

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

La dieta rica en aceite de oliva previene enfermedades cardíacas

► Los estudios clínicos con dieta mediterránea rica en aceite de oliva que se desarrollan en la Unidad de Lípidos del hospital Reina Sofía han demostrado que este modelo alimentario es el

más adecuado para corregir los factores de riesgo que favorecen el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares.

Estos trabajos son pioneros a nivel internacional y los profesio-

nales del complejo sanitario cuentan con una amplia experiencia y reconocido prestigio a nivel internacional en esta parcela de la investigación biomédica.



JUAN NAJAR

BRINDA NUEVAS E INTERESANTES NOVEDADES A LA POBLACIÓN

YA SE HAN EF

El motor que lo impulsa es la suma del esfuerzo de sus profesionales, movidos por el deseo de continuar a la vanguardia de la medicina

Hospital Reina Sofía, más de 50 años trabajando con el corazón

ESTE CENTRO CORDOBÉS DISPONE ACTUALMENTE DE UNA AMPLIA CARTERA DE SERVICIOS QUE FACILITA LA PREVENCIÓN PRECOZ Y TRATAMIENTO DE LAS CARDIOPATÍAS CON EL EMPLEO DE LAS TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS MÁS AVANZADOS

R.C.A. CÓRDOBA

El motor que impulsa la vida en el Hospital Universitario Reina Sofía es la suma del esfuerzo de sus profesionales, un impulso movido por el deseo de continuar a la vanguardia de la medicina para ofrecer nuevas oportunidades a la población. Desde sus comienzos, hace ya 33 años, este complejo sanitario ha mimado el corazón de sus pacientes y para ello, el tratamiento integral de las enfermedades que afectan al corazón abarca desde el cuidado de los factores de riesgos que ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares hasta los numerosos procedimientos diagnósticos y terapéuticos que se aplican.

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón, hoy, 27 de septiembre, el Hospital Universitario Reina Sofía se adhiere al llamamiento internacional que bajo el lema *Trabaja con corazón* promueven en España la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón. Estos organismos proponen trucos para lograr un entorno laboral saludable conservando una alimentación sana en el trabajo, hacer 30 minutos de ejercicio al día, utilizar menos sal y evitar las comidas preparadas, no fumar, mantener un peso adecuado, hacer seguimiento de los niveles de colesterol y glucosa y controlar la tensión arterial.

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN El Día Mundial del Corazón pretende concienciar al planeta de que las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares suponen la principal causa de muerte en el mundo, con más de

17.2 millones de víctimas al año. La Federación Mundial del Corazón advierte de que al menos el 80% de las muertes prematuras por enfermedad cardiovascular e infarto podría evitarse si se controlan los principales factores de riesgo: tabaco, alimentación inadecuada e inactividad física.

Los profesionales de los distintos servicios del hospital Reina Sofía impulsan medidas preventivas y aplican los tratamientos médicos, terapéuticos e intervencionistas más novedosos. Este centro es uno de los pocos hospitales del país que cuenta con una cartera de servicios tan completa que incluye todos los tratamientos posibles para las patologías que afectan al corazón. Además, la actividad es frenética en el ámbito asistencial, docente -numerosos profesionales aprenden aquí nuevas técnicas- e investigador -con destacadas publicaciones en revistas de gran prestigio-.

Los hitos en el tratamiento de las patologías que afectan al corazón se han sucedido generosamente a lo largo de estas décadas. Este centro es uno de los primeros del país en impulsar la implantación de prótesis valvulares por vía percutánea, es decir, por cateterismo y sin cirugía -hasta este momento se han colocado 39 válvulas aórticas y 10 pulmonares por esta vía- y realiza trasplantes adultos e infantiles desde 1986.

