



# **Microrrelatos y haikus contra la violencia de género**

**Alumnado de 3º y 4º de E.S.O.  
I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ  
Curso 2010/11**

Portada: recreación de una ilustración realizada por Rafael Valentín Zurita,  
alumno de 4º de E.S.O.



La violencia de género sigue siendo hoy día una de las más lamentables realidades de nuestra sociedad. La dificultad en hacerla desaparecer pone de manifiesto que es un problema complejo que requiere que se intervenga desde múltiples perspectivas. La que corresponde a los centros educativos es, básicamente, la de la prevención. Es en este marco donde hay que situar esta colección de relatos breves y *haikus* (una forma poética japonesa) realizados por nuestro alumnado.

Junto con otras actividades, la de escribir –con los procesos que implica de imaginación, reflexión, recreación, empatía...- busca sensibilizar a nuestro alumnado sobre este problema. Explorando los sentimientos, las vivencias, los antecedentes, las consecuencias, los escenarios, los actos... intentamos que adopten una visión crítica sobre este tipo de violencia y manifiesten su rechazo.

Estos textos sirvieron también para participar en un concurso de literatura hiperbreve ilustrada convocado por el Centro de Profesorado LUISA REVUELTA con ocasión del Día internacional contra la violencia hacia las mujeres que se celebró el 25 de noviembre de 2010 (los trabajos seleccionados para el concurso aparecen destacados). Las bases del concurso indicaban que los *haikus* debían incluir una de estas tres palabras: “espejo”, “sonrisa” y “volar”, mientras que los microrrelatos podían incluir una, dos o tres de estas palabras.

Esta actividad, organizada por un grupo de profesores y profesoras de diferentes centros educativos cordobeses, se culminó con una concentración a la que acudió nuestro alumnado con la pancarta que confeccionaron para la ocasión y que puede verse a continuación:



# **Microrrelatos**





**3<sup>o</sup> A**





## Mi peor día

Nunca se me olvidará aquel día que vine del colegio con una gran sonrisa y me encontré a mi madre llena de moratones y una gran tristeza en la cara. Ella, llorando, me dijo que no había pasado nada pero yo sabía que algo tramaba. Cuando llegó mi padre de trabajar lo vi bastante raro con mi madre, como si no la quisiera ya y cuando la vi en el reflejo del espejo parecía asustada y esquivaba mucho a mi padre. A las horas estaba yo en mi habitación y de repente escuché voces de mi madre y fui para el salón y vi a mi padre con el puño muy apretado y con intención de pegarle a mi madre. Lo pase fatal.



Verónica Abad Varo

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## UN DÍA AMARGO:

Ella , deseando escapar de un lugar maldito, desearía volar hacia el cielo, olvidar todos los días amargos que tuvo y poder sonreír en él.

Siempre se mira al espejo y ve su rostro de tristeza y se da cuenta de que no es feliz. Él llevo como siempre queriendo que hiciera lo que él quería. Le pidió una cosa y ella le respondió que no. Con demasiada furia se lanzó y la mató. Ahora ella está en el cielo reflejándose en su cara la luz del sol. Allí es feliz.



Almudena Adrián Vega

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



## ¿Un cuento de hadas?

Ella sueña con aquel “príncipe” azul. Helena aun creía en esas cosas.

Se enamoró de aquel chico tan guapo, Alex. Se fueron a vivir juntos. Al principio todo era bonito. Pasaron años y Helena se iba haciendo mayor. Él se avergonzaba. Helena se sentía excluida, se le fue yendo la sonrisa y esos sueños irreales. Se miraba al espejo y veía una mujer con golpes y magulladuras. ¡Pobre de ella!, creía que se lo merecía, soñaba con dejarlo. En ese momento se sentía invulnerable. La golpeó.



Tania Alonso Ureña

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## UN DÍA LO CAMBIÓ TODO

Ellos se casaron. Iba todo muy bien. Le decía cosas muy hermosas y ella sentía como volar al aire libre.

Un día él llegó muy bebido y la comida estaba fría porque él había llegado tarde. Le tiró todos los platos y empezó a gritarle y a pegarle. Así día tras día.

Ella al día siguiente se miró al espejo y estaba toda llena de cortes y moratones. Así día tras día.

Lo que le pasó es que la quería tanto, tanto, que llegó hasta matarla porque tenía demasiado celos y no la dejaba ni salir con sus amigos y él por celos llegó hasta la muerte.



Patricia Baena Morello

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



## *Muerte con alas*

María estaba mirándose en el espejo admirando su bella sonrisa. No sabía que esa iba a ser la última vez que se vería en un espejo, la última vez que admirase su sonrisa, porque esa tarde todo cambiaría al estar con él. En su rincón se acercaron y ella le miró con amor, con dulzura, como si fuera la primera vez que lo viera, pero él la miró con odio, y la besó con desprecio, y con fuerza. Ahora él siempre mira al cielo. Sabe que ella estará volando por ahí. Y espera que sea feliz en él .



## UN ENFADO SIN SENTIDO

Una tarde oscura y lluviosa de otoño llegó a casa muy enfadado. Ella le preguntó qué le pasaba pero él pasó y la insultó. Al poco tiempo le volvió a preguntar y él, rabiando, le pegó sin control dejándola en coma en el hospital. Él se miró al espejo y vio a la persona que nunca deseó ser y siempre odió. El problema que tenía era que le habían robado unos chavales la cartera y estaba enfadado.

