

Almería, 19 de octubre de 2011

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas inicia su campaña de vacunación contra la gripe entre sus profesionales

La vacunación está recomendada especialmente para los profesionales que tienen contacto directo con sus pacientes, mayores de 65 años y mujeres embarazadas, además del personal con patología crónica de base

El Complejo Hospitalario Torrecárdenas, a través de su Unidad de Gestión Clínica de Medicina Preventiva, ha iniciado la campaña de vacunación contra la gripe para la temporada 2011-2012 entre sus profesionales. La campaña, que comenzó el pasado 3 de octubre y que se desarrollará hasta el mes de marzo de 2012 con el objeto de alcanzar al mayor número de profesionales al que va dirigido, tiene un doble objetivo puesto que la vacuna no solo protege directamente de la gripe al profesional al que se le suministra, sino que también beneficia indirectamente a los pacientes a los que este trata.

La campaña de vacunación contra la gripe para la temporada 2011-2012 se dirigirá fundamentalmente los profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas que tengan contacto directo con pacientes, a los mayores de 65 años, aunque se encuentren sanos, y al personal de cualquier edad con determinados problemas crónicos de salud, en los que la enfermedad puede acarrear consecuencias más graves (problemas respiratorios severos o de corazón, alteraciones del sistema inmunológico o metabólico, etc.). También se recomienda la vacunación a mujeres embarazadas, en cualquier momento de su gestación, con el objetivo de prevenir la gripe en ella y en el futuro recién nacido.

Los profesionales del Complejo Hospitalario Torrecárdenas podrán vacunarse, directamente y sin pedir cita, en el Servicio de Medicina Preventiva, ubicado en el semisótano del hospital almeriense, de lunes a viernes y en horario de 9 de la mañana a dos de la tarde. La Unidad de Gestión Clínica de Medicina Preventiva del centro sanitario almeriense administra a sus profesionales un total de 600 vacunas durante la campaña 2010-2011, una cifra que se espera superar en la 2011-2012.

La nueva vacuna frente a la gripe, la misma que se suministra a la población en general es trivalente; es decir, ha demostrado su capacidad protectora tanto para el virus AH1N1 como frente a otras dos cepas (una segunda del tipo A y otra del tipo B), que han estado circulando en el Hemisferio Sur, donde ya ha comenzado la temporada de gripe.

Enfermedad infecciosa

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de las vías respiratorias producida por el 'virus influenza'. El proceso gripal se inicia tras un periodo de incubación de unas 48 horas y suele manifestarse con un comienzo brusco de dolores de cabeza, fiebre, escalofríos, dolor muscular, malestar general y síntomas de afectación respiratoria, como tos seca y dolor de garganta. La vacunación es la principal estrategia para la prevención de la gripe, ya que permite evitar hasta un 70% de hospitalizaciones y el 80% de fallecimientos por complicaciones tras la enfermedad en personas residentes en centros geriátricos.

En la temporada pasada, se registró en Andalucía una tasa de incidencia acumulada de 1.695 casos por cada 100.000 andaluces, lo que representa un detrimento respecto a la temporada anterior, en la que la tasa de personas afectadas se situó en 3.043 por cada 100.000 habitantes. El momento de mayor incidencia se produjo en la semana epidemiológica 2 de 2011, que se corresponde a la semana entre el 9 y el 15 de enero, momento en el que se concentró una tasa de 240 casos por cada 100.000 habitantes. La distribución por géneros fue del 51,1% para mujeres frente al 48,9% de los hombres.

La mayoría de los casos de gripe se detectaron además en menores de 65 años, lo que demuestra el efecto beneficioso de las campañas de vacunación dirigidas a las personas mayores. Estas campañas se iniciaron en Andalucía en 1985 y, desde entonces, han supuesto la administración de más de 27 millones de dosis. El objetivo de esta estrategia es evitar o minimizar las complicaciones que la gripe puede ocasionar en los grupos de riesgo.