

# Banco de leche materna

HOSPITAL UNIVERSITARIO  
REINA SOFÍA  
Córdoba



La OMS, UNICEF y las Sociedades Científicas establecen que la alimentación con leche materna donada es la mejor alternativa para el bebé cuando no se dispone de leche de la propia madre.



### ¿Qué es un banco de leche humana?

Es un centro especializado, donde la leche humana (donada por madres seleccionadas), se recibe, se procesa, se almacena y se distribuye a niños hospitalizados que no disponen de leche de su madre.

### ¿Qué pasos hay que seguir para ser donante de leche en nuestro hospital?

Basta con acudir al banco de leche materna del Hospital Reina Sofía para realizar una entrevista en la que la futura donante rellenará y firmará una encuesta de salud y estilo de vida, así como un consentimiento informado. Además, se le realizará un análisis de sangre para descartar infecciones. Es importante recordar que para inscribirse como donante, es preciso acudir con el DNI, la tarjeta sanitaria e informes del embarazo. Todos los datos de las donantes serán tratados confidencialmente.

### ¿Cómo contactar con nosotros?

El banco de leche forma parte del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Se ubica en el nivel -1 del Materno-Infantil.

Si está interesada, es recomendable que se ponga en contacto con los profesionales responsables del banco para fijar una cita para la entrevista. Puede hacerlo por teléfono o personalmente en el mismo banco, en días laborables, en horario de 9.00 h a 15.00 h. También podrá contactar en: [bancodeleche.hrs.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:bancodeleche.hrs.sspa@juntadeandalucia.es) o en el teléfono: **670941427**

### ¿Quién puede ser donante de leche?

Cualquier madre sana que quiera donar su leche de forma voluntaria y altruista puede hacerse donante. Además, debe cumplir estos requisitos:

1. Que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente.
2. Que mantenga un estilo de vida saludable.
3. Que no consuma drogas, alcohol, tabaco, u otros tóxicos.
4. Que no sea portadora de infecciones (SIDA, hepatitis B o C, Chagas, sífilis).
5. Que no haya recibido transfusiones de productos sanguíneos recientemente.
6. Que no tome medicamentos o hierbas que puedan perjudicar a los receptores.

### ¿Por qué es mejor la leche humana donada que la fórmula artificial?

Los bebés toleran mejor la leche humana. También, protege a los recién nacidos enfermos o prematuros de infecciones y problemas intestinales graves, además de mejorar sus posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo.

### ¿Es segura la leche humana donada?

Sí. Las donantes son seleccionadas siguiendo las recomendaciones internacionales, bajo rigurosos criterios. Además, la leche se pasteuriza y se analiza para garantizar su calidad.

### ¿Cuándo es recomendable comenzar la donación?

Una vez que la lactancia de su hijo esté bien establecida. En general, pasadas las primeras tres o cuatro semanas desde el parto.

### ¿Afectará la donación a la lactancia de la mamá donante?

No. Su hijo no se quedará sin leche aunque la esté donando. Todo lo contrario, la extracción de leche para donarla aumentará su producción.

### ¿Cómo se realiza la extracción, conservación y transporte de la leche a donar?

Todas las donantes recibirán información oral y escrita sobre la extracción, conservación y transporte de la leche. La extracción se puede realizar en casa o en el lactario del hospital. Si se realiza en casa, la leche extraída debe congelarse y se almacenará en el domicilio, hasta un máximo de 4 semanas. El banco de leche no dispone de servicio de recogida por lo que han de ser las donantes las que lleven la leche al propio banco en los horarios establecidos.

### ¿Hay que donar una cantidad de leche mínima?

No. Las mamás podrán donar la cantidad de leche que deseen y durante el tiempo que decidan, aunque se prefieren las donaciones frecuentes y abundantes.

### ¿Qué organismos internacionales apoyan la existencia de Bancos de Leche Humana?

La OMS, UNICEF y las sociedades científicas implicadas en el cuidado y alimentación de los niños establecen que la mejor alternativa cuando no se dispone de leche de la propia madre es la leche donada (especialmente en el caso de niños prematuros o enfermos).