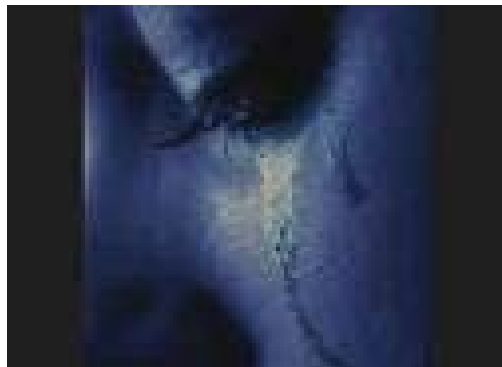


David Bermejo Sánchez

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## **VIVIR SIN MIEDO**

Una mujer estudiante siempre llevaba una sonrisa en su boca. Hasta que conoció a un hombre. Él la conquistó, la llevó de viaje a volar y a muchas cosas más. Se llevó una gran alegría cuando al poco tiempo de consumir su relación éste le pidió que se fuera a su casa. Todo era maravilloso. Empezó muy bien pero al poco tiempo todo empezó a nublarse. El hombre era cada vez más agresivo y se alejaba de aquella aparente tranquilidad y sosiego de antes. Siguió así y al tiempo se convirtió en un infierno, no era capaz de mirarse al espejo, estaba llena de contusiones y de heridas.



Luis Miguel Calomarde Caballero

3ºA. I.E.S. Rafael de la Hoz

# REFLEJO EN EL ESPEJO

Veo a la mujer como una linda paloma y al hombre como un fuerte halcón.



Voy al baño, en el espejo se refleja una mujer con la señal del hombre. El dolor, la tristeza aparecieron en su rostro con lágrimas llenas de sentimientos.

Sólo pensaba en su familia, en mantenerla unida. Ella no quería contárselo, si lo hacía

todos corrían un gran peligro.

Me lavé la cara suavemente para intentar ocultar mi dolor y llevar una sonrisa a mi rutina diaria.

Las sonrisas menos sinceras muestran la violencia hacia la mujer. No hay que darles alas a los hombres maltratadores para volar.

PILAR CAMPOS HERENCIA

3ºA. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



## Un rayo de luz

Sandra era una chica muy guapa y trabajadora. Ella iba todos los días a ayudar a su madre y luego a trabajar.

Un día, en su trabajo, contrataron a un chico nuevo. Andrés era un buen trabajador. Y al tiempo Sandra y Andrés se enamoraron.

Ya pasados tres años decidieron casarse, pero eso fue un error. Andrés empezó a cambiar; empezó a quejarse, a insultarla y hasta llegó un momento que le pegó. Sandra, una mañana, se miró en el espejo y dijo: ¡Ya no aguanto más, se acabó!

En los días siguientes Sandra buscó ayuda y todo se acabó.



*Zoraida maría Cobos gay*

**3<sup>a</sup>. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**

## PÁJARO SIN ALAS

**¿Por qué eres tan malo como una tormenta? Siempre eres el que decide en casa, ¿por qué eres la radio que nunca se calla en casa? No quiero que seas un mal ejemplo para los niños, un muerto para tu mujer. Una tumba es tu lugar. Tu mujer ya no aguanta más, la tienes como una esclava en tu enorme castillo cuidando a tus niños, y tú eres el rey y eso quiere decir que eres el que manda y sin tu mujer eres como un payaso sin sonrisa o como un pájaro que no tiene permiso para volar.**

**Mahdi Gannour**

**3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**

# La bestia

Hace ya unos años que a mi madre no se le dibuja una sonrisa en el espejo. Dos años atrás, una noche de invierno, mi padre, enfadado porque le habían rebajado el sueldo, empezó a pegarle voces a mi madre. Yo que tanto le admiraba empecé a sentir rencor por aquella bestia que maltrataba a mi madre y decidí actuar. Llamé a mi tía y le conté lo ocurrido. Ella llena de furia y rencor se encaminó hacia mi casa y una vez estuvo allí rescató a mi madre de las garras de esa bestia y desde ese día no volvió a llorar y no derramo ni una lágrima más.

Azahara Gutiérrez Lorente

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## La última noche.

Una noche de invierno, ella estaba mirándose al espejo cuando, en la oscuridad, vio un sonrisa tenebrosa que la llenó de miedo. Intentó gritar pero él le tapó la boca y dijo que la quería y que si no era de él, no era de nadie más. Y entonces forcejearon y el hombre se llevó una puñalada. Cuando se estaba retorciendo en el suelo, sacó una pistola y la mató.



David Jurado de Priego Morcillo

3° A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



# BONITOS SUEÑOS

Era feliz. Básicamente eso era todo, tenía un esposo bondadoso y un hijo con la sonrisa de felicidad más hermosa de todas. Cuando ella se miraba al espejo, veía la encarnación de la felicidad y sus pensamientos volaban sin preocupaciones.

De repente, abrió los ojos y vio un techo blanco y un montón de caras felices. Cuando preguntó que pasaba, una mujer (su madre), le dijo que había estado en coma por culpa de unos golpes brutales de su marido durante 6 meses. Se acordó de su verdadera vida.

Todo había sido un sueño, pero pensó que hubiese sido mejor seguir en coma.



Alumno: Diego Llamas Nuflo

3ºA. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# LA SORPRESA

Hola. Soy Rafael, y os voy a contar una historia que sucedió a mis tíos. Nos cambió la vida. Cuando mi primo era pequeño su padre se murió y se quedaron su madre y él solos. Al poco tiempo su madre se echó un novio que no le gustaba. Él se iba temprano al colegio y cuando volvía, la notaba más pálida de lo normal y con varios maratones. Él le preguntaba que de qué eran esos maratones. Ella no le contestaba. Él sospechaba algo, pero no estaba muy seguro. Un día volvía antes del colegio, y vio como su novio le pegaba. Él se escondió en un rincón para que no le viera. Cuando su novio se fue, hablo con ella y le dijo que tenía que denunciarlo. Al final la convenció, y lo denunció. Ahora él esta en la cárcel por maltrato.



