

IMPORTANTE SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES.

PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE RM INTESTINO DELGADO Y GRUESO

¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?:

- La resonancia magnética es una prueba de imagen que no emplea radiaciones ionizantes (rayos X) sino que se basa en campos magnéticos.
- Al emplear campos magnéticos potentes, hay objetos metálicos que no pueden entrar a la sala como algunos marcapasos, prótesis auditivas, prótesis cardíacas, etc. Debe comunicarlo ya que probablemente la prueba puede estar contraindicada.
- Si tiene alguna alergia conocida o, si es mujer y está embarazada o piensa que pudiera estarlo, o si tiene problemas de función renal, diabetes, hipertrofia prostática o retención de orina, avise antes de realizarse el estudio al personal de la sala que le atiende.
- Antes de entrar a la sala se le administrará un contraste para que lo beba y se administrará una medicación. Es por ello que deberá estar en nuestro servicio al menos una hora antes de la hora fijada para la realización de la prueba.
- Para realizarse la prueba hay que introducirse en el interior de la máquina. La prueba dura unos 30 minutos y es necesario que usted no se mueva. Algunos pacientes pueden sentir claustrofobia pero en nuestra experiencia es muy raro que un paciente no tolere la prueba.
- Durante la realización de la prueba dentro de la máquina se le inyectará un contraste (gadolinio).
- Después del estudio puede realizar su actividad habitual. Podrá comer y beber si lo desea.
- Los resultados de la prueba serán remitidos directamente al médico que le solicitó el estudio.

DOS DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN: DIETA POBRE EN RESIDUOS.

PUEDE TOMAR: Arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos curados, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

NO PUEDE TOMAR: Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patata, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.



EL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN:

PUEDE TOMAR: Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, bebidas sin burbujas. En el desayuno puede añadir un yogur poco azucarado. En el almuerzo puede añadir 100 gramos de pollo o pescado en blanco o asado triturado en 100 cc de consomé y de postre unas natillas.

A las 18:00 horas del día anterior a la exploración comenzará a tomar la SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM (le será proporcionada en el servicio de Radiología). La solución evacuante le producirá una diarrea para limpiar el intestino grueso. Verter el contenido de un sobre en 250 ml de agua y remover hasta la disolución del polvo. Se recomienda preparar la solución en el momento que se va a consumir. Lea previamente el prospecto de la solución evacuante Bohm.

Debe tomar un sobre cada 15 minutos hasta completar los 8 sobres o hasta que la deposición sea clara.

Preferiblemente debería abstenerse de tomar ningún alimento durante las 3 ó 4 horas anteriores a la administración de la solución evacuante Bohm y en ningún caso ingerirá alimento sólido en las 2 horas precedentes a la utilización de la solución. Durante la toma de los sobres disueltos no deberá ingerir alimento alguno.

EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

1. Deberá acudir a su cita en **AYUNAS de alimentos sólidos**. No tomará alimento alguno, como mínimo, desde 6 horas antes de la hora prevista para la realización de la prueba.
2. Si durante el periodo de ayunas, usted necesita tomar alguna medicación oral, debe tomarla con un poco de agua (nunca con leche o derivados).
3. Debe estar presente en la Unidad al **menos una hora antes de la hora fijada en la cita** para comenzar la preparación inmediata.
4. No acuda a la cita con elementos metálicos como colgantes, relojes, piercings, etc.; o quíteselos antes de entrar en la sala de exploración.
5. Es muy importante que colabore con la respiración tal como le indicarán dentro de la máquina para que las imágenes sean adecuadas para diagnosticar.

Si necesita información adicional respecto a la prueba o no puede asistir, le rogamos que se ponga en contacto con nosotros en los siguientes teléfonos: **957 011 287 --- 957 012 987** o envíe un mensaje a la siguiente dirección de correo electrónico: rayos.hrs.sspa@juntadeandalucia.es

