se hizo efectivo en la nómina complementaria de abril (retribución percibida en mayo).

Por este concepto, se ha distribuido un total de 4.788.930,37 euros, cantidad que agrupa, además del segundo semestre de CRP de 2006, la evaluación del desempeño profesional y el remanente de CRP del año completo. Este montante se ha repartido entre 5.709 profesionales del hospital y es fruto de la recompensa al rendimiento tras la evaluación de 285 objetivos pactados por las 172 unidades en que se agruparon los profesionales del complejo hospitalario.

## Incrementar la accesibilidad a los servicios sanitarios, objetivo de 2007

Como cada año, el hospital rendirá cuentas en diciembre y para ello está trabajando con el fin de cumplir éste y los otros objetivos recogidos en el contrato programa del Servicio Andaluz de Salud

Entre los objetivos prioritarios a alcanzar este año destaca hacer más accesible los servicios sanitarios a los usuarios con la ampliación del horario de atención y, especialmente, la reducción del plazo de respuesta quirúrgica a 120 días para las intervenciones programadas más frecuentes (en cumplimiento del decreto que entrará en vigor próximamente). En el área asistencial, se mantiene como logro

principal seguir respetando los tiempos máximos de espera para el resto de las intervenciones quirúrgicas (180 días), primeras consultas externas (60 días) y pruebas diagnósticas (30 días). También avanzamos en la prescripción por principio activo (en estos momentos los facultativos del hospital recetan por esta opción el 45,95% de los medicamentos) y se establece como primordial la implementación del pro-

grama Diraya en consultas, pruebas diagnósticas y urgencias.

El avance en la implantación de procesos asistenciales (formas de trabajar que homogeneizan la atención sanitaria) se suma a la creación de unidades de gestión clínica como medidas encaminadas a facilitar la asistencia al paciente. En la actualidad, el hospital tiene implantados 22 procesos asistenciales y se han

creado nueve unidades de gestión clínica. En el ámbito del desarrollo profesional destaca la incorporación de la carrera profesional, la evaluación del desempeño (a través del complemento al rendimiento profesional) y la nueva ordenación de la atención urgente con importantes repercusiones retributivas.

Asimismo, se está reforzando la intimidad del usuario y la personalización de la asistencia con la potenciación de los planes de gestión que permitan mejoras en las áreas de urgencia, trasplantes, hemoterapia, reproducción asistida, salud mental, oncología, diabetes y cardiopatías, entre otras. También se potencian aspectos transversales como la prevención de riesgos laborales y la gestión medioambiental.



## Salud Mental estrena una Comunidad Terapéutica reformada

Los pacientes con enfermedad mental grave cuentan con una Comunidad Terapéutica renovada, donde aprenden a desarrollar habilidades sociales que les ayude a desenvolverse en su entorno de forma autónoma y confortable. Un buen clima terapéutico es imprescindible para la aplicación de los tratamientos, de ahí que resulten tan significativas las mejoras alcanzadas en habitabilidad y comodidad en esta unidad, que cuenta con trece habitaciones (6 dobles y 7 individuales), salas polivalentes y para programas de rehabilitación, comedor, cocina y lavandería.



## Un nuevo equipo mejora el tratamiento del cáncer

El hospital cuenta con un segundo acelerador lineal de electrones, un equipo de última generación que funciona desde principios de año y mejora la aplicación de los tratamientos a los pacientes con cáncer, ya que permite planificar con más exactitud las sesiones de radioterapia y preservar mayor can-

tidad de tejido sano. La Consejería de Salud ha realizado una inversión próxima a los 1,4 millones de euros para la adquisición de este equipo y la adecuación del búnker en el que se ubica el acelerador, situado en el Hospital Provincial. Los aceleradores forman parte de la dotación de Oncología Radioterápica.



## Hotel para madres sin salir de hospital

Está ubicado en el semisótano del Materno Infantil, frente al lactario, e incluye cuatro habitaciones individuales con baño, una amplia sala de estar y una zona de oficio con microondas, frigorífico, lavadora, secadora y fregadero. Aquí se alojan, en régimen de pensión completa, mujeres en circunstancias especiales (económicas o sociales) cuyos hijos se encuentran hospitalizados en la Unidad de Neonatología. El nuevo hotel permite preservar el vínculo madre-hijo y favorecer la lactancia materna.



## Agua caliente para los pacientes gracias a la energía solar

El hospital está implantando un sistema de energía solar (que incluye 543 captadores) que permitirá cubrir el 70% del abastecimiento de agua caliente del complejo sanitario. El uso de esta energía renovable permitirá que anualmente se dejen de emitir a la atmósfera unas 800 toneladas de CO2, disminuir un 7% el total de la energía térmica que se consume en el hospital y un ahorro económico de 100.000 euros. Esta apuesta se enmarca dentro de la política energética de la Junta para racionalizar el consumo y reducir la dependencia de energías más contaminantes.