Rafael López Guijo

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# UN DÍA SIN SOL

María era una chica muy divertida, responsable y cariñosa. Ella conoció a un chico que se llamaba Juan. Se querían mucho y se respetaban mucho entre ellos.

Un día María le echó una sonrisa de amor y le dijo:  
- Mi vida, vamos a cenar que tenemos que hablar.

A Juan se le descompuso el cuerpo. Temía que lo dejara. Terminaron de cenar y María le dijo:

– Mira, me costó mucho tomar esta decisión pero lo tenemos que dejar porque veo que tú ya no me haces caso y me llegaron noticias de que te acuestas con otra, así que...

Juan pareció aceptarlo. Se fue a la cocina con su plato para recogerlo pero cuando fue otra vez al salón tenía un cuchillo en la mano. Se fue hacia ella y la mató. Se entregó a la policía y estuvo en la cárcel 4 años.



Alfonso Luque Carmona

3ºA. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## Fin del sufrimiento.

Cristina y su marido se mudaron a una casa junto a la playa.

El hombre que estaba junto a ella quería las cosas de la casa perfectamente colocadas, la obligaba a hacer cosas que no quería y no paraba de insultarla.

Una noche, Cristina y su esposo, dieron un paseo en barco y ella se arrojó al mar, huyendo de su lado para siempre. Se fue a otra ciudad.

Él celebró su entierro, no sabía que era una gran nadadora, pensó que se había ahogado.

Cristina cambió su imagen y desde ese momento despertaba siempre con una sonrisa.



Marta Luque  
Carrasco

3º A I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



## **Querido diario:**



*Ha acabado todo, años de sufrimiento. Mi madre ha echado a volar. Pensaban que era demasiado pequeña y que no sabía lo que ocurría. Los llantos de mi madre me despertaban cada noche cuando él llegaba del trabajo. Cuando me miraba, su cara reflejaba una falsa sonrisa que decía : "Estoy bien hija, no te preocupes" .Yo sabía que no era así.*

*Cada día, su rostro en el espejo era más irreconocible. A veces, sueño con mi padre de antes, ¿antes de qué?, de los gritos, peleas, golpes, llantos, silencios....*

*Hoy, mi padre se ha marchado de casa. "Ya no volverá a hacernos daño" me ha dicho mi madre. Tampoco borrará el ya hecho. No volverá a contarme cuentos, darme las buenas noches, mecirme entre sus brazos.....*

*Beatriz Ortega Belmonte*

*3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ*

## LA ÚLTIMA VEZ

Ella se miraba al espejo mientras se curaba las heridas, vio una sombra a su espalda y lo único que le dio tiempo fue a ver una sonrisa hipócrita y después...

despertó en la UCI. Él no la volvería a tocar ni a ver.

