

El objetivo principal de esta guía es ofrecer la información más completa, concisa y clara posible para los pacientes que se realizarán una Resonancia Magnética en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es

HORARIO DE LA UNIDAD

HOSPITAL GENERAL

Horario de Ventanilla única/punto de información de 8:00 a 20:00 horas.

TFNO. 957 010430 (510430)

FAX. 957 012997 (512997)

957 012926 (512926)

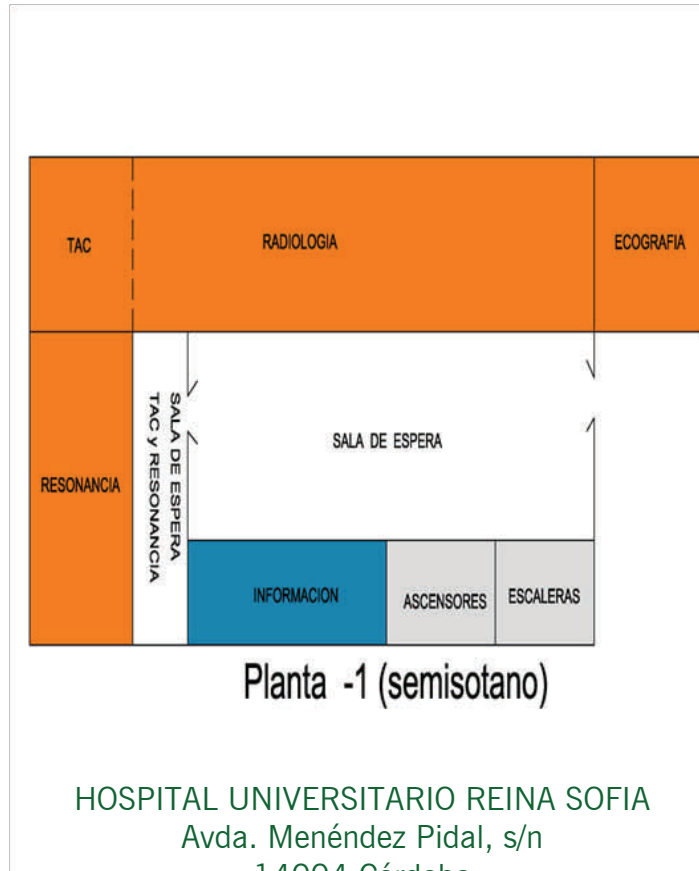
www.hospitalreinasofia.org

En cumplimiento de lo establecido en la **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal** y demás normativa aplicable, le comunicamos que tanto sus datos personales facilitados por Ud. al Servicio Andaluz de Salud, así como la información obtenida en la asistencia sanitaria a su persona han sido incorporados para su tratamiento a un fichero automatizado. Así mismo se le informa que la recogida y tratamiento de dichos datos tiene como finalidad la gestión interna del personal del SAS.

Si lo desea, podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos por la ley, dirigiendo su escrito a la siguiente dirección: Hospital Universitario Reina Sofía, Avda. Menéndez Pidal S/N (14004) Córdoba.

DÓNDE ESTAMOS

La sección de RM se encuentra en el sótano del Hospital Universitario Reina Sofía entrando por el acceso puerta D.



HOSPITAL UNIVERSITARIO REINA SOFIA
Avda. Menéndez Pidal, s/n
14004 Córdoba
Tfno.: 957 010 000

Gracias por confiar en nosotros



Hospital Universitario Reina Sofía



GUÍA para PACIENTES
que se REALIZAN una
RESONANCIA MAGNÉTICA

RADIODIAGNÓSTICO
unidad de gestión clínica

¿EN QUÉ CONSISTE UNA RM?

La resonancia magnética (RM) es un examen médico no invasivo que ayuda a que los médicos diagnostiquen y traten enfermedades.

La RM emplea un campo magnético potente, pulsos de radiofrecuencia y un potente ordenador para crear imágenes detalladas de los órganos, tejidos blandos, huesos, y prácticamente el resto de las estructuras internas del cuerpo. La RM no utiliza radiaciones ionizantes (rayos X).

Las imágenes detalladas obtenidas con la RM permiten a los médicos evaluar varias partes del cuerpo y determinar la presencia de ciertas enfermedades.

¿CÓMO SE REALIZA EL EXAMEN?

Antes de iniciar la exploración, los profesionales le harán una valoración en la cual se recabará información de suma relevancia para poder llevar a cabo la RM. Le pedirán que firme la declaración de conformidad.