La nueva Unidad de Reproducción oferta a las parejas con problemas de fertilidad técnicas avanzadas encaminadas a lograr el embarazo. Este servicio posibilita que, además de las técnicas básicas (inseminación artificial) que ya se aplicaban desde principios de 2006, se incorporen los procedimientos avanzados: fecundación in vitro (FIV) y microinyección espermática intracitoplasmática (IS-CI). La inversión realizada en obras y equipamiento supera los 400.000 euros y su puesta en marcha se enmarca en el plan de la Consejería de Salud en materia de reproducción asistida en Andalucía.



## Técnicas de reproducción avanzadas para lograr el embarazo



## El nuevo hospital de día de Pediatría cuenta con once camas

Este espacio de estancia diurna, recientemente reformado, acoge a los niños antes y después de someterse a una intervención de cirugía mayor ambulatoria. Ocupa una superficie de 100 metros cuadrados (se han duplicado las instalaciones anteriores), donde se ubica una amplia sala con once camas, dos aseos, un almacén y una zona de trabajo para enfermería. Las mejoras que se han llevado a cabo evitan ingresos innecesarios a los niños y permiten que sean premedicados en este espacio (que favorece que la separación de los padres sea menos traumática y se agilice el tiempo que pasan en el área quirúrgica).

## Nuevos pulmones e hígado para Israel

A este joven de 16 años le unen a Córdoba lazos muy especiales. En este hospital recibió los dos pulmones con los que hoy respira y el hígado que le permite sintetizar los alimentos. Israel es natural de Daimiel (Ciudad Real), donde vive con su familia después de pasar unos meses en el Reina Sofía antes y tras la intervención que le convirtió en el segundo niño al que se le practica un doble trasplante hepato-bipulmonar en este centro y el tercero en España.



## Hitos en la atención infantil

Los niños figuran entre los pacientes más especiales que a diario reciben atención hospitalaria en el Reina Sofía. Trasplantes pioneros, tratamientos novedosos y asistencia a pequeños de otros países cuyas posibilidades curativas son mínimas centran la atención de muchos de los profesionales de este complejo sanitario. Por ellos, por mejorar su salud, se trabaja a diario.

## Hospitalizaciones más divertidas

Una mascota hospitalaria, menús más apetecibles, kit de acogida, chándals y camisetas divertidas forman parte del material que los pacientes más mimados por el centro, los más pequeños, pueden disfrutar durante su estancia. Con el propósito de incrementar el confort de los niños, el hospital no cesa en

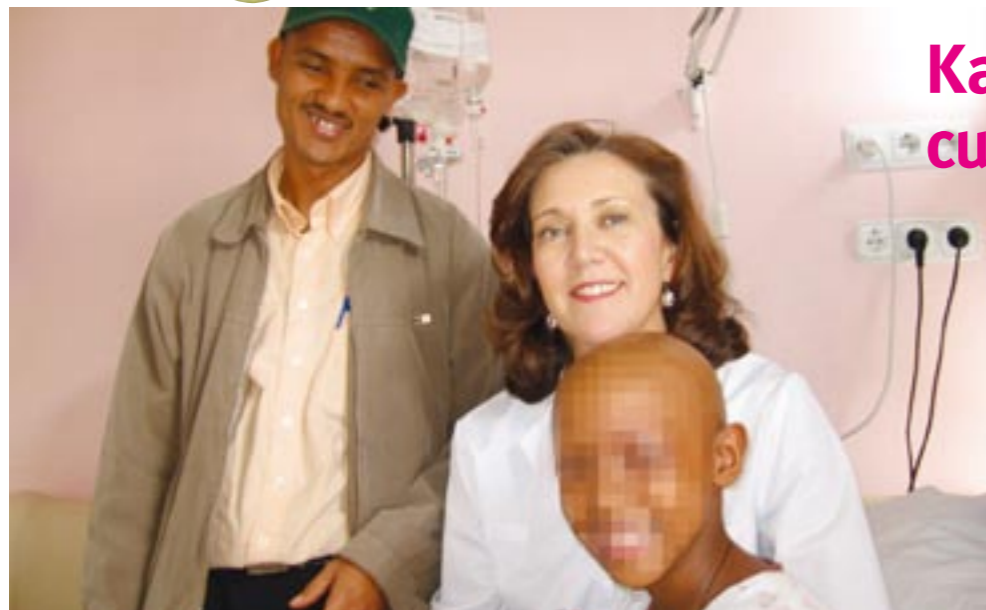
su empeño de hacer más amena su estancia en nuestras instalaciones. El SuperReina, el nuevo amigo de los pacientes bajitos, está presente en sus pijamas y otros artículos textiles y su caracterización no falta en los eventos lúdicos que se organizan para los pacientes pediátricos.