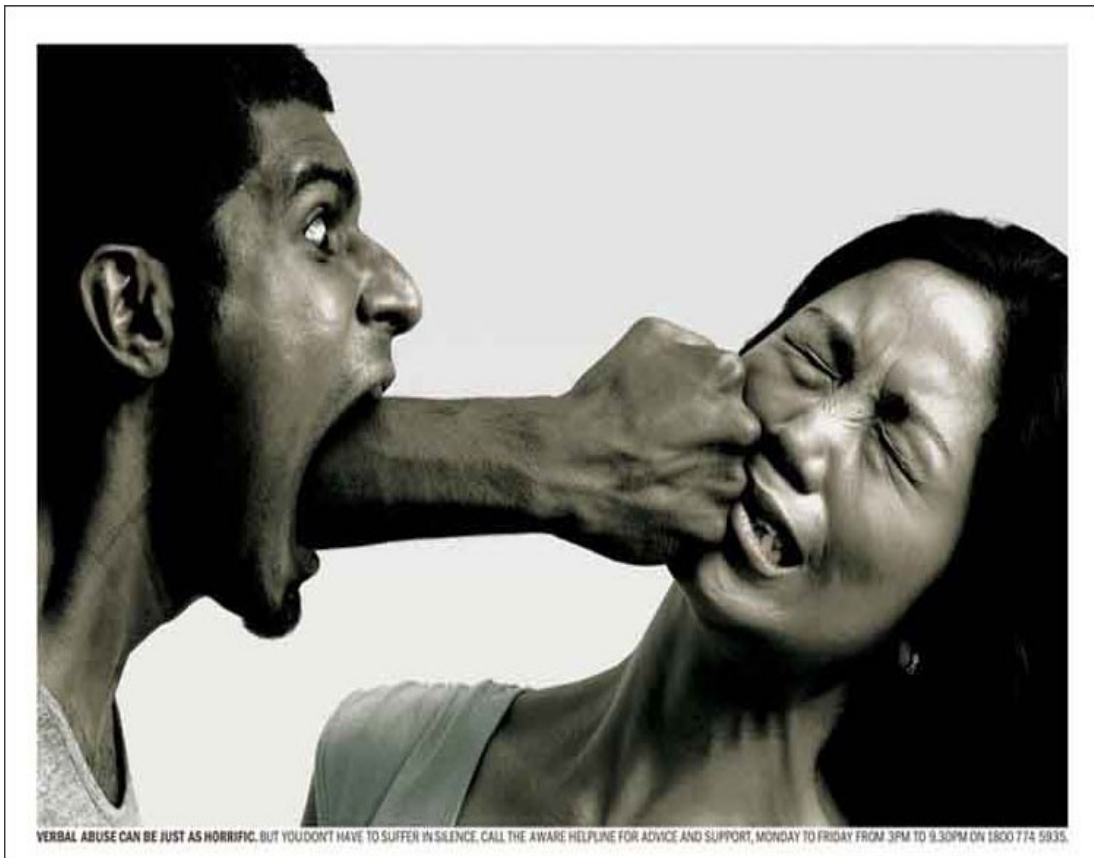


Luis Ponferrada Lendínez

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## LA ÚLTIMA VEZ

Había una mujer a la que le encantaba su vida, pero no encontraba a nadie que le supiese amar. Entonces un día decidió llamar a un antiguo compañero; le dijo que si esa misma noche no tenía nada que hacer que podían quedar. Él aceptó encantado; porque ya le gustaba de hace tiempo. Esa noche fue genial. Cuando terminaron de cenar y pasear, él decidió ir a tomar una copa, tomando esa copa él hizo un gesto extraño, dejando caer en la copa de ella unos polvos. De repente ella notó un leve mareo, y se calló al suelo, entonces él la cogió sin que nadie se diese cuenta y se la llevó a una habitación del hotel. Esa noche sucedió algo un tanto extraño, porque la gente decía que oía chillidos. Y dicen que por la mañana la muchacha apareció muerta en la habitación.



Pedro Ponti Muñoz

3ºA. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## **UNO Y UNO NO SIEMPRE SON DOS**

**Voy a contarte una historia sobre una mujer, un hombre, dos finales.**

**Desde que se conocieron casi adolescentes empezaron a salir, los años pasaban pero su amor se desgastaba. Entonces llegó la boda como querían; su vida cambió, pero no como esperaban.**

**Al principio eran felices pero esa ilusión fue efímera. Él empezó a volverse agresivo e insensible. Primero las voces, luego empujones y opresiones hasta acabar con un puñetazo. El tiempo pasaba pero la cosa empeoraba.**

**Cada mañana ella se despertaba y se miraba al espejo, tras haber soñado que de su boca salió una sonrisa pero cuando abre los ojos y se mira al espejo ve no hay ni rastro, no podrá salir de aquella trampa, no podrá echar a volar.**

**Esa mujer puede ser tu vecina, tu amiga o incluso alguien de tu familia. Abre los ojos y actúa, tu puedes ayudarla a salir de ahí.**

**Robin J. Sabalette Senzier**

**3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**



## ¿Mi príncipe azul?

¡Socorro! Mi nombre es María. Mi historia empieza desde que me casé, hace un año y medio, Todavía no he visto mi sonrisa dibujada en mi cara. Desde que estoy con él me golpea, por eso le tengo miedo a mirarme al espejo. Cada vez que viene cabreado lo paga conmigo, antes era sólo de vez en cuando pero ahora es siempre. Un día cuando me levanté vi que no estaba, se había marchado. Yo pensé que estaba en las “nubes”. Al fin todo acabó. Este es mi sueño hecho realidad.



Ana M<sup>a</sup> Santos Alcaide

3<sup>o</sup> A .I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## **SILENCIO**

Hoy como todas las oscuras mañanas, callada y en silencio, vuelvo a mirarme en el espejo de mi dormitorio, y delicadamente, acaricio mi rostro dolorido. Me fijo tristemente en él, sintiéndome una muñeca rota. Toco mis pómulos amoratados con las suaves yemas de mis dedos. Bajo la mirada hacia mis finos labios e intento reírme una vez más, pero es en vano. El miedo se apodera de todo mi ser. Aún recuerdo aquellos atormentados pasos, que bruscamente se acercaban hacia la habitación y que tras mi grito ahogado, casi muerto y sin aliento, me apuñalaba en silencio.



Selene Urbano Molina

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO

# VIOLENCIA DE GÉNERO

Hoy he cumplido catorce años y me doy cuenta de todo lo ocurrido en mi vida hasta ahora.

Hoy, al ver a mi madre ante el espejo, con su silencio, he descubierto el por qué de su tristeza durante estos años. Nunca he visto una sonrisa reflejada en su cara, solamente amor hacia unos hijos y temor hacia una persona que yo quiero tanto, mi padre.

Me gustaría coger a mi madre de la mano y volar hacia un lugar donde yo sola pudiera ver la sonrisa más hermosa de alguien que siempre lo ha dado todo por su familia.



Fátima Vaquero Castaño

3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

**3<sup>o</sup> B**



# AL SALIR DE LA OSCURIDAD

Eran las 8:30 cuando se levantó de la cama. Él ya se había ido a trabajar y los niños estaban en casa de su tía, seguramente terminando el desayuno.

Caminó por el pasillo en el que todavía se adivinaban restos de una pelea.

Entró en el baño y se miró al espejo. Trato de sonreír pero sólo le salían más lágrimas.

Se arregló y se fue a ver a sus hijos.

Aún les quedaban unas horas de paz...

...Y con una sonrisa despertó de la pesadilla que era su vida.



