



## PREPARACIÓN PARA TAC COLONOSCOPIA

Si tiene que realizarse una Colonoscopia Virtual debe seguir las siguientes instrucciones: Debe recoger en el punto de Atención al Ciudadano de la UGC de radiodiagnóstico (semisótano Hospital General) 1 frasco de **Gastrografin** y comprar 2 litros de **Aquarius®** (en un supermercado).

### LA PREPARACIÓN DURARÁ TRES DÍAS:

1<sup>er</sup> Día: tiene que seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUOS**. DESAYUNO, COMIDA 1 y CENA 1, o DESAYUNO, COMIDA 2 y CENA 2

2<sup>o</sup> Día: tiene que seguir una **DIETA POBRE EN RESIDUOS**. DESAYUNO, COMIDA 1 y CENA 1, o DESAYUNO, COMIDA 2 y CENA 2.

Deberá tomar además 3 cucharadas soperas de Gastrografin, una en cada comida, (comida, merienda y cena) disuelto en un vaso de Aquarius® y abundantes líquidos

3<sup>er</sup> Día: **24h antes de la prueba, SEGUIRÁ SÓLO UNA DIETA LÍQUIDA**. Deberá tomar 5 cucharadas soperas de Gastrografin, una durante el DESAYUNO, una en la MAÑANA, una durante la COMIDA, una en la MERIENDA y una durante la CENA, disuelto en un vaso de Aquarius® y además deberá tomar durante todo el día 2 litros de Aquarius®. Si tiene hambre puede tomar también sobres de Meritene.

4<sup>o</sup> Día: **EL DÍA DE LA PRUEBA.**

Acuda a nuestro centro a la hora convenida y en ayunas de 6 horas



## **MENÚ A SEGUIR MIENTRAS USTED ESTA HACIENDO LA PREPARACION PARA REALIZARSE UNA COLONOSCOPIA VIRTUAL:**

### **DESAYUNOS**

- Huevo pasado por agua.
  - Tostada de pan (Biscotes) con mantequilla.
  - Zumo de Fruta sin pulpa (Filtrado).
  - Café sin Leche.
  - Infusiones.
- 

### **COMIDA 1**

- Espaguetis aliñados con mantequilla.
  - Filete de ternera o pescado a la plancha.
  - Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado).
  - 1 Biscote No integral.
  - Café sin Leche.
  - Infusiones.
- 

### **CENA 1**

- Caldo de pollo con pasta de sopa.
  - Tortilla a la francesa.
  - Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado).
- 

### **COMIDA 2**

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate.
  - Pollo a la plancha.
  - Zumo de Fruta sin pulpa (Filtrado).
  - 1 Biscote No integral.
  - Café sin Leche.
- 

### **CENA 2**

- Sopa de arroz.
  - Pescado a la plancha.
  - Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado).
- 

### **NO PUEDE TOMAR:**

Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos, ni Bebidas con gas.