

### CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Se primará la relación de los contenidos con las competencias profesionales
- Se valorará la relación de los contenidos de la actividad con el puesto de trabajo.
- Se primará la vinculación contractual del fisioterapeuta con el centro sanitario.

### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Gimnasio de la UGC de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Torrecárdenas.

**HORAS LECTIVAS:** 40 (32 presenciales y 8 para la realización del trabajo final).

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** 14 DE OCTUBRE A LAS 13.00H

**Nº TOTAL DE PLAZAS:** 16

26 de Octubre	16 a 21h.	5 horas lectivas
28 de Octubre	16 a 21h.	5 horas lectivas
2 de Noviembre	16 a 21h.	5 horas lectivas
4 de Noviembre	16 a 21h.	5 horas lectivas
12 de Noviembre	15.30 a 21.30h	6 horas lectivas
13 de Noviembre	8.30 a 14.30h.	6 horas lectivas
Del 26 de Octubre al 15 de Diciembre	TUTORIZACIÓN ON LINE. FORO	Disponibilidad de 8 horas lectivas para realizar 2 casos clínicos
Tutoría Presencial	Tutorización presencial	Duración 2 horas (incluidas en las 8 del trabajo)

**SISTEMA DE EVALUACIÓN.** PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO SERÁ PRECISO:

1. ASISTIR AL MENOS AL 80% DE LA PARTE PRESENCIAL.
2. OBTENER EN EL CUESTIONARIO POST-ACTIVIDAD AL MENOS EL 90% DE ACIERTOS.
3. OBTENER AL MENOS 3 VALORACIONES POSITIVAS EN LA EVALUACIÓN CONTINUA.
4. PRESENTACIÓN DE LA RESOLUCIÓN DE LOS CASOS CLÍNICOS EN PLAZO Y CON LOS CRITERIOS DE CALIDAD ESTABLECIDOS.

**SECRETARÍA:** UNIDAD INTEGRAL DE FORMACIÓN CONTINUADA (UIFC)

• TELÉFONOS: 950017145 (717145) // 950 017144 (717144) // 950 016148 (716148)

•CORREO ELECTRÓNICO: [mdol.sanchez.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:mdol.sanchez.sspa@juntadeandalucia.es)

### IMPORTANTE

"El hecho de esta admitido a esta actividad formativa no implica la concesión de días por formación".  
Recuerde que en caso de precisar días deberá solicitarlo siguiendo el procedimiento establecido.



# UNIDAD INTEGRAL DE FORMACIÓN

## Complejo Hospitalario Torrecárdenas

### Curso

## " VALORACIÓN LESIONAL, VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR EN FISIOTERAPIA"

### ORGANIZA

COMPLEJO HOSPITALARIO TORRECÁRDENAS.  
UNIDAD INTEGRAL DE FORMACIÓN CONTINUADA

### COORDINADORA

M<sup>a</sup> DOLORES SÁNCHEZ MIRALLES. RESPONSABLE DE LA UIFC.

### DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS

(Atención Hospitalaria y Primaria)

*Fase Presencial:*

*26 y 28 Octubre. 2, 4, 12 y 13 de Noviembre de 2010*

*Duración Total:*

*del 26 de Octubre al 15 de Diciembre de 2010.*

**Actividad Acreditada con 8,1 créditos por la Dirección General de Calidad, Investigación y Gestión del Conocimiento**

## Los Servicios Públicos Progresan



## OBJETIVOS GENERALES

1. **Mejorar la calidad prestada y percibida por los usuarios.**
2. **Mejorar la eficiencia en las unidades de Fisioterapia con respecto a las distintas patologías susceptibles de aplicación terapéutica mediante estas técnicas.**
3. **Mejorar los conocimientos, habilidades y actitudes de los fisioterapeutas en el manejo de nuevas técnicas de eficiencia demostrada**

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Recordar el concepto y los objetivos fundamentales de la aplicación de los vendajes funcionales adhesivos.
- Recordar el concepto y los objetivos fundamentales de la aplicación de los vendajes neuromusculares.
- Recordar las indicaciones y contraindicaciones de los vendajes funcionales.
- Recordar las indicaciones y contraindicaciones de los vendajes neuromusculares.
- Comprender los principios mecánicos de actuación de los métodos de exploración del aparato locomotor y neurológico para la posterior aplicación del vendaje funcional y neuromuscular.
- Aplicar vendajes funcionales y neuromusculares.
- Comprender el comportamiento fisiopatológico, las funciones, indicaciones, contraindicaciones, mecanismos de acción y valor terapéutico del vendaje funcional y neuromuscular y su aplicación en la clínica.
- Aplicar los métodos de exploración, valoración y el diagnóstico diferencial de las alteraciones principalmente reumato-traumatológicas y neurológicas, así como las pruebas diagnósticas.
- Recordar las características del material, propiedades y principios de aplicación de ambas técnicas.
- Aplicar los conocimientos teórico-prácticos mediante técnicas de vendaje funcional y neuromuscular que le ayuden en su práctica diaria; que el conocimiento, la formación y el reciclaje continuo en esta disciplina contribuye decisivamente, a que los profesionales fisioterapeutas, desarrollen cualitativa y cuantitativamente un mejor desempeño de su labor diaria.
- Desarrollar una historia clínica, en base a la guía propuesta, para un paciente que, en función de su patología sea susceptible de tratamiento de fisioterapia mediante las técnicas de vendaje funcional y / o neuromuscular.