## **GAME OVER**

Ismael Álvarez Abselam

3° B I.E.S Rafael de la Hoz



## **"ERES EL REFLEJO DE MI ESPEJO"**



**Se casaron en el verano del 92. Rocío maldice el día en que se enamoró. Le escuecen sus heridas cuando Juan llega borracho. Duele que su vida se le apague sin descanso. Sus niños, pobrecitos, ven a su madre maltratada y miran a su padre cuando llega de madrugada con la cara como un perro con los ojos color sangre, pagándolo con la cara de su madre.**

**-Raúl, yo lo tengo que olvidar, su cara refleja el daño que da y el viento remueve mi dolor. Lloro en las noches. Ya no hay amor.**

**Noelia Banderas Vidal**

**3º B. I.E.S. Rafael de la Hoz**

## ***La vida no es perfecta. Por ahora todo sigue***

*En la actualidad siempre o casi siempre estamos oyendo hablar de guerras, asesinatos, maltrato... Se nos angustia el corazón y pensamos ¿que podemos hacer? Pero luego se nos olvida al oír otras noticias. Y sólo hacemos un día contra el maltrato .*



*Nos quedamos en silencio pero no es suficiente y tenemos que buscar dentro de nosotros, no sólo hoy, sino*

*siempre, la forma de ayudar a los demás para que podamos volar hacia un mundo mejor aunque no perfecto.*

*Ana Jesús Benito Linares*

*3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ*

# La sonrisa que se apagó...

Era París, el mirador más bonito que habían visto. Estaban los dos solos, pensando en su boda y en la casa que se iban a comprar. Todo era tan mágico...

Llegó el día de su boda, también en París. Todo era precioso. Estaban los dos muy ilusionados delante del altar con una gran sonrisa.

Se fueron de luna de miel a Roma, vieron todos los monumentos y les quedaron recuerdos preciosos.

Al tiempo volvieron a París y se compraron una casa.

De repente, todo cambió. Un día le levantó la mano. Eso duró mucho, pero un día decidió que al día siguiente se iría y no tendría que aguantarlo. Así fue feliz.



Azahara Calvo Bellido  
*IES Rafael de la Hoz 3ºB*

## ***El maltrato a las mujeres***

**En Enero, Sevilla , una pareja discutía todos los días y acababan peleándose. Más bien era el hombre el que golpeaba a su mujer.**

**Él le decía a la mujer que no servía para nada, cada día tenía una serie de moratones en la cara.**

**La mujer decidió pedir ayuda, le pidió ayuda a la policía, porque no podía seguir aguantando que su marido la golpeará día tras día.**

**Al día siguiente la policía llegó a su casa y detuvieron a su marido.**

**Después ella se miró al espejo y al verse los moratones supo que no le volvería a pasar.**



**Jesús de Toro Páez**

**3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**

## FINAL DEL CUENTO DE HADAS

Era nuestro viaje de bodas. Por fin los dos en Venecia. Lo que no sabia es como acabaría. Los primeros días fueron mágicos... como volar. Al mirarle sólo tenia una sonrisa. Pero el viaje terminó, esto seguiría en casa.

Al principio todo normal. Pero cambió, salía mucho, volvía tarde, no me hablaba. Un día le dije:

-¿Donde has estado?

Él dijo:

- Eso no te importa.

Así todos los días, y llegó a pegarme. Mis amigas se dieron cuenta y me ayudaron. Lo dejé. Ya todo pasó y ahora quiero recuperar el tiempo perdido.



Andrea Domínguez Huertas

3°B I.E.S.Rafael de la Hoz

# Coraje.

¡Vaya vestido! ¡La sopa está fría! ¡Eres una inútil!

Estas son unas de las cosas que mi marido puede decirme al día. Hace años que no me dice nada bonito.

Siempre he sido una chica coraje, orgullosa, con genio, nunca le he tenido miedo a nadie..

¿ Creéis que no me duele oírle decir eso ?, ¿ que no me entran ganas de devolverle el puñetazo ? Estáis equivocados, pero aquí no se trata de valentía, ni de genio, aquí se trata de dolor, un dolor incurable, sobre todo sentimental.

Lo quiero, a pesar de todo...

Mi sonrisa está vacía.



Verónica Gallardo Lozano

3º B. I.E.S. REFAEL DE LA HOZ



## Cuento de hadas convertido en noticia

Aquella historia que empezó como un bonito cuento de hadas terminó con una noticia en el Telediario en la que decían : "Hoy ha fallecido una mujer a manos de su pareja".

Esa mujer a partir de ese momento se ha convertido en un simple número más. Se encontraba al lado de una bestia y no se dio cuenta, sólo cuando empezaron los golpes. Ella guardaba silencio por creer que sería la última y no lo fue. ¿Quién podrá borrar ese gran moratón que es su corazón?



Estefanía del Carmen  
González Díaz.  
3º B I.E.S. RAFAEL DE LA  
HOZ

# Ayuda de una buena amiga

¿Cómo puedes hacer esta comida tan mala estando tantas horas en casa?

Todas las mañanas tenía que salir a comprar, limpiar...

Llegó Miguel y estaba muy enfadado por un asunto.

- ¿Cómo has podido hacer esta comida? ¡No sabe a nada!

Ella le respondió. Y ese día se produjo la primera agresión.

Al día siguiente llegó la amiga de Paula a la casa, tenía el ojo morado,

Alicia le dijo:

- ¿Qué te ha pasado?

- Nada.

Y siguieron hablando. Decidió contárselo a su amiga, y tomaron medidas.

Se miró al espejo y sabía que no iba a ser maltratada.



Patricia González Romero

3º B. I.E.S. Rafael de la Hoz

# La rosa

Mujer muerta, muerta mujer, se ve su reflejo en el espejo -¿Viva o muerta?...seguir viviendo es como morir...y morir...¿tendré razón para esto?