En cuanto a la atención infantil, este hospital también es centro de referencia en Andalucía para la atención de cardiopatías congénitas en recién nacidos y niños de cualquier edad y peso. Entre los procedimientos de mayor complejidad que se llevan a cabo figuran las intervenciones para corregir la transposición congénita de los grandes vasos, el



GUILLELMO MENDO

ACCIÓN Cardiólogos realizando procedimientos de cardiología intervencionista.

síndrome del corazón izquierdo hipoplásico y la intervención de Ross.

En el tratamiento de las distintas patologías cardíacas, tanto en el niño como en el adulto, participa un equipo multidisciplinar de profesionales entre quienes se in-

tratamiento integral

ESTE COMPLEJO SANITARIO MIMA EL CORAZÓN DE SUS PACIENTES CUIDANDO TODOS LOS FACTORES DE RIESGO

cluyen cardiólogos, intensivistas de adultos y pediátricos, pediatras, cirujanos cardiovasculares, anestesiólogos, perfusionistas, internistas, radiólogos y personal de enfermería, entre otros.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS La cardiopatía isquémica -la angina de pecho y el infarto de miocardio, fundamentalmente- y la insuficiencia cardíaca son las enfermedades que tratan con más frecuencia los cardiólogos del centro y también, aunque en menor medida, las cardiopatías congénitas, infecciones y patologías del pericardio, entre otras.

Los especialistas señalan que la mejor manera de prevenir la cardiopatía isquémica pasa por dejar de fumar, hacer una dieta sana acompañada de ejercicio físico y controlar los principales facto-

res de riesgo como la hipertensión, la diabetes y la hipercolesterolemia. Los posibles tratamientos incluyen desde fármacos que ayudan a reducir la formación de trombos, vasodilatadores coronarios y medicación para disminuir el trabajo cardíaco hasta la implantación de 'stent' por cateterismo, técnica que forma parte de los procedimientos de cardiología intervencionista en los que este centro es pionero.

Los cardiólogos también atienden a los pacientes antes y después de someterse a una intervención quirúrgica -incluido el trasplante cardíaco- y en los últimos años se han iniciado ensayos clínicos pioneros con células madre en colaboración con el servicio de Hematología que persiguen regenerar tejido cardíaco tras un infarto.

Cirugía ca

En muchas ocasiones la solución a los problemas que se encuentran en la cirugía, en sentido, la cobertura de la patología que incluye la cirugía cardíaca y pediátrica, el cardiaco también a infantil, la cirugía de estimulación cardíaca. Los cirujanos cardíacos del Reina Sofía realizan anualmente alrededor de 1.700 intervenciones que unas 400 son de cardiaca mayor. Estos y los cardiólogos trabajan estrechamente e a pesar de estas patologías, en ocasiones, cuando está contraindicada

INTERVENCIÓN Ciruj

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



JUAN NÚÑEZ

Células madre para regenerar el corazón

► Los ensayos clínicos con células madre del Reina Sofía, que persiguen recuperar la función cardíaca, se enmarcan en la Iniciativa Andaluza de Terapias Avanzadas de la Consejería de Salud. Estos trabajos son pioneros a nivel andaluz y los profesionales del complejo sanitario cuentan con una amplia experiencia en esta parcela de la investigación biomédica. Los resultados de los estudios que se encuentran en activo y que ya han culminado son esperanzadores y constatan el gran potencial de las células madre en la regeneración del tejido cardíaco infartado. A finales de año entrarán en funcionamiento dos nuevas salas blancas de producción celular que permitirán a técnicos y especialistas trabajar en condiciones especiales de asepsia y seguridad.

YA SE HAN EFECTUADO 38 TRASPLANTES A NIÑOS EN ESTE CENTRO HOSPITALARIO

Continuar a la vanguardia de la medicina

Más de 30 el corazón

SERVICIOS QUE FACILITA LA PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICAS Y PROCEDIMIENTOS MÁS NOVEDOSOS

GUILLERMO MENDO



Cardiólogos
Intervencionistas
de cardiología
intervencionista.

la hipertensión-
percoleste-
tratamiento
farmacos que
formación de
res coronaria
disminuir
hasta la im-
por cate-
forma parte
s de cardio-
en los que

bién atien-
antes y des-
una inter-
incluido el
en los últi-
ado ensayos
células ma-
con el servi-
que persi-
o cardíaco

Cirugía cardiovascular

En muchas ocasiones, la solución a los problemas se encuentra en la cirugía. En este sentido, la cobertura integral de la patología quirúrgica incluye la cirugía cardíaca adulta y pediátrica, el trasplante cardíaco también adulto e infantil, la cirugía vascular y la estimulación cardíaca.