Se le preguntará si lleva algunos de estos elementos internos ya que están contraindicados para la realización de la RM :

- Clips para aneurisma cerebral.
- Ciertos tipos de válvulas cardíacas artificiales.
- Desfibrilador o marcapasos cardíaco.
- Implantes en el oído interno (cocleares).
- Articulaciones artificiales recientemente puestas. Stents (endoprótesis) vasculares.
- Ha trabajado con láminas de metal en el pasado (puede necesitar exámenes para verificar si tiene partículas de metal en los ojos).

También es necesario conocer otros datos como posibles intervenciones quirúrgicas, alergias a medicamentos, embarazo, prótesis internas, etc.

Tras ello, pasará usted al vestuario donde retirará su ropa y se colocará el pijama que le han facilitando retirando todos los objetos metálicos, prótesis dentales, prótesis oculares o auditivas (audífonos). En los pies se pondrá unas calzas quitándose el calzado.

Una vez en la sala, dependiendo de la parte del cuerpo que se va a estudiar puede colocarse en la mesa en decúbito supino (boca arriba-la mayoría de las exploraciones) o en decúbito prono (boca abajo-mama, mano y muñeca). La mesa se deslizará dentro de un tubo grande similar a un túnel. Es posible que le faciliten unos auriculares o tapones auditivos para amortiguar el ruido originado por la máquina.

Si su exploración requiere la utilización de contraste intravenoso la enfermera le tendrá que coger una vía venosa para introducirle el contraste. En ocasiones, también puede ser necesario que tome una preparación oral. El medio de contraste empleado es Gadolinio, diferente al utilizado en TAC. Este medio de contraste permite realzar la imagen en diferentes estructuras y mejorar las posibilidades de llegar a un diagnóstico.

Durante la resonancia magnética, el técnico de radiodiagnóstico lo vigilará, escuchará y hablará desde la sala de control. El examen dura aproximadamente de 20 a 60 minutos, según las áreas a estudiar.

Le explicarán la importancia de mantener una posición correcta sin movimientos mientras dure la exploración. Por ello, se utilizarán cojines, esponjas, apoyos para ayudar.

Es posible que le soliciten que contenga la respiración durante la exploración. Cualquier movimiento, ya sea de respirar o mover el cuerpo, puede causar artefactos en las imágenes y que éstas se vean borrosas. .

A TENER EN CUENTA

- La RM está contraindicada en embarazadas durante el primer trimestre. Asimismo, se recomienda no administrar contraste paramagnético (gadolinio) durante el embarazo y la lactancia.
- Algunas enfermedades, como la enfermedad grave. Si existe una historia de enfermedad renal o de transplante de hígado, será necesario realizar un examen de sangre para determinar si los riñones funcionan de modo satisfactorio.
- Está contraindicado la administración de contraste "Gadolinio" (no tiene yodo) en pacientes que previamente han manifestado reacciones alérgicas a dicho contraste; aunque se ha comprobado que ocurre en un porcentaje mínimo de pacientes y se puede utilizar premedicación.

- En caso de llevar tatuajes (realizados hace más de 20 años), es posible que la tinta contenga fragmentos de metal; con lo que puede sufrir picor, cosquilleo, dolor, ardor, quemadura. Aunque hoy en día, la tinta empleada tiene otra calidad y no debe plantear problemas.
- Es recomendable que tome su medicación habitual.
- Si usted es **claustrofóbico**, la unidad le brinda participar en un programa de Atención al Paciente claustrofóbico llevado a cabo por una enfermera (Dña Carmen Ramírez) que gustosamente le atenderá. Ella se encuentra ubicada en la propia unidad, sótano -1, en el despacho situado al lado del mostrador de atención al ciudadano .

¿QUÉ PREPARACIÓN NECESITO?

Habitualmente no precisa ayunas para la realización de la RM. Existen determinados estudios del tubo digestivo que si la necesitan.: dieta y enema de limpieza en días anteriores, y determinados protocolos en el que incluyen la administración de contrastes vía rectal, administración de contrastes orales, etc...A la hora de la cita se le detallará la preparación precisa que requiere su estudio .

¿QUÉ SENTIRÁ DURANTE EL ESTUDIO SI SE LE ADMINISTRA CONTRASTE INTRAVENOSO?

En un 1% de los pacientes que han recibido contraste Gadolinio, se ha evidenciado efectos secundarios leves (calor local, náuseas, vómitos, cefalea, parestesias, urticaria). Este contraste puede administrarse con seguridad en pacientes con enfermedad respiratoria o cardíaca.

RESULTADOS DE LA EXPLORACIÓN

Una vez realizada la RM, el radiólogo la estudiará minuciosamente y tratará de dar respuesta al problema o duda diagnóstica planteada por su médico. El informe podrá ser visualizado por su médico, según el grado de prioridad, en menos de 7 días