

- SE PRIMARÁ LA RELACIÓN DE LA ACTIVIDAD CON LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES.
- SE PRIMARÁ LA RELACIÓN DE LOS CONTENIDOS CON LAS FUNCIONES DEL PUESTO DE TRABAJO DESEMPEÑADO. (TOCO-GINECOLOGÍA O PEDIATRÍA)
- SE VALORARÁ QUE LA ACTIVIDAD ESTÉ ENMACARDA DENTRO DE LOS OBJETIVOS DE LOS PROFESIONALES (EDP).
- SE PRIMARÁ LA RELACIÓN CONTRACTUAL DEL TRABAJADOR CON EL CENTRO SANITARIO.
- SE ADJUDICARÁN LAS SIGUIENTES PLAZAS SEGÚN CATEGORÍA PROFESIONAL (POR EDICIÓN):
 - 10 PLAZAS PARA AUXILIARES DE ENFERMERÍA (6 TOCO-GINE Y 4 PED)
 - 8 PLAZAS PARA MATRONAS
 - 6 PLAZAS PARA ENFERMERAS (4 TOCO-GINE Y 2 PED)
 - 3 PLAZAS PARA FEAS DE LA UGC TOCO-GINECOLOGÍA
 - 3 PLAZA FEAS DE LA UGC DE PEDIATRÍA
- EN CASO DE NO CUBRIR LAS PLAZAS DE ALGUNA CATEGORÍA SE LE ASIGNARÁ A LA CATEGORÍA CON MAYOR NÚMERO DE SOLICITUDES O CON PROFESIONALES PERTENECIENTES A OTRAS UNIDADES
- LA ADJUDICACIÓN DE PLAZAS A RESIDENTES QUEDARÁ SUPEDITADA A LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS.

• **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** 13 DE OCT DE 2010 A LAS 13.00h.

• **DIRIGIDO:** Auxiliares de Enfermería, Matronas, Enfermeras, FEAs de Ginecología y Pediatría.

• **Nº TOTAL DE PLAZAS:** 60 (30 POR EDICIÓN).

FECHA	LUGAR	HORARIO
1ª EDICIÓN: 2,3,4 y 5 Nov.	Aulas de la UIFC (3ª Planta CPE, "Bola Azul")	9 -14h.
1 y 2ª EDICIÓN: 23 Nov.	Salón de Actos del CHT (Hospital Torrecárdenas)	10 – 13h.
2ª EDICIÓN: 5 Nov.	Aulas de la UIFC (3ª Planta CPE, "Bola Azul")	10,30 -13,30h.
2ª EDICIÓN: 22,24 y 25 Nov.	Aulas de la UIFC (3ª Planta CPE, "Bola Azul")	9 -14h.

• **SECRETARÍA DEL CURSO:**

UNIDAD INTEGRAL DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL CHT.
Telf.: 950 01 71 45 // 717145 y 950 01 61 48 // 716148
mdol.sanchez.sspa@juntadeandalucia.es

• A los asistentes al curso se les entregará un manual de Lactancia Materna que recogerán en la Unidad Integral de Formación Continuada a partir del 15 de Octubre.

• **IMPORTANTE**

" El hecho de esta admitido a esta actividad formativa no implica la concesión de días por formación". Recuerde que en caso de precisar días deberá solicitarlo siguiendo el procedimiento establecido.

UGC TOCO-GINECOLOGÍA

UNIDAD INTEGRAL DE

FORMACIÓN

Complejo Hospitalario

Torrecárdenas

2010

Actividad

"ACTUALIZACIÓN EN LACTANCIA MATERNA"



FECHAS:

- * 1ª EDICIÓN: del 22 de Octubre al 15 de Diciembre
Del 22 de Octubre al 1 Nov.: Estudio del Manual.
2,3,4,5 y 23 Nov.: Fase Presencial
Del 24 de Nov. al 15 de Dic.: Presentación Informe.
- * 2ª EDICIÓN: del 22 de Octubre al 15 de Diciembre.
Del 22 de Octubre al 4 Nov.: Estudio del Manual.
5, 22,23,24 y 25 Nov.: Fase Presencial
Del 26 de Nov. al 15 de Dic.: Presentación Informe.

