

**DISEÑO FORMATIVO**  
**CURSO “MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS”**

***ORGANIZACIÓN DEL CURSO***

El curso de formación de queda estructurado de la siguiente forma:

- Dirigido a Personal no sanitario.
- Horas Lectivas: 15 Horas presenciales
- N° de plazas: 15
- Presentación de solicitudes en el modelo establecido hasta el 2 de Mayo de 2008
- Lugar de Presentación: Registro de Entrada del Hospital Universitario Reina Sofía.
- Lugar de celebración. Edificio de consultas externas

***OBJETIVOS GENERALES***

- Conocer la legislación actual en las actividades que conllevan la manipulación manual de carga, RD 487/1997.
- Conocer las posibles consecuencias para la salud de todos aquellos trabajadores que realicen manipulación manual de cargas.
- Identificar los factores de riesgo asociados a la manipulación manual de cargas y las diferentes acciones preventivas para evitar los daños a la salud.

## PROGRAMACIÓN

### CURSO: MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

#### PRESENTACIÓN:

<b>DÍA:</b> 07/05/08	<b>DOCENTE:</b> Francisco Castilla
	<b>MATERIA:</b> TEORIA
<b>HORA:</b> 10:00/15:00h	<p>PARTE 1.- Introducción al RD 487/1997.</p> <p>PARTE 2.- Exposición de Posibles daños a la salud por las actividades de manipulación de cargas.</p>

<b>DÍA:</b> 14/0508	<b>DOCENTE:</b> Francisco Castilla
	<b>MATERIA:</b> TEORIA
<b>HORA:</b> 10:00/ 15:00h	<p>PARTE 3.- Identificación y Exposición de Factores de Riesgo en trabajos con manipulación de cargas</p> <p>PARTE 4.- Medidas preventivas para trabajos con manipulación manual de cargas.</p>

<b>DÍA:</b> 21/05/08	<b>DOCENTE:</b> Francisco Castilla
	<b>MATERIA:</b> PRACTICA
<b>HORA:</b> 10:00/15:00h	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Exposición de ejemplos prácticos in-situ de la incorrecta y la correcta manipulación de cargas.</li><li>▪ Taller de Identificación de Factores de Riesgo y Medidas Preventivas del puesto de trabajo.</li><li>▪ Metodologías para el cálculo de la fatiga física.</li></ul>