

Almería, 9 de mayo de 2011

## Profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas actualizan sus conocimientos en el tratamiento del dolor

Cerca de 200 facultativos y enfermeras se formarán en el curso 'Evaluación y manejo del dolor agudo y crónico', con el objetivo de mejorar la atención que reciben los usuarios

Cerca de 200 profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería actualizarán sus conocimientos en el tratamiento del dolor a través de su participación en el curso 'Evaluación y manejo del dolor agudo y crónico'. La actividad formativa consta de tres ediciones, la primera de las cuales se ha desarrollado en el mes de marzo y las dos siguientes se completarán en mayo y junio. El objetivo de esta iniciativa, dirigida tanto a médicos como enfermeras, es mejorar la satisfacción del usuario a través de un tratamiento efectivo contra el dolor, ya sea crónico o agudo.

La segunda de las tres ediciones del curso formativo, organizado por la Unidad Integral de Formación y la Unidad de Gestión Clínica del Bloque Quirúrgico del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, se desarrollará entre los días 16 y 18 de mayo en el aula de formación del Centro Periférico de Especialidades de la Bola Azul.

Los contenidos del curso incluyen aspectos sobre los mecanismos y vías de transmisión del dolor, los tipos de dolor y las distintas escalas para su

evaluación. El curso formativo también aborda el funcionamiento de la Unidad del Dolor del complejo sanitario, así como los tratamientos farmacológicos, las distintas técnicas para el tratamiento del dolor agudo y crónico, así como las últimas novedades en esta materia, entre otros temas.

### **Plan Andaluz de Atención a las Personas con Dolor**

Esta iniciativa del centro hospitalario almeriense está enmarcada dentro del Plan Andaluz de Atención a las Personas con Dolor, puesto en marcha por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. El plan, que garantiza el abordaje integral a las personas con dolor, recoge varias líneas de intervención sobre las distintas variantes del mismo, desde una visión que pasa, no sólo por su tratamiento, sino también por la prevención, la promoción de hábitos saludables y la formación de profesionales y pacientes.

El plan garantiza la atención a las personas que padecen dolor crónico (oncológico o no oncológico), perioperatorio o relacionado con intervenciones de cirugía mayor, y al relacionado con tratamientos mínimamente o no invasivos. También incide en la mejora del tratamiento del dolor en situaciones de atención urgente y en los grupos de población más vulnerables como son los niños, las personas mayores y los pacientes con trastornos mentales. Los principales objetivos de este plan son mejorar la calidad de vida del paciente y garantizarle una atención continuada atendiendo sus necesidades específicas a lo largo de todo el sistema.

El dolor tiene serias consecuencias emocionales, sociales e incluso económicas para el paciente y multiplica por cinco la probabilidad de utilización

de servicios sanitarios. El 11% de la población sufre dolor crónico a lo largo de una media de nueve años. De ellos, el 22% necesita entre cinco y diez años para alcanzar un control adecuado de este dolor, según los datos del estudio 'Pain in Europe', en su muestra española.