## Nuevos tratamientos para un bebé con una enfermedad rara

## Kalabe volverá curado a su país

Este niño llegó a finales de 2006 desde Etiopía con un cáncer ocular que comprometía seriamente su vida. Afortunadamente, aquella pesadilla ya es historia y en unas semanas regresará a su país. A Kalabe se le ha reducido casi completamente el tumor que padecía en su ojo izquierdo tras las sesiones de quimioterapia y radioterapia que ha recibido aquí. El pequeño fue diagnosticado en el marco de una campaña de prevención de ceguera que desarrolla 'Proyecto Visión' en el país africano.



Miguel Ángel y Paqui son padres de un bebé de seis meses que, a causa de una enfermedad rara, ha estado hospitalizada en el Reina Sofía. Mientras los profesionales de este complejo sanitario le están aplicando el tratamiento más efectivo que le mantiene en una situación favorable. La enfermedad que padece es una inmunodeficiencia severa combinada por déficit de adenosina dehidrasa (sólo se han diagnosticado tres casos en España y 300 en el mundo). El Sistema Sanitario Público Andaluz ha iniciado los trámites para solicitar el diagnóstico genético preimplantatorio para esta pareja, con objeto de poder seleccionar embriones con fines terapéuticos, es decir, que puedan engendrar un nuevo bebé y que éste cure a su hermana.

## José Álvarez Kindelán, urólogo

# Manos de cirujano y dedos de pianista

Por sus venas corren tres grandes pasiones: el ejercicio diario de la medicina, su vocación por el piano que le ha llevado a ser concertista y su propia familia

No puede negar la trascendencia de la fuerte herencia genética que ha marcado tanto su vida personal y como profesional. El doctor José Álvarez Kindelán, que está adscrito a la Unidad de Gestión Clínica de Urología de este hospital Reina Sofía, es hermano de otro cirujano al que también le tira la música e hijo de José Álvarez, ya fallecido, que fue jefe de servicio de Farmacia del Reina Sofía (además de figurar entre sus primos el doctor José María

Kindelán, facultativo adscrito al servicio de Enfermedades Infecciosas de este hospital). Con estos antecedentes, difícilmente se podrá librar de estar vinculado a este centro, que frecuentaba de pequeño para acompañar a su padre mientras éste trabajaba. Además, desde que era niño, la música formó parte de su vida, a los nueve años tocaba el piano y desde que cumplió la mayoría de edad hace sus propias composiciones. Hoy combina a la perfección

sus facetas como médico, cirujano y concertista (la Orquesta de Plectro de Córdoba toca una pieza suya).

El respeto que siente por el paciente y por el público es similar y al ser preguntado por la disciplina que considera más complicada de poner en práctica, su vasta experiencia en cirugía le lleva a asegurar que, si se hace bien, el piano resulta más difícil.

Así, cada día de su vida, el doctor Kindelán practica la medicina que sirve para curar el cuerpo y alimentar el alma. Su tercera pasión,

no menos importantes de las anteriores, es su familia, a la que le gustaría poder dedicar más parte de su tiempo, muy especialmente a sus dos hijas.



## El Hospital celebró el Día Internacional de Enfermería

Los principales cuidados que precisan los pacientes para mejorar su seguridad y evitar o predecir posibles riesgos asociados a su patología o tratamiento centraron los actos celebrados en el hospital con motivo del Día Internacional de Enfermería. Más de 500 profesionales de Atención Primaria y Especializada de Córdoba se dieron cita en el hospital el pasado 10 de mayo para celebrar esta efemérides.

El encuentro fue inaugurado por la delegada provincial de Salud, María Isabel Baena, y en él se presentaron 23 comunicaciones orales y 38 en formato póster relacionados con los riesgos que se le puede presentar al paciente durante su atención sanitaria, tanto a nivel



hospitalario como en el centro de salud.

En esta línea, el Sistema Sanitario Público Andaluz desarrolla estrategias que permiten for-

mar a los cuidadores principales del enfermo para ayudarles a detectar situaciones de riesgo y prevenirlas en la medida de lo posible.

