

# COMEDOR-SEPTIEMBRE 2017

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <p>11</p> <p>PRIMERO: Ensalada de helices</p> <p>SEGUNDO: Tortilla jamón york</p> <p>Pan blanco y fruta</p>                           | <p>12</p> <p>PRIMERO: Lentejas con verduras, tomate, pimiento, ajo, patata]</p> <p>SEGUNDO: Bacalao al horno con lechuga</p> <p>Pan blanco y fruta</p>        | <p>13</p> <p>PRIMERO: Ensalada de patata tomate y habichueillas</p> <p>SEGUNDO: Carrillada en salsa</p> <p>Pan integral y fruta</p>  | <p>14</p> <p>PRIMERO: Pollo asado con patatas fritas</p> <p>SEGUNDO: Ensalada de lechuga atún y maíz</p> <p>Pan blanco y fruta</p>                        | <p>15</p> <p>PRIMERO: Arroz con tomate</p> <p>SEGUNDO: Rosada fito Guisantes salteados</p> <p>Pan blanco y lácteo</p>                          |
| <p>18</p> <p>PRIMERO: Revuelto de judías verdes</p> <p>SEGUNDO: Pechuga de pollo con salsa y lechuga</p> <p>Pan blanco y fruta</p>    | <p>19</p> <p>PRIMERO: Crema de verduras (patata, calabaza, cebolla, ajo, puerro, zanahori)</p> <p>SEGUNDO: Caaila en adobo fría</p> <p>Pan blanco y fruta</p> | <p>20</p> <p>PRIMERO: Cocido con pollo, y ternera</p> <p>SEGUNDO: Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y soja</p> <p>Pan integral y fruta</p>                                  | <p>21</p> <p>PRIMERO: Arroz tres delicias</p> <p>SEGUNDO: Merluza al horno con guarnición de cebolla</p> <p>Pan blanco y fruta</p>                        | <p>22</p> <p>PRIMERO: Espaguetis con atún y tomate</p> <p>SEGUNDO: Revuelto de jamón serrano con lechuga y maíz</p> <p>Pan blanco y fruta</p>  |
| <p>25</p> <p>PRIMERO: Sopa de fideos con pollo</p> <p>SEGUNDO: Croquetas de espinacas con tomate y maíz</p> <p>Pan blanco y fruta</p> | <p>26</p> <p>PRIMERO: Ensalada completa (lechuga, atún, huevo, soja y aceitunas)</p> <p>SEGUNDO: Paella de magro y pollo</p> <p>Pan blanco y fruta</p>        | <p>27</p> <p>PRIMERO: Menestra de verduras (ajo, cebolla, calabacin, pimiento)</p> <p>SEGUNDO: Pincitos de pollo a la plancha con patatas fritas</p> <p>Pan integral y fruta</p> | <p>28</p> <p>PRIMERO: Lentejas con verdura y chorizo</p> <p>SEGUNDO: Bacalao al horno con guarnición de cebolla y guisantes</p> <p>Pan blanco y fruta</p> | <p>29</p> <p>PRIMERO: Tallarines boloñesa (cerdo, chorizo)</p> <p>SEGUNDO: Queso fresco con lechuga y aceitunas</p> <p>Pan blanco y lácteo</p> |

|   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| Huevo   | Lecite  | Gluten  | Sulfitos  | Pescado   | Moluscos   | Crustáceo   | Frutos de cáscara   | Apio  | Soja  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |