

Almería, 7 de octubre de 2010

## **El Complejo Hospitalario Torrecárdenas realiza anualmente más de 600 estudios para diagnosticar la apnea del sueño**

La Unidad de Gestión Clínica de Neumología atiende cada año más de 2.000 pacientes con trastornos respiratorios

La Unidad de Gestión Clínica de Neumología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas realiza anualmente más de 600 estudios para el diagnóstico del síndrome de apnea del sueño. Las pruebas de se realizan tanto en la Unidad del Sueño del Hospital Torrecárdenas como en el propio domicilio del paciente.

La apnea del sueño es un trastorno que provoca frecuentes paradas respiratorias mientras la persona duerme y que implica riesgos significativos para el paciente si no recibe el tratamiento adecuado. Las pausas en la respiración provocan descensos de la oxigenación y despertares transitorios, dando lugar a un sueño interrumpido y poco reparador. De ello se deriva una excesiva somnolencia durante el día, mal descanso y posibles problemas cardiorrespiratorios y neuropsiquiátricos, como irritabilidad o cambios de la personalidad. Alrededor de 2.000 pacientes acuden al año a las consultas de Neumología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas por este síndrome.

Los síntomas de la apnea obstructiva del sueño más comunes que llevan a sospechar que se sufre esta patología son ronquidos importantes, pausas respiratorias nocturnas y una tendencia al sueño excesiva durante el día. Se estima que afecta al 2% y el 4% de la población con edad media y es más frecuente en los varones, sobre todo en los que tienen problemas de sobrepeso.

El director de la Unidad de Gestión Clínica de Neumología del Complejo Torrecárdenas, Gustavo Villegas, señala que “existen una serie de condicionantes que predisponen a una persona sufrir este tipo de trastorno como la obesidad o las alteraciones anatómicas o funcionales de la vía aérea superior, como puede ser, por ejemplo, la dificultad para respirar por la nariz”.

### Estudios de sueño

Los estudios polisomnográficos que se realizan en la Unidad del Sueño del Hospital Torrecárdenas, permiten hacer un análisis de las distintas variables neurológicas, respiratorias y cardíacas, lo cual permite conocer la cantidad y calidad del sueño que experimenta el paciente, así como el número y repercusión de las pausas respiratorias. Para ello, durante una noche se ingresa al paciente en el hospital, donde se le conecta a un aparato (polisomnógrafo) que registra diferentes variables, desde el nivel de oxígeno del organismo mientras duerme, hasta su flujo aéreo o los movimientos respiratorios del tórax.

Con los resultados obtenidos, el equipo médico determina si el paciente padece o no el síndrome de apnea obstructiva del sueño, una patología que se

da si el paciente sufre paradas respiratorias superiores a diez segundos que se repiten más de cinco veces en una hora, de media. Según explica el doctor Villegas, "una vez que el paciente es diagnosticado, el tratamiento pasa por utilizar en casa un dispositivo para dormir, que genera una presión de aire a través de un tubo hasta una mascarilla nasal". Este aparato, llamado Presión Positiva Continua en Vía Aérea (CPAP), envía aire ambiental a una presión determinada, venciendo así el cierre de la vía respiratoria y evitando las pausas respiratorias. De esa forma, salva los trastornos respiratorios y normaliza el sueño.

El doctor Villegas aclara que este equipo "suele utilizarse en los casos severos, cuando se padecen también enfermedades respiratorias o cardíacas, o cuando la ocupación del afectado supone un riesgo social, por ejemplo en el caso de un conductor de autobús que podría quedarse dormido mientras conduce". En los casos más leves, relacionados con la obesidad, se recomienda al paciente perder peso.

El Servicio de Neumología del Torrecárdenas dispone de todo el equipamiento y material tecnológico necesario para atender a los enfermos que padecen el síndrome de la apnea obstructiva del sueño, entre los que se encuentran un electroencefalograma, un electrooculograma, electrocardiografía, neumotacógrafo, CPAP y oxigenoterapia, entre otros medios.