Volar quiere esta dolorida mujer . El marido entra y dice:

- Cariño, estoy en casa, tengo hambre.

La mujer piensa: él , que me pega, ¿es mi amigo o mi mayor enemigo? Quiero escapar. ¡Ahora quiero escapar! Liberarme de este dolor y sufrimiento. Piensa también si se tenía que rebajar al nivel de su marido. Lo próximo no será un golpe o insultos, si no... ¿qué será?

- Cariño, tengo hambre, ya estará la cena ¿no?, dice enfurecido el marido.



Josué Jarrin Carriel

3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## La violencia contra la mujer

Antes muerta que verte con otro, una frase típica de Paco, que maltrataba constantemente a su mujer, Irene.

Como siempre su marido venía cabreado. Irene le preparó la cena y él la despreció insultándola y tirándola al suelo.

Como no se quedó satisfecho le pegó sin parar. Tras verla inconsciente en el suelo salió de la casa dejándola allí tirada.

Cuando regresó vio que no estaba en el sitio donde la dejó, fue a disculparse por lo que había hecho.

Ella prefería volar para ser libre.



Laura Jurado Antúnez

3ºB I.E.S. Rafael de la  
Hoz

## IMITANDO A SU PADRE

- ¿Cómo puedes tener la casa tan desordenada?
- Me tiro todo el día metida en la cocina preparando la comida, para que te lo encuentres todo a tu gusto.
- No me llesves la contraria, gorda, que estás gorda.
- Vale no te la llevo.
- ¡ No me contestes!
- Vale, lo siento.
- Para mañana quiero que esté todo ordenadito, ¿ vale?
- Sí, así será.
- Si te digo todas estas cosas es porque te quiero.

Se abrió la puerta y apareció la madre llena de moratones, y dijo:

- Daniel, ¿qué haces?
- Imitar a papá.

Se abrió la puerta y apareció el padre.

- ¿Por qué tienes esa sonrisa, Ignacio?



Marta León del Río.

3º B. I.E.S Rafael de la Hoz.

# .....016.....

Mi historia trata sobre... bueno, ¿para qué adelantar sucesos?, mejor compruébalo tú mismo.

Todo comienza con los pensamientos de una mujer:

- ¿Cuándo llegará? Estoy tan feliz de haberme casado.

Entonces llegó.

- ¿Tienes la cena lista? Supongo que sí, vengo cansado.

- Le falta un rato cariño, no tardaré mucho.

- ¡Rápido! Empezamos bien la vida de casados...

Pasaron cuatro meses, la cosa iba mal, discutían demasiado...

- ¡Estoy harto! ¡Nunca haces nada bien!

Agarrándola del cuello le levanta la mano, pero en ese momento llaman a la puerta:

- Policía, abra.

Una llamada a tiempo hace que puedas mirarte al espejo con una sonrisa.



Ricardo Lorite Silveas

3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



MARÍA MARTÍNEZ GARCIA DE VINUESA  
IES.RAFAEL DE LA HOZ

## EL MALTRATO

En una casa una mujer chillaba de dolor , los vecinos los oían siempre . Una vecina le dijo que lo denunciaran pero ella le dijo que no porque le daba miedo . Un día recibió una paliza que le rompió la nariz . En el hospital la vecina le dijo que lo tenía que denunciar y ella dijo sí que ya estaba harta de que la maltrataran y entonces le denunció. Y la sonrisa le volvió.



3º B

María Martínez García de Vinuesa.

3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## **Antigua Sonrisa Que Resplandece**

La niña dibujaba una gran sonrisa cuando iba al parque y lo pasaba bien. Todo terminaba cuando llegaba a su casa y daba dos besos a su madre y la miraba a la cara ¡La tenía destrozada! Cuando ella iba a la cama, se oían golpes y cuando oía “si te pego es por tu bien, te mataría antes de verte con otro...”

Hasta que una noche que la maltrataba, la niña, sigilosa, llamó a la policía. Lo detuvieron y la mujer pudo vivir tranquila. Desde aquel día podía caminar tranquila, como si volara.



Javier Martínez Torronteras

3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# **MALTRATO**

**Anoche, después de todo lo ocurrido me miré al espejo, busqué a mi antigua yo, la que estaba llena de valor, la que no conocía el miedo, y siempre tenía una sonrisa por nada. Parece que el amor ha cambiado todo esto... y nada es lo mismo... pero las cosas no pueden quedar así, mañana cuando me levante de nuevo, cargaré esa sonrisa llena de valor, y pondré las cosas en su sitio, no por pedir ayuda soy una cobarde, simplemente hay cosas que no puedo hacer sola... no permitiré que me ponga una mano más encima.**

**Jhon Edwing Montoya Roncancio**

**3° B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**

# El encuentro inesperado

Aquella tarde de un frío noviembre estaba sentada en aquel rincón, sabiendo que cumpliría su palabra. Sin mas dilación empezó a romperse por dentro, mirándose al espejo. Aquello ya había pasado, mas ahí no acabaría la cosa. De repente se escuchó un golpe, había llegado y como si no hubiera ocurrido nada comenzó una conversación que tarde o temprano acabaría en desastre...

Después de muchas quejas sobre la comida llegaba el postre. Ella sabía que la tormenta empezaría en cualquier momento, pero tardó en llegar.

Era un ambiente desagradable, con muchas miradas buscando alguna pega para empezar lo de siempre.



