

## ESCUELA DE ESPALDA PARA PROFESIONALES (ON LINE)

### Objetivos generales en base a competencias.

Con esta actividad formativa, se pretende que los profesionales conozcan los cuidados y mecanismos corporales de protección, a través del conocimiento anatómico de la columna vertebral, las posturas higiénicas y ejercicios de mantenimiento.

### Calendarización:

FECHA INICIO	FECHA FIN	HORARIO	Nº HORAS	PERFIL PROFESIONAL
3/10/2016	16/10/2016	Plataforma virtual	10	Profesionales de gestión y servicios

### Contenidos:

**Módulo 1.** Conceptos básicos.  
**Módulo 2.** Normativa  
**Módulo 3.** Lesiones musculoesqueléticas.  
**Módulo 4.** Factores secundarios.  
**Módulo 5.** Métodos de valoración carga física.  
**Módulo 6.** Higiene postural en el ámbito laboral.  
**Módulo 7.** Consejos generales para proteger la espalda.

### Organizado bajo el marco del acuerdo de formación para el empleo de las administraciones públicas de 22 de marzo de 2010

<b>Organiza:</b>	UNIDAD INTEGRADA DE FORMACIÓN
<b>Autoriza:</b>	SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
<b>Financia:</b>	MAP
<b>Reconocimiento interés docente sanitario</b>	NO
<b>Lugar:</b>	Plataforma Virtual: <a href="http://www.auladirecta.com/hospreisof.html">www.auladirecta.com/hospreisof.html</a>
<b>Nº de alumnos:</b>	30
<b>Docentes:</b>	LOURDES OLIVA CANO (fisioterapeuta)
<b>Inscripciones:</b>	Presentación de solicitudes en el modelo establecido hasta el día 22 de septiembre de 2016
<b>Lugar de presentación:</b>	Registro de Entrada del Hospital U. Reina Sofía