

## PROGRAMA

**DENOMINACIÓN:** Taller IAD “Vela adaptada”

**ÁREA TEMÁTICA:** Actividad Física y Deporte Adaptado

**TIPOLOGÍA:** Taller

**MODALIDAD:** Presencial

**CÓDIGO:** 2010 363 01

**NÚM. DE PLAZAS:** 60

**FECHA:** 11 de septiembre de 2010

**LUGAR:** Centro de Tecnificación de Vela en Puerto Sherry. 11500 El Puerto de Santa María (Cádiz)

**NÚM. DE HORAS:** 10 presenciales

**DIRECCIÓN:** Nicolás Mariño Pérez. Director Técnico de la Federación Andaluza de Vela

## PROFESORADO

- Francisco Fernández García. Coordinador del programa del Centro de Tecnificación Deportiva de la Junta de Andalucía desde 1998 hasta la fecha.
- Silvia Martín Benítez. Coordinadora del programa de vela escolar del club náutico El Cano.
- Rafael Muñoz Castaño. Instructor de vela adaptada.

## CONTENIDOS

- Clasificación y características fundamentales de las discapacidades y sus adaptaciones en el deporte de la vela.
- Recursos didácticos en vela adaptada.
- Vela adaptada para discapacitados físicos.
- Vela adaptada para discapacitados visuales.
- Prácticas de navegación en embarcación colectiva de vela adaptada.
- Prácticas de navegación en embarcación Gos.

## OBJETIVOS

- Conocer las consideraciones y adaptaciones existentes en la vela para discapacitados físicos, psíquicos y sensoriales.
- Elaborar sesiones específicas de vela con las correspondientes consideraciones y adaptaciones para cada discapacidad.
- Iniciar en esta especialidad deportiva a discapacitados físicos, psíquicos y sensoriales.

**ESTRUCTURA, CONTENIDO Y PROFESORADO**

11 de septiembre de 2010		
HORARIO	CONTENIDOS	PROFESORADO
10:30–11:00	Recepción-inauguración	Nicolás Mariño Pérez
11:00–12:00	Clasificación y características fundamentales de las discapacidades y sus adaptaciones en el deporte de la vela	Francisco Fernández García
12:00–12:30	Descanso	
12:30–13:30	Recursos didácticos en vela adaptada	Silvia Martín Benítez
13:30–14:30	Vela adaptada para discapacitados físicos	Rafael Muñoz Castaño
14:30–16:00	Descanso	
16:00–17:00	Vela adaptada para discapacitados visuales	Nicolás Mariño Pérez
17:00–18:00	Prácticas de navegación en embarcación colectiva de vela adaptada	Nicolás Mariño Francisco Fernández
18:00–18:30	Descanso	
18:30–19:30	Prácticas de navegación en embarcación Gos	Rafael Muñoz Castaño
19:30–20:00	Clausura	Nicolás Mariño Pérez

**DESTINATARIOS**

- Técnicos deportivos superiores en vela.
- Personas con postgrados relacionados con el entrenamiento deportivo.
- Personas que tengan o cursen estudios relacionados con la materia.

**OBSERVACIONES**

Para las prácticas hay que venir preparado con prendas deportivas y bañador.