

Almería, 1 de diciembre de 2011

Profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas reciben el premio Nacional de Calidad en la Investigación por un proyecto que mejora la eficacia de los antibióticos

El equipo investigador ha creado un mapa de resistencias a estos fármacos en la Unidad de Cuidados Críticos (UCI) del hospital y tres centros de atención primaria del distrito sanitario Almería

Un equipo de profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería ha recibido esta mañana en Madrid el premio Nacional de Calidad en la Investigación', otorgado por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, por un proyecto de investigación que mejora el uso de los antibióticos en la Unidad de Cuidados Críticos (UCI) del hospital almeriense y en distintos centros de atención primaria de la capital almeriense.

El proyecto premiado es una guía de resistencias bacterianas a determinados antibióticos que permite a los facultativos conocer específicamente el grado de resistencia entre una población muy concreta, la adscrita a la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital Torrecárdenas de Almería y a varios centros de atención primaria de la capital. El estudio permite a los especialistas prescribir el antibiótico más eficaz para cada caso.

El proyecto ha estado dirigido por el doctor Manuel Ángel Rodríguez y en él han participado los profesionales del Complejo Torrecárdenas: Consuelo Robles, subdirectora de Calidad, Investigación y Gestión del Conocimiento, Adolfo Sicilia, anterior jefe de servicio de Análisis Clínicos, Waldo Sánchez, microbiólogo, Isabel María Reche, especialista en Medicina Interna, Inmaculada Alférez, farmacéutica, y Esther González, subdirectora del Servicio de informática y Sistemas de Información. Además, han colaborado en el proyecto Dolores Cueto y María Luisa Gayo, del Distrito Sanitario Almería, personal del departamento de Química Analítica de la Universidad de Almería y los departamentos de Microbiología y Estadística de la Universidad de Granada.

Los investigadores han creado una herramienta informática que puede ser consultada a través de una página web, en la que aparece un mapa de resistencias bacterianas la Unidad de cuidados Intensivos del hospital Torrecárdenas y en distintos centros de atención primaria del Distrito Almería (Alcazaba, Virgen del Mar y Benahadux). Para ello se utiliza un código de colores que permite, de forma rápida y sencilla, determinar los fármacos más adecuados para combatir una infección en un lugar geográfico concreto.

El doctor Rodríguez Maresca, director del estudio, señala que "el grado de resistencia bacteriana a un antibiótico varía de forma notable de un centro a otro, debido fundamentalmente al uso que se le da en esa zona en concreto al fármaco, así nos encontramos que un mismo antibiótico actúa de manera diferente en cada zona, con lo que contar un mapa de resistencias bacterianas en función del fármaco o antibiótico y la geografía permitirá mejorar los tratamientos puesto que los especialistas prescribirán el más efectivo para su población de referencia".

Antibióticos

Los antibióticos son sustancias químicas producidas por un ser vivo o derivadas sintéticas de ellas que a bajas concentraciones eliminan o impiden el crecimiento de ciertas clases de microorganismos. Se utilizan en medicina para tratar una infección. Los antibióticos sólo deben ser tomados cuando así lo indique el facultativo, siendo imprescindible seguir sus instrucciones en cuanto a la dosis y duración del tratamiento.

En los últimos años se ha producido un aumento progresivo de la resistencia de las bacterias a los fármacos, por lo que resulta imprescindible usarlos de forma responsable y prudente para mejorar las tasas de resistencia, evitando fundamentalmente la automedicación.