

Almería, 6 de abril de 2011

## **El Complejo Hospitalario Torrecárdenas celebra la I Semana Mundial de la Alergia**

El vestíbulo principal del centro acoge una mesa informativa, para sensibilizar a la población a cerca de esta patología y explicar sus síntomas y causas

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas ha instalado una mesa informativa con motivo de la I Semana Mundial de la Alergia, que bajo el lema ‘Alergia: un problema de salud pública’ se celebra entre los días 4 y 10 de abril. La campaña, promovida por la Organización Mundial de la Alergia (WAO, por sus siglas en inglés) y en la que participan 35 hospitales españoles, entre ellos el Complejo Hospitalario Torrecárdenas, pretende sensibilizar a la población sobre esta patología y poner de manifiesto el aumento de la prevalencia de las enfermedades alérgicas.

El centro sanitario almeriense ha dispuesto el stand en el vestíbulo de la entrada principal del hospital, donde se han repartido trípticos con información relativa a las enfermedades alérgicas, su prevención y tratamiento.

En esta mesa informativa, dos profesionales del centro sanitario almeriense, el jefe de sección de Neumología Pediátrica, José Batlles, y el facultativo especialista en Alergología, José Amat, han facilitado información a todos los usuarios que lo han solicitado, resolviendo de forma directa las dudas que les han planteado.

### **Hipersensibilidad**

Las alergias, también llamadas reacciones de hipersensibilidad, son respuestas exageradas del sistema inmunológico (las defensas de nuestro organismo) al entrar en contacto con determinadas sustancias, llamadas alérgenos. Su aparición se recrudece en primavera, porque uno de los grupos de alérgenos más frecuentes son los pólenes, unas células reproductoras de las plantas que proliferan durante esta estación.

A pesar de que son muy molestas, por lo general, las alergias no generan complicaciones graves, pero sí pueden acabar en cuadros más complejos, como el asma. De hecho, se calcula que el 80% de los casos de asma tienen, en menor o mayor grado, un origen alérgico.

Las reacciones alérgicas pueden ser leves o graves. La más frecuente es la denominada rinitis alérgica, que se manifiesta con síntomas como lagrimeo, picor en los ojos y estornudos. Se produce por la reacción a partículas transportadas por el aire, como los pólenes o los ácaros del polvo.

En el extremo opuesto, las reacciones alérgicas pueden poner en peligro la vida, si causan una repentina dificultad respiratoria, un mal funcionamiento del corazón, o un acusado descenso de la presión arterial, que puede acabar en shock e incluso comprometer la vida. Este tipo de reacción, llamada ‘anafilaxia’, puede afectar a las personas sensibles en distintas situaciones, como poco después de comer ciertos alimentos, tras la toma de determinados medicamentos o por la picadura de algunos insectos.

### **Pruebas cutáneas**

Como cada reacción alérgica es desencadenada por un alérgeno específico, el principal objetivo del diagnóstico es identificar cual es el que la provoca. Las pruebas cutáneas son las que más frecuentemente se emplean para ello.

La mejor prevención es evitar el contacto con el elemento que provoca la reacción alérgica. Cuando un alérgeno no puede evitarse, los tratamientos más comunes son el uso de antihistamínicos y la inmunoterapia alérgica (inyecciones contra la alergia). Se calcula que entre el 20% y el 25% de la población sufre algún tipo de cuadro alérgico.