

## **Anexo 4: Autotoma de muestra para frotis vaginal**

### Fundamento:

A quién: Pacientes con sospecha de vulvovaginitis y/o vaginosis. De cualquier edad, incluidas gestantes

De dónde: Tercio externo de la vagina

Con qué: Un escobillón **con medio de transporte**

Muestra: frotis vaginal

Esta toma de muestra se aconseja ser realizada por personal sanitario, aunque con las correctas instrucciones también es posible ser realizada por la propia paciente.

**En el caso de sospecha de Infección de Transmisión Sexual (ITS), se recomienda tomar una muestra endocervical realizada por personal sanitario**

### 1- VOLANTE DE PETICIÓN:

Se remitirá un volante de petición solicitado a través de MPA DIRAYA correctamente cumplimentado por cada muestra; para ello, véase apartado del POE general de la toma de muestra por el propio paciente, con las siguientes especificaciones:

- Datos de la paciente
- Servicio de procedencia
- Datos del médico solicitante
- Datos de interés clínico
- Tipo de muestra: orina y líquido seminal
- Determinación:
  - Exudado vaginal: cultivo BACTERIAS+ HONGOS.
  - Exudado endocervical: cultivo BACTERIAS+HONGOS (toma realizada por personal sanitario).
  - Bacterias+virus (ITS; ulcera), detección ADN/ARN (ex. endocervical).

### 2- RECOGIDA DE LA MUESTRA:

En el Centro de Salud se le proporcionará las indicaciones y el material necesario para la recogida de la muestra

Muestras de exudado vaginal:

No debe estar en su periodo menstrual

Debe tener un periodo de abstinencia sexual de al menos 1 día previo al examen.

No estar bajo terapia antibiótica o antimicótica. Si está bajo terapia, comunicarlo en la Unidad de Toma de

## Muestra

Durante los 2 días previos a la toma de muestra no utilice cremas, colonias, óvulos y/o gel en la zona vaginal

Lavar genitales externos con agua y jabón regular. Enjuague con abundante agua y seque bien

Material necesario:

- Torunda de algodón con medio de transporte.

Técnica:

El exudado vaginal ha de obtenerse antes de cualquier manipulación vaginal, no deben utilizarse productos de higiene femenina antes de la obtención


La toma vaginal se realizará introduciendo la torunda en el tercio externo de la vagina.

Número de muestras y/o volumen:

Una torunda en medio de transporte. Aunque es recomendable enviar dos torundas con medio de transporte

## 3- TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

Enviar al laboratorio **el mismo día** de la obtención y, si no es posible, al día siguiente. La muestra se puede mantener a temperatura ambiente al menos 24 horas.

| Muestra         | Envase   | Transporte<br>Tiempo<br>Temperatura | Conservación<br>Tiempo,<br>TemperaturE |
|-----------------|--|-------------------------------------|--|
| Exudado vaginal | Torunda con medio de transporte<br> | ≤2 H, TA                            | ≤24 H, TA                              |