

## PREPARACIÓN PARA NEFROSTOMÍA PERCUTÁNEA

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

La intervención es realizada por radiólogos intervencionistas bajo anestesia local y consiste en la colocación de un catéter, que es un tubo flexible de plástico, dentro del riñón a través de una mínima incisión en la piel. Este catéter se conectará a una bolsa colectora que recogerá la orina. El equipo médico utilizará técnicas radiológicas, como la ecografía y los rayos X.

### ¿CÓMO LE BENEFICIARÁ?

Esta intervención permite evacuar la orina que se produce en el riñón de forma eficaz y mínimamente invasiva. Así se logra que el riñón mantenga su función y se evitan problemas derivados de la acumulación de orina como la infección. También permite estudiar el sistema urinario mediante la administración de contraste.

### ¿CÓMO PREPARARSE?

La nefrostomía requiere hospitalización, por lo que lo habitual es que usted ingrese el día previo por la tarde o que se encuentre ingresado cuando la solicite su urólogo. Deberá hablar con su médico sobre la medicación que está tomando porque determinados medicamentos deben suspenderse o ajustarse. Debe guardarse ayunas de 8 horas antes del procedimiento. Aunque podrá tomar su medicación con una pequeña cantidad de agua.

### ¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Es un procedimiento seguro con una probabilidad baja de complicaciones. Lo más habitual es que tenga molestias en la zona de la nefrostomía, que desaparece en unos días. Entre otras posibles complicaciones se encuentran la infección, la hemorragia interna o la punción de algún órgano cercano. Estas complicaciones son poco frecuentes, pero pueden suponer la prolongación del ingreso y, muy excepcionalmente, poner en peligro la vida. De todos modos, si ocurriera cualquier complicación, no tenga la menor duda de que se tomarán las medidas adecuadas para intentar solucionarlo.

### ¿QUÉ PUEDE ESPERAR UNA VEZ REALIZADA LA INTERVENCIÓN?

Deberá guardar reposo en cama durante 24 horas. Se le realizarán una serie de cuidados los días siguientes al procedimiento como revisar y lavar el catéter o cambiar la bolsa colectora. El tiempo de permanencia del catéter es variable y dependerá del motivo por el que se coloque.



Si necesita información adicional respecto a la prueba o no puede asistir, le rogamos que se ponga en contacto con nosotros en los siguientes teléfonos: **957 010 014** o envíe un mensaje a la siguiente dirección de correo electrónico: [rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es)