Los cirujanos cardiovasculares del Reina Sofía realizan anualmente alrededor de 1.700 intervenciones de las que unas 400 son de cirugía cardíaca mayor. Estos profesionales y los cardiólogos colaboran estrechamente en el abordaje de estas patologías y en ocasiones, cuando la cirugía está contraindicada en el pa-

ciente, se aplican las técnicas intervencionistas en sustitución de la cirugía. Estos procedimientos permiten nuevas oportunidades de vida para personas que no tenían otra alternativa. El interés de los profesionales del Reina Sofía por avanzar y mejorar la calidad de vida de las personas que sufren problemas cardiovasculares dibuja un futuro ilusionante para estos pacientes. La terapia celular aplicada al ámbito de la cardiología, tanto en el terreno investigador como clínico, abre nuevas puertas y ofrece esperanza para el tratamiento de patologías que no responden adecuadamente a otras terapéuticas.



GUILLERMO MENDO

INTERVENCIÓN Cirujanos cardiovasculares del Reina Sofía.

La Terapia de Oxigenación por Membrana Extracorpórea



JUAN NÚÑEZ

CONSOLIDACIÓN El primer niño andaluz en recibir un corazón artificial, acompañado de sus padres.

Del pequeño corazón para la niña Laurita, de 8 días, al 'Berlin Heart'

HACE LA FUNCIÓN
DE ESTE ÓRGANO
VITAL, Y DE LOS
PULMONES, DE
FORMA TEMPORAL

razón en el Reina Sofía y este verano se ha implantado el primer corazón artificial de Andalucía, conocido como *Berlin Heart*, a un niño de 18 meses con una cardiopatía congénita severa -se utilizó como puente a un trasplante que recibió unas semanas más tarde-.

trasplante cardíaco

UNA OPCIÓN
TERAPÉUTICA
CONSOLIDADA POR
EL AUMENTO DE LA
SUPERVIVENCIA Y LA
EXCELENTE CALIDAD
DE VIDA QUE APORTA
A PACIENTES CON
INSUFICIENCIA
CARDÍACA

R.C. CÓRDOBA

Hace ya 23 años que se llevó a cabo el primer trasplante cardíaco en el hospital Reina Sofía y desde entonces hasta la fecha se han practicado 521 injertos de este tipo. Algunas de estas intervenciones han marcado records médicos históricos como el primer trasplante que se realizaba en España a un bebé tan pequeño -Laurita, con solo 8 días de vida- en 1998. En este centro también ha nacido el primer bebé español de una madre previamente trasplantada de co-

CENTRO DE REFERENCIA NACIONAL Además, este hospital ha sido nombrado recientemente centro de referencia nacional para trasplante cardíaco infantil, una distinción que constata la fructífera trayectoria del Reina Sofía en este tipo de intervenciones. Ya se han efectuado 38 trasplantes de corazón a niños en este hospital. El trasplante cardíaco es una opción terapéutica consolidada por el aumento de la supervivencia y la excelente calidad de vida que aporta a pacientes con insuficiencia cardíaca terminal.

El pasado mes de julio, el Reina Sofía incorporó la Terapia de

Oxigenación por Membrana Extracorpórea (ECMO) para el tratamiento de problemas cardíacos y respiratorios de extrema gravedad. Este soporte cardiopulmonar, que también se ha usado por primera vez en un hospital andaluz, permite hacer temporalmente la función del corazón y los pulmones.