

Almería, 23 de septiembre de 2011

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas acoge la VII Reunión Provincial de Cardiología y Cuidados Críticos y Urgencias de Almería

Más de medio centenar de profesionales participan en el encuentro, en el que se ha analizado el abordaje sanitario del síndrome coronario agudo

Más de medio centenar de profesionales sanitarios almerienses han participado esta mañana en la VII Reunión Provincial de Cardiología, Cuidados Críticos y Urgencias de Almería. En la actividad, desarrollada en el salón de actos del Complejo Hospitalario Torrecárdenas y organizada por las unidades de gestión clínica de Cardiología y Cuidados Críticos y Urgencias, así como por la Unidad Integral de Formación del centro sanitario almeriense, se han abordado distintos aspectos relacionados con el síndrome coronario agudo, desde el desarrollo de determinados tipos de técnicas intervencionistas, hasta la prevención de los infartos de miocardio o el Plan Integral de Cardiopatías de Andalucía, entre otros.

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas realiza anualmente más de 4.000 procedimientos terapéuticos y diagnósticos a pacientes que sufren un infarto de miocardio. Las actuaciones terapéuticas practicadas varían en función de la gravedad de cada caso y abarcan desde la prescripción de

oxigenoterapia hasta la realización de intervenciones quirúrgicas para corregir la circulación en las arterias coronarias.

Más de 300 pacientes atendidos al año

Cada año, el hospital almeriense atiende a más de 300 pacientes con infarto agudo de miocardio. De ellos, unos 130 son derivados al complejo hospitalario desde los hospitales comarcales de La Inmaculada de Huércal-Overa y Poniente de El Ejido, tras ser tratados allí inicialmente. Para la atención a todos estos pacientes, los profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas realizan más de 1.700 cateterismos cardiacos, 700 angioplastias, 100 fibrinolisis, 1.700 ergometrías convencionales o pruebas de esfuerzo, de las cuales 400 son ergometrías con isótopos. Asimismo, se indican una media de 75 revascularizaciones coronarias o by-pass.

En la VII Reunión Provincial de Cardiología y Cuidados Críticos y Urgencias, que en esta edición se ha desarrollado bajo el título 'Síndrome coronario agudo en Almería', han participado como ponentes más de una decena de cardiólogos, intensivistas y facultativos de los centros hospitalarios Torrecárdenas de Almería, Poniente de El Ejido y La Inmaculada de Huércal-Overa, así como de la Empresa Pública de Emergencias Sanitarias 061.

Infarto agudo de miocardio

El infarto agudo de miocardio se produce cuando se obstruye completamente una arteria coronaria, suprimiendo el aporte de sangre al músculo cardiaco. La falta de oxígeno puede provocar la muerte de ese músculo, que

no se regenera si no se restaura el flujo sanguíneo. Se manifiesta con dolores, quemazón o presión en la zona precordial, sensación de agotamiento, cansancio, dificultad para respirar, mareos, náuseas, sudoración y dolor en los brazos y garganta o maxilar inferior. Estos dolores no ceden aunque la persona haga reposo.

El riesgo de padecer un infarto de miocardio puede disminuir siguiendo algunas pautas de vida saludable como no fumar, llevar una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras, legumbres y cereales, realizar ejercicio físico y reducir las bebidas alcohólicas.

Plan Integral de Atención a las Cardiopatías

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de mortalidad en Andalucía, al igual que en el conjunto de España y en los países occidentales. El Plan Integral de Atención a las Cardiopatías de Andalucía plantea una estrategia global para luchar contra estas patologías, en la que se integran medidas destinadas a incidir en la prevención y la investigación, así como en el tratamiento de los pacientes afectados, con el fin de mejorar su calidad de vida.