ACTIVIDAD EN PROCESO DE ACREDITACIÓN

Los Servicios Públicos Progresan



CONTENIDO, METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS (2ª Ed.)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Mejorar la humanización del proceso embarazo, parto y puerperio.**
2. **Aumentar los conocimientos teórico-prácticos sobre los conceptos básicos de lactancia materna, a la vez que mejorar las habilidades y modificar las actitudes hacia una visión positiva y decidida hacia la lactancia materna.**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 🔧 Conocer de forma pormenorizada los aspectos básicos y fundamentales de la lactancia materna, ventajas, indicaciones, contraindicaciones y decálogo del consejero de lactancia.
- 🔧 Aplicar técnicas de mejora e incentivación de la lactancia materna.
- 🔧 Analizar la importancia de la instauración precoz, apego, lactancia a demanda...
- 🔧 Analizar distintas patologías y situaciones especiales que pueden incidir en la lactancia (enfermedades transmisibles, hipogalactia, disbiosis, ictericia, ingesta de fármacos...).
- 🔧 Analizar los requerimientos nutricionales maternos y del recién nacido.
- 🔧 Conocer distintas iniciativas y estrategias para favorecer la lactancia materna (locales, autonómicos, nacionales e internacionales, recursos en red).
- 🔧 Conocer distintos materiales para favorecer la lactancia materna.
- 🔧 Desarrollar procedimiento para la observación de tomas.
- 🔧 Analizar situaciones prácticas para la extracción y conservación de la leche.
- 🔧 Analizar riesgos y perjuicios de la alimentación con sucedáneos para el lactante.
- 🔧 Comprender las dificultades y posibles soluciones para aumentar la adherencia de la lactancia en neonatos.
- 🔧 Conocer como se desarrolla el programa canguro y el banco de leche en otros hospitales.
- 🔧 Conocer los aspectos éticos y legales que hacen referencia a la lactancia materna
- 🔧 Analizar las distintas medidas anticonceptivas que pueden darse durante el periodo de lactancia.
- 🔧 Conocer, desde la voz del usuario, vivencias relacionadas con el parto y la lactancia.

EQUIPO DOCENTE

COORDINA: Dña. Mª Dolores Sánchez Miralles. Responsable de la Unidad Integral de Formación Continuada del CHT.	Dña. Ana Melgar Bonis	Pediatra. Hospital 12 de Octubre.
	D. Adolfo Gómez Papi	Pediatra. Hospital Universitario de Tarragona "JOAN XXIII"
	Dña. Carmen Martínez García	Presidenta de LACTALMERIA
	D. Jorge Díaz Sáez	Enfermero. Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
	Dña. Laura Pacheco Torrijo	Enfermera. Hospital Marina Alta.
	D. Manuel Borrego Vera	Matrona. Complejo Hospitalario Torrecárdenas.
	Dña. Mª Dolores Calvo Bonachera	Pediatra. Complejo Hospitalario Torrecárdenas
	Dña. Mª Milagros Fdez. Mtnz.	Responsable del grupo de apoyo a la lactancia materna de Huércal-Overa
	Dña. Noemí Bedmar León	Ginecóloga. Complejo Hospitalario Torrecárdenas

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Para la obtención del certificado, los asistentes tendrán que superar al menos el 80% de una prueba de conocimientos (tipo test) que se realizará al finalizar la actividad, asistir al menos al 80% de la parte presencial y entregar un informe reflexivo.

