

## ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO Y GESTIÓN DE PRIORIDADES (ON LINE)

### Objetivos generales en base a competencias.

Con esta actividad formativa, se pretende conseguir que los participantes adquieran los conocimientos y habilidades básicas al objeto de mejorar sus hábitos de organización personal, de planificación y de control del tiempo.

### Calendarización:

FECHA INICIO	FECHA FIN	HORARIO	Nº HORAS	PERFIL PROFESIONAL
01/04/2014	30/04/2014	Campus virtual Consultores M&TT	30	Profesionales de gestión

### Contenidos:

**Módulo 1.** El valor del tiempo. Estilos y hábitos con respecto al tiempo. Patrones de conducta. La antigestión del tiempo.

**Módulo 2.** ¿Cuáles son tus objetivos? ¿Qué es urgente y qué es importante? Los objetivos como base de una buena gestión de prioridades.

**Módulo 3.** Diagnóstico de los ladrones del tiempo. Ladrones externos y autoladrones de tiempo. Análisis de un día de trabajo.

**Módulo 4.** Optimización de reuniones. Análisis de reuniones frecuentes. Cómo reducir el tiempo de reuniones.

**Módulo 5.** Organización personal y del área de trabajo. Herramientas de organización. Tecnologías que nos ayudan a organizar mejor. Documentación electrónica.

**Módulo 6.** Asertividad para el control de interrupciones.

**Módulo 7.** Delegación de actividades. Factores a considerar antes de delegar. Explorar actividades a delegar.

**Módulo 8.** Plan de acción personal.

### Organizado bajo el marco del IV acuerdo de formación continua en las administraciones públicas

<b>Organiza:</b>	UNIDAD INTEGRADA DE FORMACIÓN
<b>Autoriza:</b>	SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
<b>Financia:</b>	MAP
<b>Reconocimiento interés docente sanitario</b>	Concedido por la Dirección General de Calidad, Investigación, Desarrollo e Innovación de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.
<b>Fechas y horarios:</b>	Del 1 al 30 de abril de 2014
<b>Lugar:</b>	Campus Virtual Consultores M&TT (recibirán correo electrónico con enlace para acceder al campus)
<b>Nº de alumnos:</b>	30
<b>Docentes:</b>	Gonzalo Sarsa Garrido. Licenciado en Psicología. Dpdo. C. Sociales
<b>Inscripciones:</b>	Presentación de solicitudes en el modelo establecido hasta el día 21 de marzo de 2014
<b>Lugar de presentación:</b>	Registro de Entrada del Hospital U. Reina Sofía