

PROGRAMA

DENOMINACIÓN: Iniciación al kitesurf adaptado

ÁREA TEMÁTICA: Actividad Física y Deporte Adaptado

TIPOLOGÍA: curso

MODALIDAD: presencial

CÓDIGO: 2010 348 01

NÚM. DE PLAZAS: 60

FECHA: 11 y 12 de junio de 2010

LUGAR:

- Teórica: Tarifa (Cádiz)
- Práctica: Escuela Buenacossa. Crta. Nacional 340. Km 82,5 (entre la playa de Valdevaqueros y Punta Paloma)

NÚM. DE HORAS: 15 presenciales

DIRECCIÓN: Marcos González de la Peña Delgado. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

OBJETIVOS

- Conocer la técnica del kitesurf y sus adaptaciones a las personas con discapacidad física.
- Adaptar y desarrollar el proceso de enseñanza-aprendizaje del kitesurf en personas con discapacidad física.
- Poner en práctica los conocimientos adquiridos en situaciones reales.

CONTENIDOS

1. Introducción
2. Discapacidad y actividad física
 - 2.1. La discapacidad y sus tipologías
 - 2.2. Factores determinantes de la discapacidad
 - 2.3. La actividad física adaptada (AFA)
 - 2.4. Beneficios de la práctica de actividad física adaptada
 - 2.5. Limitaciones en la práctica de la actividad física adaptada
 - 2.6. Los agentes sociales implicados en la práctica de actividad física adaptada a personas con discapacidad
3. Adaptaciones específicas en el kitesurf
 - 3.1. Material adaptado específico en la práctica del kitesurf
 - 3.2. Proceso enseñanza-aprendizaje adaptado a personas con discapacidad física (teórico-práctica)
 - 3.3. Seguridad y aspectos a tener en cuenta a la hora de trabajar con personas discapacitadas
 - 3.4. Práctica del kitesurf simulando situaciones reales de discapacidad (práctica)

PROFESORADO

- Marcos González de la Peña Delgado. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Hugo Miravalles Martínez. Técnico deportivo de segundo nivel IKO de Kitesurf

ESTRUCTURA, CONTENIDOS Y PROFESORADO

Viernes, 11 de junio de 2010		
HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
17:00-17:30	Recepción e inauguración	
17:30-18:30	2.1. La discapacidad y sus tipologías 2.2. Factores determinantes de la discapacidad	Marcos González de la Peña
18:30-19:00	Descanso	
19:00-20:00	2.3. La actividad física adaptada (AFA) 2.4. Beneficios de la práctica de actividad física adaptada 2.5. Limitaciones en la práctica de la actividad física adaptada 2.6. Los agentes sociales implicados en la práctica de actividad física adaptada a personas con discapacidad	Marcos González de la Peña
20:00-21:00	3.1. Material adaptado específico en la práctica del kitesurf 3.2. Proceso enseñanza-aprendizaje adaptado a personas con discapacidad física (nivel I)	

Sábado, 11 de junio de 2010		
HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
9:30-11:30	3.2. Proceso enseñanza-aprendizaje adaptado a personas con discapacidad física (nivel II) 3.3. Seguridad y aspectos a tener en cuenta a la hora de trabajar con personas discapacitadas	Marcos González de la Peña
11:30-12:00	Descanso	
12:00-14:30	Práctica	Marcos González de la Peña y Hugo Miravalles Martínez
14:30-16:00	Descanso	
16:00-18:00	Práctica	Hugo Miravalles Martínez
18:00-18:15	Descanso	
18:15-20:45	Práctica	Hugo Miravalles Martínez
20:45-21:15	Clausura	

DESTINATARIOS

- Técnicos deportivos en vela (niveles I, II y III).
- Personas con posgrados relacionados con el entrenamiento deportivo.
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con itinerario de Rendimiento Deportivo.

OBSERVACIONES

Los participantes deberán poseer conocimientos de kitesurf y dominar su técnica. Deben venir preparados para la práctica del mismo (ropa de baño, lycra, neopreno, etc.). No es necesario traer el material específico.