

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

1. La propuesta de los profesionales que realizarán esta actividad formativa se hará a través de los directivos, cargos intermedios y / o responsables de las Unidades o Áreas y las enviarán por correo electrónico a la secretaría.
2. El acceso para MIR y EIR estará supeditado a la disposición de plazas no cubiertas.

HORAS LECTIVAS: 5 POR EDICIÓN.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

- **10 días antes de la fecha de inicio de la actividad**

Nº TOTAL DE PLAZAS: 26 por edición

SECRETARÍA:

- **UIFC. Teléfono: 950 016148 / 716148 y 950 017145 / 717145**
mdol.sanchez.sspa@juntadeandalucia.es

SISTEMA DE EVALUACIÓN: Para la obtención del certificado los asistentes tendrán que:

- **Asistir al 100% de la actividad**
- **Contar con 2 controles de asistencia (firma de entrada y firma de salida)**
- **Entregar el cuestionario pre y post actividad con datos identificativos**
- **Tener al menos el 75% de respuestas correctas en el cuestionario post-actividad**

APLICACIÓN DE LO APRENDIDO

- Una vez finalizada la actividad formativa, a fin de facilitar la aplicación de lo aprendido a su práctica asistencial, puede contactar con:
 - Montserrat Contreras González. Coordinadora de la actividad.
 - Unidad Integral de Formación (repositorio de documentación).

IMPORTANTE:

"El hecho de esta admitido a esta actividad formativa no implica la concesión de días por formación".

Recuerde que en caso de precisar días deberá solicitarlo siguiendo el procedimiento establecido.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

“FORMACIÓN BÁSICA EN EL ABORDAJE DEL TABAQUISMO PARA PROFESIONALES DE SALUD MENTAL”

ORGANIZA

**COMPLEJO HOSPITALARIO TORRECÁRDENAS.
UNIDAD INTEGRAL DE FORMACIÓN CONTINUADA
UGC DE NEUMOLOGÍA
UGC DE SALUD MENTAL**

DIRIGIDO A:

Psiquiatras, Psicólogos Clínicos, Enfermeras, Trabajadoras Sociales, Terapeutas Ocupacionales y Auxiliares de Enfermería que desarrollen su labor en la Unidad de Hospitalización de la UGC de Salud Mental

FECHA DE REALIZACIÓN:

- **1ª Ed: 1 DE JUNIO DE 2011 DE 16 a 21h.**
- **2ª Ed: 14 DE JUNIO DE 2011 DE 10 a 15h.**

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

SALÓN DE ACTOS DEL COMPLEJO HOSPITALARIO

**ACTIVIDAD EN PROCESO DE ACREDITACIÓN.
PERTENECE AL PROGRAMA FORMATIVO
“DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN EL COMPLEJO
HOSPITALARIO TORRECÁRDENAS”**

CONTENIDOS, METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS

OBJETIVO GENERAL

☞ Potenciar el cambio en las Unidades de Hospitalización de Salud Mental (UHSM) para que se conviertan en "centros sanitarios libres de humo"

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ☞ Conocer conceptos básicos del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA).**
- ☞ Conocer estrategia PITA / PISMA**
- ☞ Sensibilizar a los profesionales de hospitalización de salud mental sobre el problema del tabaquismo.**
- ☞ Adquirir información sobre la epidemiología del tabaquismo y tendencias en Andalucía por grupo de edad y sexo.**
- ☞ Conocer el impacto del tabaquismo en la salud así como los beneficios del abandono del tabaco.**
- ☞ Reestructurar creencias erróneas sobre dejar de fumar y trastorno psiquiátrico.**
- ☞ Conocer los distintos test para detección de fumadores y fumadoras.**
- ☞ Detectar estadio de cambio del paciente fumador.**
- ☞ Aplicar los test y evaluar los resultados en situaciones simuladas.**
- ☞ Comprender la necesidad de realizar historias clínicas focalizadas al hábito tabáquico.**
- ☞ Conocer las fases de deshabituación tabáquica.**
- ☞ Conocer y Analizar los distintos tratamientos para la deshabituación tabáquica.**
- ☞ Dotar de habilidades básicas para reforzar deshabituación tabáquica de los pacientes.**
- ☞ Aplicar los test y evaluar los resultados en un contexto simulado.**
- ☞ Desempeñar en un contexto simulado intervenciones básicas para la deshabituación del tabaco.**

EQUIPO DOCENTE

- ☞ D^a. Montserrat Contreras González. FEA de Neumología. Responsable del PITA en el CHT.**
- ☞ D^a Isabel Craviotto Manrique. Psicóloga. Responsable del PITA en Distrito Almería**

	NOMBRE	CONTENIDO	METODOLOGÍA	TÉCNICA DIDÁCTICA
Unidad 1	Estrategia PITA-PISMA sobre el abordaje del tabaquismo para profesionales de salud mental.	Análisis de resultados de cuestionarios pre-actividad. Exposición de la estrategia PITA/ PISMA. Análisis de la necesidad del cambio en estas unidades.	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 2	Epidemiología del tabaquismo. Situación de enfermos con trastorno mental grave (TMG).	Análisis epidemiológico del hábito tabáquico en personas con trastorno mental grave.	Expositiva Interrogativa	Exposición oral (con soporte informático y en papel) Construcción del aprendizaje
Unidad 3	Factores que influyen en el inicio y el mantenimiento del tabaquismo	Exposición del modelo biopsicosocial	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 4	Evaluación del fumador. Intervención según estadio de cambio	Análisis de los distintos estadios de cambio en el fumador según el modelo Prochanska y Diclemente. Factores pronóstico. Intervenciones con evidencia. Realización cooximetrías	Expositiva Interrogativa Basada en la demostración práctica	Exposición oral (con soporte informático y en papel) Construcción del aprendizaje. Simulación
Unidad 5	Riesgos médicos en la población psiquiátrica	Exposición y análisis de los riesgos de fumadores activos y pasivos. Elementos del tabaco en la hipertensión arterial. Riesgos específicos en la población con patología mental..	Expositiva Interrogativa	Exposición oral (con soporte informático y en papel) Construcción del aprendizaje
Unidad 6	Beneficios y dificultades para dejar de fumar. Aspectos Generales	Beneficios del abandono tabáquico. Mitos y creencias	Expositiva Basados en el trabajo en grupo.	Exposición oral (con soporte informático y en papel). Debate dirigido
Unidad 7	Características de la intervención en pacientes con patología mental	Terapia Sustitutiva de Nicotina. Beneficios y dificultades	Expositiva	Exposición oral (con soporte informático y en papel)
Unidad 8	Análisis de Casos Clínicos	Exposición de 5 casos clínicos	Basados en el trabajo en grupo	Resolución de casos clínicos. Debate dirigido
Unidad 9	Otros recursos disponibles en deshabituación tabáquica. Cierre de la actividad formativa	Exposición y análisis de otros recursos disponibles. Evaluación teórica (tipo test) de los conocimientos adquiridos durante la actividad y cuestionario de satisfacción de la actividad	Expositiva Resolución individual de preguntas	Exposición oral (con soporte informático) Resolución individual de preguntas