

SERVICIO DE CARDIOLOGÍA

PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA REALIZACIÓN DE IMPLANTE PERCUTÁNEO DE LA VÁLVULA MITRAL O TRICUSPÍDEA (MITRACLIP/ TRICLIP).

La insuficiencia mitral o tricuspídea es una enfermedad valvular cardíaca que se debe a un cierre incompleto de las valvas que permite que la sangre fluya en el caso de la insuficiencia mitral: desde el ventrículo izquierdo hasta la aurícula izquierda o en la insuficiencia tricuspídea: desde el ventrículo derecho hasta la aurícula derecha durante la sístole. El tratamiento de elección de las insuficiencias valvulares es la sustitución quirúrgica de las mismas, sin embargo, algunos pacientes no son candidatos a la cirugía por presentar un alto riesgo de complicaciones quirúrgicas. El implante percutáneo con el dispositivo **Mitraclip** / **Triclip** ha demostrado ser una alternativa muy útil en este tipo de pacientes.

Es un procedimiento invasivo que se realiza tras la punción de la vena femoral. Se introduce un catéter-guía con ayuda de fluoroscopia y posteriormente se produce la unión de los bordes de las valvas mitrales o tricuspídeas mediante un clip de metal para disminuir la regurgitación de sangre a la aurícula.

CUIDADOS PRE-MITRACLIP / TRICLIP

Preparación del paciente con ingreso programado

- Recepción y acogida del paciente en la unidad.
- Identificación del paciente y colocación de pulsera identificativa.
- Avisar al cardiólogo de guardia para valoración del paciente al ingreso.
- Montaje de la historia clínica: Tratamiento médico, hoja de evolución clínica, análisis clínicos, ECG, preanestesia y pruebas complementarias.
- Confirmar que el consentimiento informado se encuentre firmado en la historia.
- Se realizará la valoración inicial de enfermería y se pasarán las escalas de valoración pertinentes:
 - EVA.
 - Braden.
 - Barthel.
 - Test de cribado para la detección de riesgo de caídas.
 - Registro de accesos periféricos.



- Establecer el plan de cuidados según diagnósticos de enfermería.
- Gestión de la dieta terapéutica.
- Cursar tratamiento médico a farmacia e imprimir hoja de administración.
- Pesar y tallar al paciente (Realizado por TCAE).
- Canalización de una vía periférica con un catéter de un calibre mínimo de 20-18fr (No existe preferencia por ningún miembro superior).
- Extracción de analítica urgente 3 series: Hemograma, bioquímica y coagulación.
- Extracción de pruebas cruzadas.
- Administrar tratamiento pautado.

Preparación el día de la intervención

- El paciente se encontrará en dieta absoluta desde las 24h (Ni líquidos ni sólidos).
- Ver órdenes de preanestesia antes de la intervención.
- No administrar medicación vía oral hasta después del procedimiento.
- Rasurar al paciente en ambas zonas inguinales (Barbero)
- Aseo completo la mañana de la intervención. (TCAE)
- El paciente deberá llevar camisón sin ropa interior.
- Se retirará prótesis dental y objetos metálicos.
- Administrar profilaxis antibiótica con Ceftriaxona 2 gr IV 30 minutos antes de la intervención (Salvo excepciones, alergias, contraindicaciones...)
- Traslado del paciente a cateterismo con su historia clínica.

CUIDADOS POST-MITRACLIP / TRICLIP

- El paciente es trasladado a reanimación tras el procedimiento, de allí volverá a nuestra unidad. Cuando el paciente se encuentre en su habitación se avisará al cardiólogo de guardia para su valoración.
- Revisar el informe médico y de enfermería del procedimiento, así como de reanimación.
- A su llegada a planta valorar constantes vitales y realizar ECG de control.
- Solicitar ECG para el día siguiente.
- Colocar monitorización cardíaca con telemetría.
- Vigilar la zona de punción de la arteria femoral: estado de la compresión, coloración, temperatura, hematoma, sangrado, dolor...
- Comprobar pulsos pedio y tibial posterior.
- Control de primera micción y diuresis por turno.



- El paciente no podrá ingerir alimentos sólidos ni líquidos durante las dos horas siguientes a la realización de la intervención. Posteriormente cuando el paciente haya iniciado la tolerancia deberá beber abundantes líquidos para ayudar a eliminar el contraste (salvo contraindicación médica).
- El paciente permanecerá en reposo absoluto las primeras 24h, evitando flexionar la extremidad de la punción. Al día siguiente podrá iniciar gradualmente la actividad salvo contraindicación médica.
- El vendaje compresivo podrá retirarse a las 48h de la intervención. En caso de traer balón de compresión desinflar y retirar siguiendo las indicaciones que pauten tras el cateterismo.

CUIDADOS AL ALTA

Al alta se finalizará y entregará al paciente el informe de continuidad de cuidados, en el que constará el plan de cuidados que se le ha realizado desde el ingreso al paciente y se añadirán las recomendaciones tras un cateterismo cardíaco, entre las que encontraremos:

- Evitar consumo de alcohol y tabaco.
- Seguir una dieta pobre en grasas y sal.
- Evitar bebidas excitantes.
- Los primeros 15 días tras un reposo relativo en casa el paciente podrá realizar ejercicio moderado de forma progresiva.
- Tomar laxantes en caso de estreñimiento.
- Cumplimiento riguroso del tratamiento médico.
- Control riguroso de TA y diabetes.
- Evitar mantener relaciones sexuales los primeros 15 días (sin coito) y un mes (con coito)
- Explicar al paciente la **importancia de vigilar la zona de punción** en la ingle y observar si aparece sangrado o hematoma. Informar al paciente de que ha de acudir con urgencia al hospital más cercano en el caso de que aparezca dolor súbito y abultamiento en el sitio de la punción.



Fecha de realización: Enero 2023.

Fecha de revisión: Enero 2024.

Protocolo realizado por:

- M. Isabel Arcos Mora (DUE de Hospitalización).
- Rosario Hinojosa Caro (DUE de Hospitalización).

Protocolo revisado por:

- Dr. Francisco Hidalgo Lesmes (cardiólogo del área de hemodinámica).
- Dña. María Luisa Luque Serrano (supervisora de cardiología).

Próxima revisión: Enero 2025.