

## Torrecárdenas forma a 75 profesionales en la prevención y tratamiento del tabaquismo

El principal objetivo es proporcionar recursos, estrategias y habilidades a los profesionales para abordar el tabaquismo en su práctica clínica diaria

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería ha impartido un curso sobre deshabituación tabáquica, con el objetivo de formar a sus profesionales en el abordaje del tabaquismo. A través de esta iniciativa se ha pretendido que los profesionales adquieran las habilidades y pautas básicas para desarrollar la primera intervención que realizan cuando tratan con personas fumadoras. Unos 75 participantes, entre personal sanitario y no sanitario, han asistido a esta actividad formativa, de la que se desarrolló la semana pasada en el salón de actos del hospital.

El curso, titulado “Formación básica en tabaquismo para personal hospitalario”, ha sido impartido y coordinado por la especialista en neumología y responsable del Plan Integral de Tabaquismo en Andalucía (PITA) en el Complejo Hospitalario Torrecárdenas, Montserrat Contreras González.

La actividad formativa ha abordado desde la identificación y captación de usuarios fumadores hasta el aprendizaje de los distintos tratamientos para la deshabituación tabáquica y el conocimiento de los conceptos básicos del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía, entre otras cuestiones.

### **Plan integral de tabaquismo**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el tabaquismo como una epidemia que constituye uno de los principales problemas de la salud pública mundial y el mayor problema de salud prevenible en los países desarrollados. Ante ello, la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía cuenta con un Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (2005-2010), enmarcado dentro de III Plan Andaluz de Salud, que determina entre sus líneas estratégicas la

ayuda a las personas que quieren dejar de fumar a través de programas de actuación pero también de prevención e información, ya que evitar iniciarse en esta adicción es la mejor manera de evitar el hábito.

La formación en tabaco para el personal sanitario también se recoge en el enfoque del PITA, que señala que la prevención, asistencia y seguimiento de este problema, en diferentes actuaciones en varios ámbitos, entre los que se encuentra el fomento de la formación en tabaquismo de los profesionales involucrados en este problema, capacitándoles al mismo tiempo en distintas áreas según su competencia profesional.

El tabaquismo es responsable de 10.000 muertes de andaluces cada año y se estima que, sin el tabaco, la población andaluza que fuma habitualmente aumentaría su esperanza de vida en un promedio de 15 años.