



## PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE ECOGRAFÍA ABDOMINAL O ABDOMINAL Y PÉLVICA

1. Deberá acudir a su cita en **AYUNAS** de alimentos sólidos y también líquidos. No tomará alimento alguno, como mínimo, desde 6-8 horas antes de la hora prevista para la realización de la prueba
2. Si durante el periodo de ayunas, usted necesita tomar alguna medicación oral, debe tomarla con un poco de agua (nunca con leche o derivados)
3. Para poder valorar adecuadamente el área pélvica es necesario que usted no orine al menos en las 2-3 horas anteriores a la prueba

**Diabéticos en tratamiento con insulina:** no es conveniente interrumpir la insulina ni alterar la dieta habitual. El ayuno no debe exceder lo previsto. Si se considera necesario, deberá administrarse la pauta de insulina habitual y controlar la glucemia con otros medios para lo cual deberá consultar a su médico.