

Andalucía, 29 de junio de 2011

Más de 300 profesionales sanitarios, pacientes y familiares participan en las X Jornadas Almerienses de Salud Mental

El encuentro, que se desarrolla en el Complejo Hospitalario Torrecárdenas, aborda aspectos como la Salud Mental en las épocas de crisis económica

Más de 300 profesionales sanitarios, personas con enfermedad mental y familiares participan desde ayer en las X Jornadas Almerienses de Salud Mental, que bajo el título 'Salud Mental y sociedad en crisis', se celebran en el Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Las jornadas pretenden ser un punto de encuentro de todos los que intervienen en la atención a la Salud Mental, desde los profesionales sanitarios hasta los servicios sociales, así como el movimiento asociativo, las personas con enfermedad mental y sus familiares.

En esta edición las jornadas tienen como objetivo reflexionar sobre el impacto de la crisis económica en la salud mental de la población y analizar las estrategias necesarias para capacitar a los ciudadanos a afrontarla, reforzando sus mecanismos personales de superación, así como sus soportes afectivos, familiares y sociales.

Las jornadas están organizadas por la Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental Interniveles de Almería (Complejo Hospitalario Torrecárdenas y

distritos sanitarios Almería y Poniente) y la Asociación para la Promoción de la Salud Mental en Almería, con la colaboración de la Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental (FAISEM). En ellas participan como ponentes personas con enfermedad mental, psiquiatras, psicólogos clínicos, enfermeras, médicos de familia, auxiliares de enfermería, fisioterapeutas, trabajadoras sociales y profesores de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

En la jornada de ayer, jueves 9 de junio, se han desarrollado 11 talleres en el Centro Periférico de Especialidades Bola Azul, donde se han analizado aspectos relacionados con la Salud Mental y la crisis económica, el abordaje de los niños de padres separados, el manejo de las situaciones difíciles, las técnicas de autocontrol o la sexualidad y la Salud Mental, entre otros.

Simultáneamente, en el salón de actos del hospital Torrecárdenas, se han desarrollado un cineforum sobre documentales relacionados con el estigma y la enfermedad mental.

Hoy, viernes 10 de junio, en el salón de actos del hospital Torrecárdenas, las jornadas se desarrollarán en tres mesas redondas donde se abordarán distintos aspectos de la relación entre crisis y Salud Mental con temas como la incidencia de la crisis económica en la infancia y adolescencia, la demanda sanitaria en épocas socioeconómicas complicadas o el papel del asociacionismo y la autoayuda, entre otros.

Por la tarde, y ya en un contexto lúdico, tendrá lugar bajo el epígrafe 'Sobrellevando la crisis', la actuación de los monologuistas almerienses Pepe Céspedes y Bernardo López. También se visionará un documento audiovisual

que en tono humorístico expondrá como es abordada la Salud Mental en el cine.

Finalmente se entregará el premio Indalo de Oro a las Monjas Oblatas de Almería, por su labor con mujeres en riesgo de exclusión social.