	NOMBRE	CONTENIDO	METODOLOGÍA	TÉCNICA DIDÁCTICA
Del 22 Oct- 5 de Nov.	Fase Autoestudio	Estudio del Manual de Lactancia Materna		
5 Nov.	* Cuidados durante el desarrollo. Método canguro.	* Análisis del método canguro. Cuidados en distintas etapas del desarrollo.	* Expositiva * Basada en el trabajo en grupo.	* Expos. oral * Debate Dirigido
22 Nov.	* Presentación de la actividad. * Justificación de la formación. * Análisis intereses y expectativas previas. * Conocimientos previos. * Anatomía y fisiología: reflejos maternos e infantiles. * Lactancia materna durante embarazo y parto. * Aspectos éticos y legales. * Taller en grupos. * Consejero Internacional de lactancia materna. * Hipogalactia. * "El pecho no tiene horario 2". * Técnicas de Consejería	* Presentación de la actividad, objetivos y sistema de evaluación. * Análisis sobre la necesidad de formación en la lactancia materna. * Se expondrá los resultados de los cuestionarios de intereses y expectativas previas recibidos. * Realización de cuestionario. * Anatomía y fisiología durante las distintas etapas. * Desarrollo de la importancia de la lactancia materna en embarazo y parto. * Ética y ley durante la lactancia. * Revisión por grupos de las ventajas frente a alimentación con sucedáneos. * Análisis del decálogo del consejero de lactancia materna. * Concepto, diagnóstico y tratamiento * Análisis del vídeo * Abordaje de los principios de una comunicación efectiva.	* Expositiva * Resolución individual de preguntas (test) * Basada en la construcción del Aprendizaje * Basado en el trabajo en grupo	* Exposición oral (con soporte informático y en papel) * Resolución individual de preguntas (test) * Interrogativa * Técnicas de descubrimiento. / Comisión
23 Nov. (sesión plenaria)	* Instauración precoz de lactancia materna. Afianzamiento espontáneo	* Claves para conseguir instauración y el afianzamiento espontáneo	* Expositiva * Basada en el trabajo en grupo.	* Expos. oral * Debate Dirig.
24 Nov.	* Problemas tardíos de la mama: mastitis, obstrucción... * Lactancia y anticoncepción. * Dolor en el pecho. Otros problemas en lactancia materna. * Observación clínica de una toma. Posición inadecuada al mamar. * Composición de la leche. Alimentación con sucedáneos. Contraindicaciones de la lactancia materna. * Página web "e-lactancia.org". * Interacciones medicamentosas. * Lactancia materna hospitalaria * Casos prácticos.	* Problemas que pueden presentarse durante la lactancia. * Análisis métodos anticonceptivos. * Abordaje del dolor en el pecho y otros problemas r/c lactancia. * Procedimiento de observación. Posiciones inadecuadas. * Análisis comparativo de la composición de la leche materna vs sucedáneos. Contraindicaciones relativas y absolutas. * Análisis de páginas webs. * Compatibilidad e interacciones entre fármacos y lactancia materna. * Técnicas y procedimientos para mantener la lactancia en el hospital.	* Expositiva / Basada en la demostración práctica * Basado en el trabajo en grupo	* Exposición oral (soporte informático) / Técnicas de aprendizaje demostrativo * Comisión / Debate Dirigido
25 Nov.	* Materiales sobre lactancia * Iniciativa OMS / UNICEF. * Grupos de Madres. * Presentación: LACTALMERIA. * Cumplimentación cuestionarios (conocimientos y satisfacción)	* Materiales sobre lactancia materna. * La voz del usuario: experiencias de madres (vida laboral, lactancia...) * Presentación de la Asociación Lactalmeria. * Complimentación cuestionarios	* Expositiva / Demostración práctica / Trabajo en grupo. * Resolución de preguntas (test)	* Expos. oral * Debate Dirig. * Simulación * Resolución individual de preguntas (test)
Del 26 Nov. – 15 Dic.	* Realización de Informe Reflexivo	* Realización de informe reflexivo tutorizado con criterios de calidad.		

APLICACIÓN DE LO APRENDIDO

Una vez finalizada la actividad formativa o su fase presencial, a fin de facilitar la aplicación de lo aprendido a su práctica asistencial, puede contactar (tutorización on-line de forma permanente) con:

- Jorge Díaz Sáez. Tutorización Informe Reflexivo. jorgediazsaez@gmail.com
- Mª Dolores Sánchez Miralles (UIFC). Preguntas a docentes y repositorio de documentos. mdol.sanchez.sspa@juntadeandalucia.es