

## QUÉ ES UN MARCAPASOS

- Es un sistema artificial para estimular su corazón compuesto de un aparato (generador) y de uno o más cables (electrodos). El objetivo de esta estimulación artificial será lograr que el corazón vuelva a latir lo más parecido posible al de una persona sana.
- El generador se coloca debajo de la piel, en una zona cercana a su clavícula.
- Cuando el pulso es más lento de lo normal, el generador se activa para que recupere una frecuencia cardiaca apropiada.

## SU ESTANCIA EN NUESTRA UNIDAD

### 1 EL DÍA DE SU INGRESO

- Al llegar a la Unidad, será acompañado a su habitación por el personal de enfermería que le informará del uso de las instalaciones y le preguntará acerca de su salud (alergias, medicación habitual y otros problemas crónicos).
- Tal y como se le comunicó unos días antes de su ingreso, debe haber suspendido la medicación anticoagulante y antiagregante. Si no ha sido así, debe comunicarlo lo antes posible.

### 2 EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

- Este día, en la mayoría de los casos, coincide con el día del ingreso.
- Aunque debe estar en ayunas, si usted es hipertenso o padece de tiroides y toma tratamiento para esto, puede tomar esta medicación con un poco de agua.
- Le rasurarán la zona pectoral donde le van a implantar el marcapasos.
- Se acostará en su cama y retirará prótesis dentales y otros objetos metálicos.
- Un celador de la unidad lo acompañará al área quirúrgica.
- El procedimiento se realiza generalmente con anestesia local y usted permanece despierto durante la intervención.
- La duración aproximada de la intervención quirúrgica es de 1 hora.
- Posteriormente, y en ausencia de complicaciones, usted subirá de nuevo a la planta.

### 3 SU LLEGADA A PLANTA DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

- Será acogido nuevamente por el personal de enfermería que comprobará que usted se encuentra bien, que no tiene dolor y le conectarán un pequeño dispositivo portátil, llamado telemetría, para poder ver el funcionamiento de su marcapasos.
- Es de vital importancia que permanezca en cama hasta el día siguiente. No se levante hasta que el personal de enfermería se lo indique.
- Puede comer con la cama incorporada, pero recuerde no mover el brazo del lado donde le han implantado el marcapasos.

### 4 EL DÍA SIGUIENTE DE LA INTERVENCIÓN

- Puede incorporarse en la cama y permanecer así hasta el desayuno. Cuando el personal de enfermería se lo indique, se podrá levantar con cuidado de no hacer esfuerzos con el brazo del lado donde le han implantado el marcapasos.
- Se le realizará un electrocardiograma y una radiografía de tórax.
- Finalmente, y tras verificar que su marcapasos funciona correctamente, el médico le dará el alta y la enfermera el informe de continuidad de cuidados, así como la guía para la persona portadora de marcapasos.

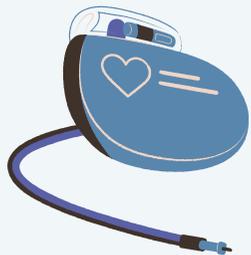
## GUIA PARA LA PERSONA PORTADORA DE MARCAPASOS



## DESPUÉS DEL ALTA

### USTED PUEDE

- Por ser portador de marcapasos, no es necesario tomar una medicación específica, pero es importante que acuda a su revisión anual.
- Puede utilizar todo tipo de electrodomésticos, siempre que se hallen en buen estado de conservación y no los coloque sobre la zona donde tiene el marcapasos (microondas, vitrocerámica, maquinilla eléctrica de afeitar, lavadoras...).
- Puede utilizar el teléfono móvil, colocándolo en el lado opuesto del marcapasos.
- Puede hacerse radiografías normales, ecografías, mamografías y TAC.
- Puede someterse a todo tipo de intervenciones quirúrgicas, pero debe indicar que lleva un marcapasos.
- Los arcos detectores de metales de los aeropuertos, en entradas de entidades bancarias o servicios públicos, no afectan al marcapasos, pero no se detenga en ellos. Debe indicar al encargado que usted lleva un marcapasos.



### USTED NO PUEDE

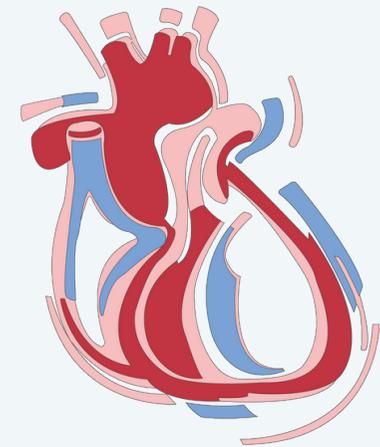
- No podrá conducir durante al menos un mes. En el traslado a casa y hasta que le retiren los puntos es conveniente que el cinturón de seguridad del vehículo no roce la herida del marcapasos.
- No debe elevar el brazo ni hacer movimientos circulares del hombro al menos durante el primer mes, así como levantar objetos pesados.
- No debe exponer la piel sobre el marcapasos durante largas horas al sol por riesgo de calentamiento y producirle una quemadura interna.
- No manipule los elementos de su coche con el capó levantado y el motor en marcha.
- No se apoye o se detenga en los sistemas antirrobo ubicados en las cajas o entradas y salidas de comercios, puede pasar sin problema pero no detenerse.
- En general no puede hacerse resonancias magnéticas ni PET (algunos modelos nuevos de marcapasos son compatibles pero habría que programarlos antes de la realización de la prueba).



Para cualquier duda o consulta relacionada con su marcapasos, puede contactarnos a:

Email: [Ugccc.v.hrs.sspajuntadeandalucia.es](mailto:Ugccc.v.hrs.sspajuntadeandalucia.es)

## ¿QUÉ DEBE SABER SI LE VAN A IMPLANTAR UN MARCAPASOS?



### Cirugía Cardiovascular