



<b>NOMBRE Y APELLIDOS:</b>		<b>DNI:</b>
<b>CENTRO DE TRABAJO AL QUE PERTENECE:</b>		<b>FIRMA:</b>
<b>SERVICIO O UNIDAD:</b>		
<b>FECHA:</b>		<b>CATEGORÍA:</b>
<b>Respuestas correctas: sobre un total de 13</b>		

**\*Imprime este cuestionario, rellena todos los datos, contesta las preguntas y envía a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. No olvides firmarlo.**

**CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACION DEL "CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA TRABAJADORES DEL H.U. REINA SOFÍA Y CTTC**

**Marque las respuestas que considere correctas (Puede señalar más de una)**

- ¿Qué haría si descubre un conato de incendio en su unidad?
  - Intentaría sofocarlo, si la magnitud de éste lo permite.
  - Lo comunicaría inmediatamente al teléfono de emergencias (505505).
  - Activaría el pulsador de alarma.
  - Saldría corriendo sin más.
- ¿Qué rol en emergencias desempeña usted? (Recuerde que figura en el reverso de su tarjeta)
  - Jefe de Intervención.
  - Equipo de Primera Intervención.
  - Equipo de Alarma y Evacuación.
  - Equipo de Primeros Auxilios.
- ¿Qué medios de protección contraincendios distinguiría en su Unidad?
  - Extintores de polvo químico y de CO<sub>2</sub>.
  - Pulsadores de alarma.
  - Boca de Incendio Equipada.
  - No disponemos de medios de protección contraincendios.
- Según lo contemplado en nuestro Plan de Emergencia ¿Quién ordena la EVACUACIÓN PARCIAL Y/O GENERAL?
  - Sólo y exclusivamente el Jefe de Emergencia.
  - Cualquier miembro de los Equipos de Emergencia.
  - El trabajador que percibe el incendio.
  - Un miembro del Equipo de Segunda Intervención.
- Si se produce una orden de Evacuación Parcial
  - Ésta debe ser lo más ordenada posible.
  - Se seguirán los recorridos de evacuación debidamente señalizados.
  - Preferentemente será horizontal, hacia los otros dos módulos de mi planta.
  - Una vez evacuada la zona no volveríamos bajo ningún concepto.
- Los extintores se distinguen fácilmente por su forma, señale lo correcto
  - Extintor de polvo químico, para fuegos de sólidos, líquidos o gaseosos : 
  - Extintor de CO<sub>2</sub> para fuegos de componentes eléctricos: 
  - Pueden usarse indistintamente por su capacidad extintora, con la diferencia de que, el de CO<sub>2</sub>, no destruye los componentes eléctricos.
  - No se colocarán obstáculos que impidan su acceso.
- Si se ordena la evacuación, ¿cómo he dejar las puertas y/o ventanas?
  - Abiertas para ventilar la zona.
  - Cerradas para no favorecer el fuego.
  - Saldré corriendo sin fijarme en ello.
  - Es indiferente.

8. Señale las afirmaciones que considere correctas
- No se deben obstaculizar los medios de protección (extintores, BIES etc)
  - El número de teléfono exclusivo para emergencias en nuestro centro es el 505505
  - Es importante conocer las vías de evacuación de nuestro entorno de trabajo.
  - Abstenerse de utilizar el ascensor en caso de emergencia.
9. ¿Cómo he de usar un extintor?
- Descuelgo el extintor de la pared y le quito el pasador.
  - Efectúo un corto disparo para comprobar su funcionamiento.
  - Presiono la palanca con una mano y con la otra mano sujeto la boquilla.
  - Dirijo la boquilla a la base del fuego y mueva la misma en forma de zig-zag.
10. Señale la/las opciones correctas en cuanto a señalización de seguridad en nuestro centro.
- No se encuentran señalizados
  - Las señales de los recorridos de evacuación son rectangulares con fondo verde y con pictograma blanco
  - Las señales de los medios de protección (extintores, pulsadores, bies etc.) tienen el fondo rojo y con pictograma en blanco.
  - Las señales de SALIDA y/o SALIDA DE EMERGENCIA indican las salidas habituales y las que han de usarse exclusivamente en caso de emergencia.
11. ¿Quiénes forman parte de los Equipos de Segunda Intervención?
- No disponemos de estos equipos.
  - Personal del Servicio de Mantenimiento
  - El personal sanitario
  - Todo el personal del centro.
12. Entre las características que ha de reunir una correcta evacuación se encuentra:
- Se han de seguir las vías de evacuación señalizadas y que previamente se han de conocer.
  - Una vez evacuada una zona, nunca se ha de volver a la zona ya evacuada.
  - Se mantendrá la calma y se seguirán las instrucciones del mando inmediato.
  - Se pondrá a salvo a los pacientes, si los hubiese, e indicaremos al resto de usuarios el sentido de evacuación.
13. ¿A qué asocia el número 505505?
- Es el número de Centralita habilitado única y exclusivamente para emergencias.
  - No existe tal número.
  - Es el número de los vigilantes de seguridad.
  - Es el número de Urgencias.