

Almería, 14 de junio de 2010

## Más de 250 profesionales participan en las IX Jornadas Almerienses de Salud Mental

Bajo el título “Vivir con salud mental”, los participantes analizarán la promoción de la salud mental a lo largo de todas las etapas evolutivas de las personas, desde la infancia hasta la vejez

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería, a través de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería, con la colaboración de los distritos sanitarios Almería y Poniente y la Asociación para la Promoción de la Salud Mental en Almería, organiza las IX Jornadas Almerienses de Salud Mental, que se desarrollan, bajo el título ‘Vivir con salud mental’, durante los días 3 y 4 junio. Más de 250 participantes, entre psiquiatras, psicólogos clínicos, enfermeras, terapeutas ocupacionales y usuarios, debatirán durante el encuentro sobre la promoción de la salud mental en todas y cada una de las etapas por las que pasa una persona, desde la infancia pasando por la adolescencia y vejez, e incluso desde el punto de vista de la mujer embarazada.

Además, las jornadas, que se desarrollan en el salón de actos del Hospital Torrecárdenas de Almería, también pretenden ser un punto de encuentro para la reflexión crítica de otras cuestiones relacionadas con salud mental

desde el punto de vista de la población inmigrante o personas con riesgo de exclusión social y en situación de pobreza.

Las jornadas abordan todas estas cuestiones en su programa a través de diez talleres y tres mesas redondas. Todos los talleres se han desarrollado el jueves, 3 de junio, mientras que hoy viernes, 4 de junio, tendrán lugar las tres mesas redondas, dos de ellas en horario de mañana, las tituladas “Salud mental y crisis evolutivas” y “Promoción de la salud mental desde los servicios socio-sanitarios”, y la tercera, titulada “Promoción de la salud mental en personas con riesgo de exclusión social y pobreza”, en horario de tarde.

### **Exposición artística, humor, teatro y radio**

Dentro de las jornadas hay también espacio para la cultura. Así, más de una treintena de usuarios y miembros de los dispositivos de la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental de Almería han participado en la muestra ‘Promociona tu arte’, en la que aportan distinto tipo de material artístico, desde cuadros hasta fotografías. Los trabajos están expuestos en un espacio ubicado junto al salón de actos del Hospital Torrecárdenas. Asimismo, usuarios y profesionales de salud mental pertenecientes al grupo “Cámara Submarina” pondrán en escena una pequeña obra teatral y el humorista almeriense Pepe Céspedes actuará con un monólogo acerca de la salud mental de los ciudadanos. En el marco de las jornadas, miembros de la

asociación “El Timón” realizarán un programa de radio que será transmitido en directo a través de la emisora ACL Radio.

El director de la unidad de gestión clínica de Salud Mental, Domingo Díaz del Peral, destaca que “la promoción de la salud mental incide en la calidad de vida de los ciudadanos, orientándolos hacia estilos de vida saludables e invitándolos a reflexionar sobre cómo cuidan su salud mental. No hay salud sin salud mental”. Díaz del Peral indica que “en estas jornadas hemos intentado combinar el espacio científico con otros que no lo son para crear un lugar donde podamos compartir experiencia y, en ese sentido, el arte y el humor son elementos esenciales de la salud mental”.