

EL DEPORTE Y LAS TIC: UNA RELACIÓN CON FUTURO

SPORT AND ICT: A RELATIONSHIP WITH GOOD PROSPECTS

Gonzalo Viota Garrido

Director de Iniziativa Network

<http://www.iniziativa.com>

Salimos a correr utilizando nuestro móvil para medir la distancia, las calorías y el ritmo cardíaco en nuestro entrenamiento diario. Acabado éste, lo actualizamos para compartirlo con los compañeros y el entrenador para poder seguir así nuestra evolución. También escribimos en nuestro blog, Facebook o Twitter, compartiendo las fotografías y vídeos de los entrenamientos y competiciones en que hemos participado.

Nuestro entrenador graba las sesiones de entrenamientos y partidos con su cámara de vídeo, escribe en la página del club y en su blog, está en contacto a través de redes sociales con sus deportistas, toma notas y explica nuevas técnicas a través de su tableta digital, comparte calendarios de entrenos, libros de interés y documentación.

Hoy día este es el escenario de las TIC en el mundo del deporte.

Las tecnologías de la información y la comunicación conocidas como TIC son el conjunto de recursos informáticos que facilitan el aprendizaje y desarrollo de habilidades de los deportistas. Son herramientas muy valiosas para mejorar la técnica y su rendimiento.

Todas estas herramientas llevan mucho tiempo con nosotros, aunque es ahora cuando están evolucionando con mayor rapidez.

¿Qué es lo que ha cambiado? ¿Qué es lo que hace que exista un interés creciente por el uso de estas tecnologías?

- La creación y evolución tan rápida de nuevos dispositivos (móviles, tabletas digitales, netbooks, portátiles...) con nuevas prestaciones (Internet, GPS, mayor autonomía), sumado a una mayor oferta de aplicaciones en estos dispositivos (programas o software, videotecas online, redes sociales, etc.) provoca una mayor demanda de estos servicios.
- Movilidad en la consulta de información desde cualquier lugar.
- La democratización o accesibilidad para una gran parte de la población, dejando de pertenecer solo a unos pocos para ser usada por la mayoría de personas.
- Y por último uno de los más importantes, el cambio de tendencia de nosotros mismos hacia la digitalización de contenidos, pasando de no querer escribir en ordenador hace menos de diez años a realizar publicaciones exclusivamente online (como la que ahora nos ocupa) para una mayor difusión y menor coste, que nadie puede poner en duda.

En esta nueva era de la información con gran oferta de contenidos, blogs, redes sociales, páginas web, vídeos online, programas de televisión... debemos, por una parte, seleccionar las fuentes de información de más valor, y por otra, respetar a los autores que las crean. Detrás de todo este trabajo siempre hay un grupo de personas.

En esta línea lleva años trabajando el Instituto Andaluz del Deporte, siendo pionero en cursos de formación online que facilitan a los técnicos y deportistas su conocimiento desde

cualquier lugar, completándolo con clases prácticas. Uno de los grandes aciertos de estos años ha sido implantar como seña de identidad este modelo de formación, como sabemos imprescindible hoy día para su actividad, y si le añadimos la vertiginosidad con la que se avanza en este modelo de nuevas herramientas, realiza acciones de futuro que la formación tradicional no cubre en todos los requisitos.

Para afianzar este modelo se complementa con nuevas publicaciones online (web, ePub y pdf) para facilitar su difusión y acceso 24 horas, así como la inscripción telemática a las actividades que cada año ofrece. A continuación destacamos algunas.

TAREAS DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA ADULTOS Y MAYORES

Es una innovadora aplicación web destinada a profesionales en la actividad física de adultos y mayores, con dos claros objetivos:

- El bienestar de las personas mayores, a través del envejecimiento activo.
- La formación y actualización de un profesorado especializado en esta área.

Consta de un gran banco de vídeos, fotografías, documentos y una base de más de 1700 ejercicios que tienen en cuenta las capacidades, limitaciones e intereses de las personas mayores para resultar más efectivos.

<http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/iad/portaliad/afmayores/>

JÓVENES Y VIDA ACTIVA

Esta interesante herramienta web interactiva, denominada *Jóvenes y vida activa*, se diseñó para fomentar el crecimiento activo y saludable de los jóvenes, para poder así orientarles en la elección de la práctica deportiva más adecuada para su edad. Se trata de un gran trabajo de investigación que agrupa más de 60 deportes diferentes, con variedad de consejos, recomendaciones, vídeos y enlaces de interés incluidos. Para su presentación se contó con dos padrinos de excepción, como son la esquiadora María José Rienda y el baloncestista Carlos Cabezas, ejemplos de vida saludable y deportiva para los jóvenes andaluces.

<http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/iad/portaliad/jovenesva/>

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN EDAD ESCOLAR

CD multimedia dirigido a niños y niñas de 10 a 16 años y que, a través de sus dos personajes –Kiko y Kika– trata de informar, prevenir y aconsejar de un modo entretenido sobre lo importante que es llevar una vida sana. Intenta hacerles reflexionar sobre su imagen corporal, hábitos y actitudes a través de un viaje interactivo por el mundo de los alimentos, el ejercicio físico y la propia sociedad, identificando las conductas que más les beneficien o perjudiquen.

Estas y muchas más herramientas fomentan el aprendizaje y desarrollo del deporte, la gestión y mejora continua de cada área, constituyendo un gran canal para estar siempre en contacto y en permanente evolución. Os invito a seguir participando y recomendando el uso de las TIC en el deporte.