## Consejos sanos para ahorrar agua

1. Si colocas 2 botellas llenas dentro de la cisterna ahorras de 2 a 4 litros de agua cada vez que la usas.
2. Cierra el grifo al lavarte los dientes o afeitarte, puedes ahorrar hasta 10 litros.
3. Si te duchas consumes 150 litros menos que si te bañas.
4. Arregla con urgencia las averías, un grifo que gotea pierde 30 litros diarios.
5. Riega al anochecer para evitar pérdidas por evaporación.
6. Llena la lavadora y el lavavajillas y utiliza los programas más cortos.
7. Usar las duchas de las playas es un lujo superfluo, evítalo.
8. Usa detergentes ecológicos, sin fosfato, en vez de lejía, pues su abuso rompe el equilibrio bacteriano de las depuradoras dificultando su trabajo.
9. Escoge plantas autóctonas, consumen menos que las exóticas.
10. Coloca difusores de ahorro en los grifos, aprovecharás mejor el agua.

No olvides que: **SÓLO EL 2,8% DEL AGUA DEL PLANETA ES DULCE Y ÚNICAMENTE EL 0,01% SE ENCUENTRA EN LAGOS Y RÍOS ¡NO LA MALGASTES!**

# AGENDA ¿sabías que en los últimos meses...

## ACTIVIDADES

El hospital acogió el desarrollo de un **seminario** sobre el abordaje de los principales **factores de riesgo de la diabetes tipo 2**.

Se celebró el **Día Mundial del Asma** bajo el lema 'Tú puedes controlar tu asma'. Se presentó un nuevo test de autocumplimiento fácil de realizar por parte de los pacientes, que mejora el manejo de la enfermedad respiratoria.

Un **seminario** forma a especialistas del Reina Sofía en el abordaje de la **epilepsia en situaciones de urgencia**. En el encuentro se difundió un protocolo de actuación dirigido a facultativos de Urgencias e intensivistas.

Las enfermeras de enlace atendieron a **250 cuidadoras de enfermos frágiles** el pasado año, que en muchos casos son mujeres mayores también aquejadas por problemas de salud.

Un total de **4.381 recién nacidos** ha pasado por el **programa de detección precoz de sordera**. Las pruebas que permiten el diagnóstico de problemas auditivos en los neonatos son técnicas sencillas e indoloras que se realizan los primeros días de vida del bebé.

Nefrólogos y médicos de primaria celebraron el **Día Mundial del Riñón**. El lema elegido fue el fomento de la prevención y el diagnóstico precoz de la enfermedad renal crónica entre la población y los sanitarios.

Más de 150 pacientes con **hemorragia cerebral** han sido atendidos en el hospital sin necesidad de pasar por el quirófano. El **abordaje endovascular** que se emplea para corregir este trastorno reporta importantes beneficios al paciente.

El hospital reunió a **intensivistas para actualizar el uso de nuevos fármacos en insuficiencia cardíaca**. Los especialistas del Reina Sofía presentaron casos clínicos resueltos con excelentes resultados.

Los pacientes con degeneración macular asociada a la edad (**DMAE**) y **retinopatía diabética** reciben **nuevos fármacos** que resultan bastante eficaces.

El pasado año se realizaron en el hospital **160 trasplantes de órganos** y **139 de tejidos**. Se llevó a cabo uno de cada cuatro trasplantes efectuados en Andalucía y la tasa de donación en Córdoba, con 39,3 donantes por millón de población, se situó por encima de la media andaluza.

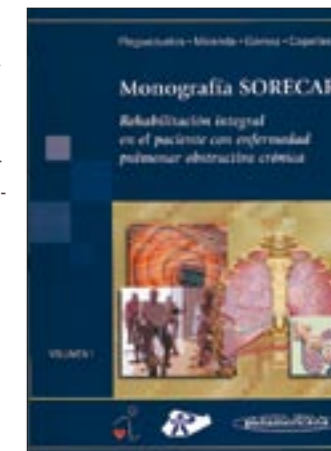
El servicio de **Alergia** ha puesto en marcha una **consulta de alta resolución** para atender a los pacientes antes de un mes.

Alrededor de un **centenar de especialistas actualizaron las últimas novedades en Cirugía Oral y Maxilofacial**. El encuentro se centró en las nuevas intervenciones que reportan mejores resultados en reconstrucciones faciales por fracturas o tumores.

## PUBLICACIONES

### Rehabilitación integral en el paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Este publicación, editada por la Sociedad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria, hace una actualización de las novedades en el abordaje del paciente con enfermedad obstructiva crónica. Uno de los capítulos del libro ha sido escrito por los reumatólogos del Reina Sofía Laura Muñoz, María Rodríguez, María Dolores Prieto, Manuela Macías y Fernando Mayordomo.



