



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD

## Complejo Hospitalario Torrecárdenas

Almería, 12 de febrero de 2010

# Torrecárdenas atendió a más de mil ciudadanos pluripatológicos en la Unidad del Paciente Frágil en el año 2009

La unidad se creó en el año 2009 y está ubicada en el Hospital de la Cruz Roja

El Complejo hospitalario Torrecárdenas atendió a poco más de mil ciudadanos pluripatológicos crónicos a través de la Unidad de Gestión Clínica del Paciente Frágil durante el año 2009. Esta unidad, que está ubicada en el Hospital de la Cruz Roja, es la que presta asistencia sanitaria dentro de un nivel hospitalario destinado a la atención de pacientes en situación de dependencia funcional, con descompensación de sus enfermedades crónicas y que precisan cuidados hospitalarios durante un periodo de tiempo algo más prolongado del habitual para otros pacientes.

Durante el pasado año, la Unidad del Paciente Frágil, que cuenta con 75 camas, tuvo ingresados un total de 1.018 pacientes, con una estancia media de 14 días. El perfil del paciente ingresado en esta unidad es el de una persona mayor, con problemas de demencia, procesos incapacitantes y cáncer en estadio terminal. En total, los profesionales de la Unidad del Paciente Frágil atendieron 1.776 consultas durante el pasado año.

El director de la unidad de gestión clínica del Paciente Frágil, Lucas Ruiz Peñalba, destaca que el "eje de la asistencia es la valoración integral del usuario y su familia, que es llevada a cabo por un equipo interdisciplinar compuesto por facultativos, enfermeros, trabajadoras sociales y fisioterapeutas. La intervención es muy completa e incluye la valoración problemas tanto de aspectos médicos como enfermeros, funcionales, nutricionales, psicológicos y sociales"



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

### **Complejo Hospitalario Torrecárdenas**

Ruiz Peñalba señala que “además de identificar y tratar los problemas de salud, y de establecer un plan de cuidados enfermeros, los trabajadores de la unidad ponen en marcha varios programas, ya sea de rehabilitación, de intervención psicológica y social o de educación sanitaria al paciente y sus cuidadores. También se establecen una serie de mecanismos para coordinar todas las intervenciones, tanto a nivel hospitalario como con los servicios sanitarios de atención primaria, que hacen que la atención de ciudadano sea integral, mejorando, de esta forma, los resultados”.

El director de la Unidad de Gestión Clínica del Paciente Frágil añade que “la atención de personas con diversas secuelas de enfermedades crónicas y con situación de gran dependencia funcional hay que realizarla desde una concepción global, integral y humanista que favorezca, no solo la recuperación funcional del paciente, cuando esta sea todavía posible, sino que ponga en marcha las acciones necesarias para prevenir las complicaciones, cuando no exista posibilidad de recuperación. En cualquier caso, la atención sanitaria trata de disminuir el impacto de la enfermedad en el ciudadano y mejorar su calidad de vida. También es importante proporcionar a la familia o cuidadores las habilidades y el cuidado emocional, y contribuir a que cuando en pacientes terminales sea inevitable el proceso natural de la muerte, esta se produzca con toda la dignidad posible”.