TDS Esqui Alpino 2018-19

Federación Andaluza de Deportes de Invierno
C/ Carmen de Burgos Nº 14 | 18008 | Granada | Tlf: 958 52 12 45 | Fax: 958 53 57 67
www.fadi.es | fadi@fadi.es

Presentacion: 26 noviembre/2018, 16 h, CLUB MONTEBAJO SIERRA NEVADA

2018	SEMANA 1 (26-30 Nov/18)*							SEMANA 2 (10-14 Dic/18)							SEMANA 3 (17-21 Dic/18)							
	l	m	x	j	v	s	d	l	m	x	j	v	s	d	l	m	x	j	v	s	d	
	26	27	28	29	30			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
8:00 h -9:00 h																						
9:00 h-10:00 h	SDT	DPP	SDP	OTP				OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			
10:00 h -11:00 h	SDT	DPP	SDP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			
11:00 h -12:00 h	SDT	DPP	SDP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			
12:00 h -13:00 h	SDT	DPP	SDP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			
13:00 h -14:00 h	DPT	DPP	SDP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			
14:00 h -15:00 h	DPT			METP				METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			
15:00 h -16:00 h																						
16:00 h -17:00 h	Presentación																					
17:00 h -18:00 h	Presentación	DPT	SDT	DPT	SDT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			
18:00 h -19:00 h	SDT	DPT	SDT	DPT	SDT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			
19:00 h -20:00 h	SDT	DPT	SDT	DPT	SDT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			
20:00 h -21:00 h	SDT	DPT	SDT	DPT	SDT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			
21:00 h -22:00 h																						

NAVIDAD

* SEGÚN LAS CONDICIONES METEOROLÓGCAS/NIEVE, SE PASA A LA SIGUIENTE SEMANA; O ENTRE LA 7ª SEMANA Y LA SIGUIENTE, EN MAYO 2019

Decreto 197/2005, de 13 de septiembre

TEO	PRAC		Teóricas	Prácticas	
60	80	OTT OTP	60	80	OPTIMIZACION DE LAS TECNICAS Y TACTICAS ESQUI ALPINO
60	80	METT METP	60	80	METODOLOGIA ENTRENAMIENTO II
10	5	DPT DPP	10	5	DESARROLLO PROFESIONAL III
10	5	MATT MATP	10	5	MATERIAL DE ESQUI ALPINO III
15	5	SDT SDP	15	5	SEGURIDAD DEPORTIVA III
155	175		155	175	tt **330**

2019	SEMANA 4 (25-29 Mar/19)							SEMANA 5 (1-5 Abr/19)							SEMANA 6 (8-12 Abr/19)							SEMANA SANTA	SEMANA 7 (22-26 Abr/19)						
	l	m	x	j	v	s	d	l	m	x	j	v	s	d	l	m	x	j	v	s	d		l	m	x	j	v	s	d
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		22	23	24	25	26	27	28
8:00 h -9:00 h																													
9:00 h-10:00 h	OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP				METT	METT	MATT	MATT	MATP		
10:00 h -11:00 h	OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP				METT	METT	MATT	MATT	MATP		
11:00 h -12:00 h	OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP			OTP	OTP	OTP	OTP	OTP				METT	METT	MATT	MATT	MATP		
12:00 h -13:00 h	METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP				METT		MATT	MATT	MATP		
13:00 h -14:00 h	METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP				METT		MATT	MATT	MATP		
14:00 h -15:00 h	METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP			METP	METP	METP	METP	METP										
15:00 h -16:00 h																													
16:00 h -17:00 h																													
17:00 h -18:00 h	OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT				METT	METT	METT				
18:00 h -19:00 h	OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT				METT	METT	METT				
19:00 h -20:00 h	OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT				METT	METT	METT				
20:00 h -21:00 h	OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT			OTT	METT	OTT	METT	OTT				METT	METT	METT				
21:00 h -22:00 h																													

INVIERNO