

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA TRAS BIOPSIA DE MAMA

### Después del procedimiento debe seguir las siguientes pautas:

- No realizar esfuerzos, movimientos bruscos o actividades intensas en las 24-48h tras la punción.
- En caso de experimentar dolor, podrá tomarse un analgésico evitando si es posible los que contengan ácido acetilsalicílico como la Aspirina, y los antiinflamatorios.
- No debe mojar la herida en las primeras 24-48h. Tras ese tiempo podrá retirar el apósito. No precisará curas posteriores
- Puede aparecer temporalmente un hematoma o una pequeña molestia en la mama biopsiada. Para intentar disminuir el hematoma y el dolor, puede ponerse frío local en la zona biopsiada durante las primeras 24h.
- En caso de experimentar sangrado intenso, hematoma importante o cualquier otro signo de alarma, puede ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono 957 011 621 o 957 011 624 de lunes a viernes de 9 a 21h o en su defecto con su médico de familia o servicio de urgencias.
- Los resultados tardarán entre 10-12 días aproximadamente. Se le citará telefónicamente con el radiólogo que le informará de dicho resultado.

Si necesita información adicional respecto a la prueba o no puede asistir, le rogamos que se ponga en contacto con nosotros en los siguientes teléfonos: **957 011 621 – 957 011 624** o envíe un mensaje a la siguiente dirección de correo electrónico: [rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es)

