

**PLAN DE CUIDADOS ESTÁNDAR: TRASPLANTE PULMONAR**

<b>DIAGNÓSTICOS NANDA</b>	<b>NOC (resultados)</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
<p><b>00092 INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Debilidad generalizada.</li> <li>• Desequilibrio entre los aportes y demandas de oxígeno</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disnea de esfuerzo.</li> <li>• Frecuencia cardíaca anormal en respuesta a la actividad.</li> <li>• Presión arterial anormal en respuesta a la actividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0005 Tolerancia a la actividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0180 Manejo de la energía.</li> <li>– 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>– 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal.</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> </ul>
<p><b>00126 ANSIEDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambio en el entorno.</li> <li>• Cambio en el estado de salud.</li> <li>• Cambio en los patrones de interacción.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales.</li> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Insomnio.</li> <li>• Incertidumbre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1402 Autocontrol de la ansiedad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 7310 Cuidados de enfermería al ingreso.</li> <li>– 1850 Mejorar el sueño.</li> <li>– 5820 Disminución de la ansiedad.</li> <li>– 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<p><b>00094 RIESGO DE INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antecedentes de intolerancia previa.</li> <li>• Presencia de problemas respiratorios.</li> <li>• Presencia de problemas circulatorios.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0002 Conservación de la energía.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 0180 Manejo de la energía.</li> <li>– 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li> <li>– 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal</li> <li>– 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> </ul>

<p><b>00085. DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fuerza.</li> <li>• Disminución del control muscular.</li> <li>• Disminución de la masa muscular.</li> <li>• Malestar.</li> <li>• Dolor.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la amplitud de movimientos</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras groseras.</li> <li>• Limitación de la capacidad para las habilidades motoras finas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0208. Movilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0221 Terapia de ejercicios: ambulación.</li> <li>- 0226 Terapia de ejercicios: control muscular.</li> <li>- 1400 Manejo del dolor.</li> <li>- 1801. Ayuda con los autocuidados: baño/higiene.</li> <li>- 1802. Ayuda con los autocuidados: vestir / arreglo personal.</li> <li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li> <li>- 1804 Ayuda con los autocuidados: aseo.</li> </ul>
<p><b>00126 CONOCIMIENTOS DIFICIENTES</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de exposición.</li> </ul> <p><b>m/p:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbalización del problema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1808 Conocimiento: medicación.</li> <li>- 1813 Conocimiento: régimen terapéutico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5602 Enseñanza: proceso de enfermedad.</li> <li>- 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito.</li> <li>- 5614 Enseñanza: dieta prescrita.</li> <li>- 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.</li> <li>- 7370 Planificación del alta.</li> </ul>
<p><b>00004 RIESGO DE INFECCIÓN</b></p> <p><b>r/c:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimientos invasivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 0703 Severidad de la infección.</li> <li>- 1902 Control del riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2440 Mantenimiento de dispositivos de acceso venoso.</li> </ul>
<p><b>COMPLICACIONES POSIBLES</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6650 Vigilancia.</li> <li>- 1120 Terapia nutricional.</li> <li>- 1872 Cuidados del drenaje torácico.</li> <li>- 3390 Ayuda a la ventilación.</li> <li>- 3440 Cuidados del sitio de incisión</li> <li>- 6550 Protección contra las infecciones.</li> </ul>	
<p><b>REQUERIMIENTOS TERAPÉUTICOS</b></p>	<p><b>NIC (intervenciones)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2304 Administración de medicación: oral.</li> <li>- 3320 Oxigenoterapia.</li> <li>- 2312 Administración de medicación: intradérmica.</li> <li>- 2317 Administración de medicación: subcutánea.</li> <li>- 4190 Punción intravenosa (IV).</li> <li>- 4200 Terapia intravenosa (IV).</li> </ul>	

<b>REQUERIMIENTOS DIAGNÓSTICOS</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 4232 Flebotomía: muestra de sangre arterial.</li><li>- 7820 Manejo de muestras.</li></ul>
<b>ACTIVIDADES DERIVADAS DE LA HOSPITALIZACIÓN</b>	<b>NIC (intervenciones)</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- 7310 Cuidados de enfermería al ingreso</li><li>- 1801 Ayuda con los autocuidados: baño/higiene</li><li>- 1802 Ayuda con los autocuidados: vestir/arreglo personal</li><li>- 1803 Ayuda con los autocuidados: alimentación.</li><li>- 7370 Planificación del alta.</li></ul>