### La revista 'Los Reumatismos' repasa la trayectoria profesional del doctor Eduardo Collantes



El primer número de 2007 de esta publicación de la Sociedad Española de Reumatología dedica una amplia entrevista de 5 páginas al jefe de servicio de Reumatología del Reina Sofía, Eduardo Collantes. La revista repasa su amplia trayectoria y principales aportaciones a la investigación y la práctica clínica. El doctor es uno de los mayores expertos en espondiloartritis y ha publicado alrededor de 120 artículos en revistas de elevado factor de impacto.



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SALUD

Próximos cursos en:  
[www.easp.es/formación](http://www.easp.es/formación)

Unidad de Márketing  
958 027 400

[marketing.eas@juntadeandalucia.es](mailto:marketing.eas@juntadeandalucia.es)

# Física y Protección Radiológica

Las exposiciones a radiaciones ionizantes, presentes en una simple radiografía o una compleja sesión de radioterapia, forman parte de la práctica médica diaria. El personal de este servicio es responsable de velar por la seguridad de las personas (pacientes, usuarios y profesionales) y de los equipos que generan radiación o están en contacto con este material radiactivo

Exploraciones de rutina como puede ser una radiografía de tórax, otras que implican más complejidad (imaginemos un tac o un equipo de RX intervencionista) y tratamientos tan sofisticados como aquellos que permiten los aceleradores lineales en el abordaje de enfermedades oncológicas precisan de rigurosos controles para que su uso no implique riesgos adicionales.

De esta misión se ocupan los profesionales que integran el servicio de Física y Protección Radiológica del hospital. Este equipo está formado por siete físicos y cinco técnicos que centran su trabajo diario en la consecución de un objetivo compartido: garantizar el uso correcto, y de acuerdo a la normativa vigente, de los materiales radiactivos y equipos que generan o miden radiación, incluidos rayos x, que se aplican en la práctica médica diaria.

Para desarrollar su trabajo, estos profesionales se organizan en tres parcelas principales: la planificación y aplicación de los tratamientos que impliquen exposiciones a radiaciones ionizantes y rayos x a los pacientes, controlar la calidad de los



equipos e instalaciones empleadas y la protección radiológica de las personas afectadas (ya sean pacientes, profesionales o usuarios) para que su contacto con este material e instalaciones no conlleve riesgos añadidos.

## Colaboración

Estas grandes áreas resumen escuetamente el día a día de un servicio imprescindible que trabaja en colaboración con otros que precisan sus controles de calidad (Oncología Radioterápica, Medicina Nuclear,

Radiodiagnóstico, Hematología, Inmunología y Microbiología, fundamentalmente). Respecto al diseño y aplicación de los tratamientos, se realizan estudios de las dosis en pacientes sujetos a tratamientos, exploraciones diagnósticas e intervenciones para garantizar que las dosis aplicadas coinciden con las previstas.

El pasado año, sólo en el servicio de Oncología Radioterapia, se realizaron 1.659 dosimetrías (estudios sobre distintos volúmenes a irradiar) a un total de 1.066 pacien-

tes. Se intenta en todo momento que las exploraciones reúnan la calidad suficiente con la menor exposición posible.

Los controles de calidad del equipamiento empiezan por verificar las especificaciones técnicas de compra (presenciar las pruebas de aceptación, establecer niveles de referencia y realizar las verificaciones posteriores hasta su baja legal). Las actividades en las instalaciones autorizadas pasan por los estudios de blindaje y seguridad en la etapa de diseño, realizar la memoria de legalización y llevar a cabo las verificaciones antes de su puesta en funcionamiento, periódicamente y hasta su clausura legal.

Entre el equipamiento que se revisa se incluyen sistemas de rayos x, tacs, mamógrafos, convencionales, portátiles, dentales, sistemas de litotricia, densitómetros, telemandos, aceleradores lineales, unidad de cobalto, equipos de braquiterapia, simuladores virtuales, gammacámaras, pet y equipos de medida de la radiación, principalmente.

## Formación específica y continuada

Los profesionales de este servicio han de planificar un buen diseño del tratamiento para minimizar las dosis. Esta precisión exige conocimientos específicos y actualización constante que incluye, además, conocer al detalle las medidas de seguridad que han de tener en cuenta en el desarrollo de su trabajo.

La formación adecuada se imparte acorde con el riesgo y la responsabilidad que conlleva este ejercicio profesional y el propio servicio de Física y Protección Radiológica instruye a sus técnicos. El hospital también tiene previsto ampliar la formación general sobre precauciones en las exposiciones a radiaciones a los médicos en formación del centro.