José Luis Ramos Santisteban

3º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# **El maltrato hacia las mujeres**

**¡Ayudaaaaaa!**

**Ese es el grito de Ana cuando está siendo maltratada.**

**Porque Juan “ el maltratador ” después de sacarle una sonrisa, la maltrata.**

**Ana tiene miedo de avisar a alguien.**

**Y un día inesperado mientras Ana y Juan están discutiendo, se presenta la policía en su casa .**

**Ana tenía un moratón en la cara, afirmó que le pegaba.**

**La policía se llevó a Juan y resultó que había llamado a la policía su vecina Violeta.**

**Jesús Risco Salinas**

**3º B. I.E.S. RAFAEL  
DE LA HOZ**





# Realidad

Vuelo alto, demasiado, tengo miedo y me ahogo...  
¿Acaso hay otra salida? Vuelvo a la realidad... Los golpes duelen hasta la inconsciencia, las heridas más profundas... y cada vez estoy más cansada y desesperada... No son mis heridas las que arden por dentro, no son mis golpes los que sufro, sino ella, una impotencia terrible me corroe... Impotencia y desesperación y ¡Odio! ¡No puedo más! En ese instante actué sin pensar, se trataba de ella, mi madre, y él, simplemente un monstruo.

Pero como todos los finales reales, los días pasan, y los golpes y gritos perduran...



Soraya Rodríguez Ojeda

**3ºB. I.E.S. Rafael de la Hoz**



## **TODO TIENE UN FINAL**

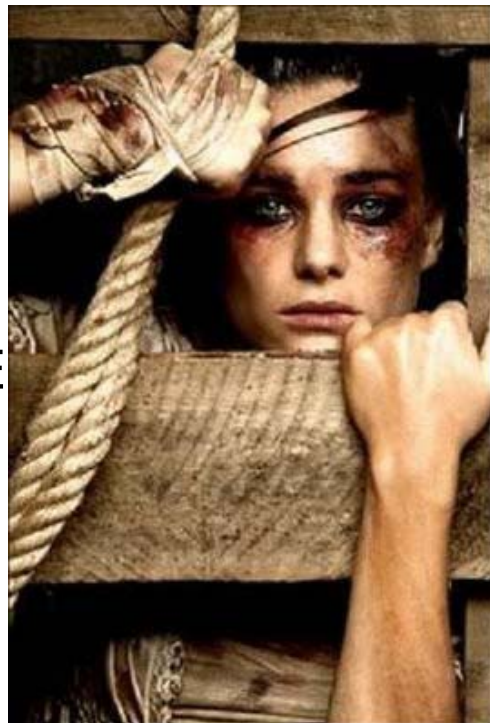
La muerte es el final de todos los sueños. Pero cuando te hieren, maltratan, insultan y

vives en un mundo en el que todo va en tu contra y te golpea, sientes que, sin haber

muerto, todos tus sueños han fracasado.

Federico Rodríguez  
Romero

3º B. I.E.S. RAFAEL DE  
LA HOZ



# San Valentín

Tú, que cuando lo ves entrar por esa puerta se te nubla la vista y eres capaz de pensar. Un escalofrío, recorre tu cuerpo, las sonrisas y los buenos momentos pertenecen al olvido.

Ahora estáis frente a frente, no lo escuchas, sólo asientes. De repente, él te suelta un manotazo y te desplomas. El sueño de una vida se ha roto...

Querrías volar pero sientes que estás atrapada en una jaula que cada vez se hace más pequeña. Te miras por última vez el espejo...

Catorce de febrero de dos mil diez, a Julia se le da sepultura.



*Alberto Ruiz Muñoz*  
*3ºB. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ*

# UN SUEÑO

Siento que puedo describir los sentimientos más tristes esta noche.

Lo conocí en una fiesta... cruzamos miradas... no tardó en acercarse y pedirme mi número.

Después todo fue perfecto. Nos quisimos... decidimos vivir juntos, decían que eramos muy jóvenes...

Fue perfecto hasta que me puse aquel vestido. Desde entonces todo sigue igual, pero perdí mi sonrisa.

Lo quiero demasiado, pero no puedo separarme de él... Y sí, lo sé, en esos momentos lo odio, lo insulto, lloro... Pero llega, con esa sonrisa, esos besos, esas palabras y vuelvo a caer en sus brazos.

Sueño cada día con un instante.



Marta Torrico Jiménez

3ºB I.E.S. Rafael de la Hoz

**4<sup>o</sup> A**



## 10 pasos a seguir para crear a un auténtico maltratador.

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO

1. Embauca a una chica fingiendo ser cariñoso y educado.
2. Cuando esté enamorada, moldéala a tu gusto.
3. Sepárala de sus seres queridos y destruye su  
la sonrisa.
4. Cásate con ella y prohíbe cualquier cosa que ella  
mismo.
5. Cuando tenga ideas propias, quítaselas con violencia.
6. Cuando tengas un hijo, nunca reprimas tu violencia  
delante de él.
7. Maltrata a su madre y como respuesta dile que se lo  
merece.
8. Si tienes percances, lleva tu ira hacia ella.
9. Finalmente, inculca a tu hijo que las mujeres son  
inferiores.
10. En  
creado un maltratador a tu imagen y semejanza.



Noemí Bravo Jiménez

4º A. I.E.S RAFAEL DE LA HOZ

## RUTINA MORTAL

Pasa un día, pasa otro... siempre igual, la misma rutina. Llega a casa. Se ducha. Discutimos. Una falsa sonrisa. Discutimos. Moratón en el ojo. Brazo roto. Desilusión. Ya no más. No quiero verlo. Adiós.