## EQUIPO DOCENTE

- ❖ **D. Manuel Fernández Sánchez. Profesor, Subdirector de Fisioterapia y Coordinador de la Titulación de Fisioterapia de la UAL.**
- ❖ **D. Alejandro Luque Suárez. Profesor asociado de Fisioterapia de Univ. de Málaga. Laboral de la Unidad asistencial de la UMA.**

## TRANSFERENCIA DEL APRENDIZAJE

- ❖ **A fin de facilitar la aplicación de lo aprendido a su práctica asistencial, se establecen tutorías on-line (correo electrónico y foro) que permanecerán de forma ilimitada en el tiempo. Si precisa nueva o mayor documentación puede dirigirse a la UIFC.**
- ❖ **Se establecerá una tutoría presencial durante el periodo de realización del trabajo de campo ( a concretar fecha y horario)**

## CONTENIDOS, METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS.

	NOMBRE	CONTENIDO	METODOLOGÍA	TÉCNICA DIDÁCTICA
Unidad 1	GENERALIDADES. DEFINICIÓN DE LOS VENDAJES FUNCIONALES ADHESIVOS: OBJETIVOS	Presentación del Curso. Resumen de intereses y expectativas previas. Cuestionario pre-actividad. Posteriormente abordará los principios de los vendajes funcionales y sus objetivos	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 2	GENERALIDADES. DEFINICIÓN DE LOS VENDAJES NEUROMUSCULARES : OBJETIVOS	En esta unidad didáctica el docente definirá los principios de los vendajes neuromusculares y sus objetivos.	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 3	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL VENDAJE FUNCIONAL: MECANISMOS DE ACCIÓN.	Revisión de las indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional.	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 4	INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR: MECANISMOS DE ACCIÓN.	Revisión de las indicaciones y contraindicaciones del vendaje neuromuscular	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 5	MÉTODOS DE EXPLORACIÓN POR NATURALEZA DE LOS TEJIDOS.	Revisión de los métodos de exploración del vendaje funcional y neuromuscular	Expositiva y Basada en la demostración práctica	Exposición oral (con soporte informático y en papel). Simulación y/o Contexto real
Unidad 6	MATERIALES. PROPIEDADES Y PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DEL VENDAJE FUNCIONAL.	Revisión de las propiedades y principios de aplicación del vendaje funcional.	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 7	MATERIALES. PROPIEDADES Y PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR	Revisión de las propiedades y principios de aplicación del vendaje neuromuscular.	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 8	APLICACIONES TERAPÉUTICAS PRÁCTICAS DEL VENDAJE FUNCIONAL	Revisión de las aplicaciones prácticas del vendaje funcional. Antes de cada práctica el equipo docente explicará de forma teórica la forma de realizarlo, posteriormente se formarán 8 grupos de 2 personas para la realización de este tipo de vendaje. Todos los alumnos realizarán al menos 1 vez cada uno de los vendajes.	Expositiva y Basada en la demostración práctica	Exposición oral (con soporte informático y en papel). Simulación y/o Contexto real
Unidad 9	APLICACIONES TERAPÉUTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR.	Revisión de las aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular. Antes de cada práctica el equipo docente explicará de forma teórica la forma de realizarlo, posteriormente se formarán 8 grupos de 2 personas para la realización de este tipo de vendaje. Todos los alumnos realizarán al menos 1 vez cada uno de los vendajes.	Expositiva y Basada en la demostración práctica	Exposición oral (con soporte informático y en papel). Simulación y/o Contexto real
Unidad 10	GUÍA MODELO DE ELABORACIÓN DE LA HISTORIA DE FISIOTERAPIA DE LOS CASOS CLÍNICOS.	En esta unidad didáctica profundizaremos en el modelo-guía para la elaboración, desarrollo y resolución de dos casos prácticos. Posteriormente pasaremos el cuestionario de conocimientos post- actividad	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 11	ELABORACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CASOS PRÁCTICOS	Resolución de Casos Clínicos		