

Almería, 27 de mayo de 2011

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas acoge la I Jornada Provincial de Información y Manejo de la Fibromialgia

La actividad tiene como objetivo sensibilizar a la población y dar a conocer el proceso asistencial para esta patología

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería ha acogido la I Jornada Provincial de Información y Manejo de la Fibromialgia. El encuentro, organizado por la Federación Alba de Andalucía con la colaboración de la Delegación Provincial de Salud y la del propio complejo hospitalario, tiene como objetivo sensibilizar tanto a la población general como al personal sanitario, acerca de la fibromialgia, una patología crónica que ocasiona múltiples dolores generalizados.

En la jornada han participado especialistas en Reumatología, Medicina Interna, Enfermería y Salud Mental, quienes han profundizado en el diagnóstico y el abordaje de la enfermedad, dándose también a conocer los últimos avances y las líneas de investigación que están en desarrollo en la actualidad.

La Consejería de Salud ofrece atención sanitaria a las personas afectadas por esta patología a través del Proceso Asistencial Integrado de Fibromialgia. El objetivo principal de este proceso es homogeneizar la práctica clínica que existe sobre esta enfermedad, coordinar las diferentes especialidades, aplicar la mejor evidencia científica disponible en el diagnóstico y tratamiento, y

garantizar la continuidad asistencial entre la asistencia primaria y hospitalaria. Además, propone incentivar el desarrollo de nuevas líneas de investigación sobre sus causas, diagnóstico y tratamiento.

La fibromialgia es un trastorno crónico, sin causa conocida, que ocasiona dolor en múltiples localizaciones y cansancio. La padece entre el 1 y el 4% de la población, sobre todo mujeres. Suele manifestarse con dolores crónicos generalizados sin signos inflamatorios, fatiga, rigidez matutina, trastornos del sueño o alteraciones del estado de ánimo, entre otros signos asociados. También se identifica por el dolor a la presión en al menos 11 de los 18 puntos sensibles definidos para el diagnóstico de la enfermedad.

El plan terapéutico de estos pacientes, atendiendo al nivel de los síntomas, se basa en tres pilares fundamentales: ejercicio físico, tratamiento médico y terapia educativa. Tras esta fase primaria del tratamiento, y según el estado del paciente, pueden intervenir después otros profesionales para un abordaje más específico. La intervención del médico de atención primaria resulta fundamental en la atención a estos pacientes, ya que es el primero que puede percibir los síntomas que ayudan a diagnosticar la enfermedad.