Nadia Cantarero Mangas

4ºA. I.E.S. Rafael de la Hoz



# Querer y no poder

La familia se encontraba en el tanatorio, observando a su hermana, hija, madre, sobrina, nieta... Su suave piel, sus lindos ojos, sus delicadas manos, su sedoso cabello... Ella no quiso apagar su sonrisa, él lo intento, pero el dolor le traicionó y acabó matándole. Rafa desapareció entre las flores de su entierro.



Nabil Carmona Houb

4º A. I.E.S Rafael de la Hoz

# La venganza

Raúl estaba de mal humor porque su ex novia le acababa de poner los cuernos. Él con mucha furia aseguró que se iba a vengar.

A la semana siguiente le amenazó a Isa con un mensaje privado por Tuenti diciéndole que la mataría.

Isa, que no denunció el caso, andaba sola e insegura por la calle, allí se encontró a Raúl, que la escondió en un callejón. Isa era insultada y agredida hasta que Raúl decidió parar un momento, haciéndole creer que se arrepentía. Al final Isa acabó muerta y Raúl huyó del lugar.



Álvaro Cassani Rodríguez

4ºA. I.E.S. RA ÆE LDE L AHOZ

## Aquella noche

Llegó a casa muy tarde. Mamá le estaba esperando para dormirse. Era muy tarde.

Hablaron y discutieron. Llegó a pegarle, le dejó los ojos morados, y la dejó tumbada en el suelo, dolorida y llorando.

Finalmente fuimos al hospital y murió. Mi padre se suicidó tras acabar con ella.



Pedro Entrenas García

4ºA. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# Demasiado Tarde...

Estábamos en la comisaría cuando de repente sonó el teléfono. Era una mujer mayor diciendo que en su bloque se estaban oyendo gritos e insultos.

Fuimos corriendo hacia los coches y nos dirigimos hacia ese bloque. Cuando llegamos ya era demasiado tarde, nos encontramos a la mujer tirada en el suelo envuelta en un charco de sangre y llena de señales de haberle pegado ese día y otros muchos.

El marido se había suicidado después de haberla matado.

Era una de muchas mujeres que han volado a causa de la violencia de género.

Claudia González Urbano. 4ºA

IES Rafael de  
la Hoz





# *Sal de mi cama, monstruo*

*Estaba tan preocupada por los monstruos que imaginaba bajo su cama, que no se dio cuenta de que dormía con uno de ellos hasta que lo vio reflejado en el espejo.*



*Javier González Urbano*

**4ºA. I.E.S. Rafael de la Hoz**

## El reflejo del cariño

Se miró en el espejo. Se observó de arriba abajo. Recorrió cada palmo de su cuerpo amoratado por los golpes. Recordó aquel día en el que le pegó por primera cuando llegó borracho. Su boca olía a ginebra. En sus ojos brillaba el resentimiento de quien ejerce su poder despótico. Al día siguiente se disculpó pero ella quedó dañada física y emocionalmente. Eso le hizo sentirse sola e indefensa.

Al recordar aquella desagradable escena también se le vino a la cabeza el día en que su familia se enteró de todo. Su madre se sentó en el salón y le dijo:

- Tenemos que acabar con esto.

Ese día estaba muy nerviosa pero gracias al apoyo de su familia y amigos logró volver a sonreír y soñar. Y, sobre todo, saber que no estaba sola y que nunca lo estaría.



Juan M. Guillén Lebrón

4ºA. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# La realidad... mi realidad.

La puerta se abrió y mi cuerpo ya temblaba...

Era él.

La persona que me demostraba cada día su amor,  
pero a su forma.

La persona que me repetía que yo no era NADA y la  
que me pegó estando embarazada ...

Era él.

Él marido perfecto a los ojos de la gente.

Él que me regalaba flores todos los días cuando  
éramos novios...y el que ahora me regalaba  
lágrimas amargas...

El que difumina mi imagen ante el espejo.

Era él.

Él que rompió mi sonrisa , él que me cortó las alas.

!Era él!.

Y ahora está tras  
la puerta...

Almudena Marchal  
Serrano

4.A I.E.S. RAFAEL DE LA  
HOZ





## EL REFLEJO

Éramos felices, te quería, me querías, te daría el mundo al igual que me lo darías tú a mí... ¿Un regalo? Tu sonrisa, no había mayor felicidad.

Hasta que cualquier día te vi hundido en la locura, con un espejo afilado mirándome, frío, oscuro. Te pude ver reflejado en él, suspendido, suplicándome que fuese contigo. Me desmayé con la sensación de estar volando hacia ti, te encontré y me dijiste: "Ahora viviremos por siempre"



Víctor Martín Morales

4º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# QUERIDO DIARIO...

14/11/2010 Querido diario:

En la oscuridad de la noche un estruendo penetra mis paredes. El matrimonio vecino, siempre igual. Él dice: “¡Me debes respetar!” y ella responde: “No, déjame, por favor...”

20/11/2010

Me asomo a mi ventana. Veo a Nuria, se mira en el espejo y se maquilla.

Se oye un portazo y Nuria sale corriendo. Él: “¿Ya está la comida?”. Ella: “No...”. Y él: “¿Qué?”.

16/12/2010

Salgo y en la escalera encuentro a Nuria. Me sonrío. Lleva una maleta. Él: “¿Vas a tardar más?”. Y ella: “No...”. Se van.

31/12/2010

Se oyen golpes, sollozos, gritos, objetos volando, suplicas....



1/1/2011

No se oye nada.

Rosa Moriana Pedregosa

4º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO

# ¿Te pasa Algo?

-Hola

-Buenas, María, ