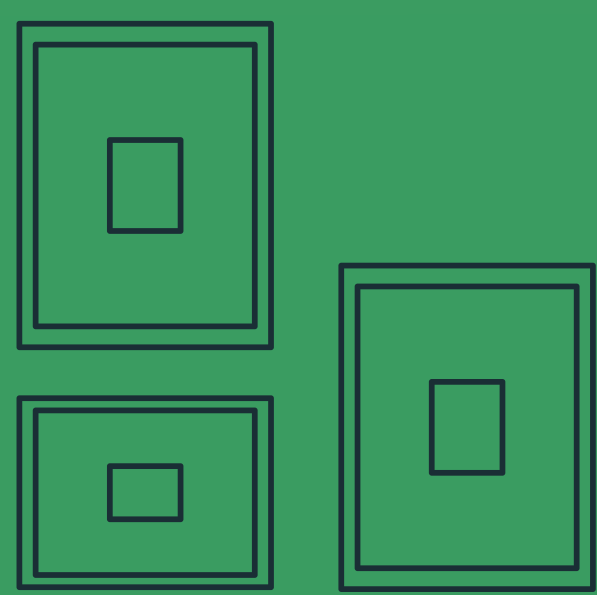


REDUCIR

las altas **exigencias emocionales** del puesto de gerocultora

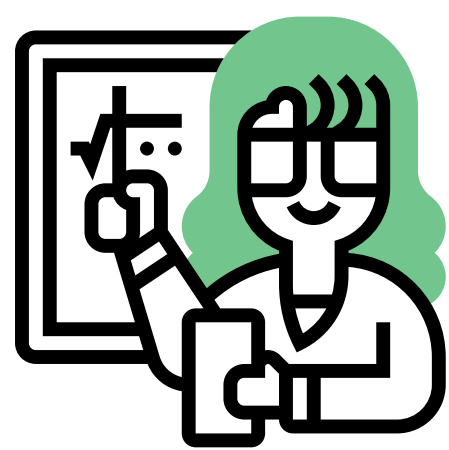


Son las exigencias de no involucrarse en la situación emocional derivada de las relaciones interpersonales que implica la realización del trabajo y de esconder las emociones sentidas. El problema para la salud se produce cuando son altas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

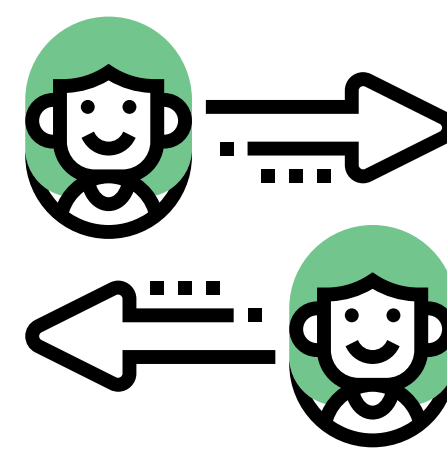
Las altas exigencias emocionales son el único riesgo psicosocial del trabajo que tiene que ver con la naturaleza de la tarea por lo que no tiene un origen organizativo.

En el caso del puesto de gerocultora, **estas exigencias derivan del cuidado de personas mayores, casi siempre con discapacidades severas** que, suelen agudizarse con el paso del tiempo y cuya expectativa de vida es escasa. También hay que **esconder sentimientos delante de las personas residentes y de sus familias**. Las medidas para reducir este riesgo, que ya son una realidad en algunos establecimientos residenciales de Andalucía, pasarían por:



Recibir formación en el centro y en horario laboral sobre:

- **Problemas de salud** de las personas residentes.
- **Relación con las personas** residentes y sus familias.
- **Afrontamiento** de situaciones de **sufrimiento y traumáticas**.
- Identificación y gestión de situaciones de **violencia**.



Cambios organizativos:

- **Variar** entre tareas más y menos exigentes emocionalmente.
- **Reducir la cantidad** de personas a atender por persona gerocultora cuando implican tareas muy exigentes emocionalmente.
- Asignar **más tiempo de descanso** a personas gerocultoras con tareas más exigentes emocionalmente.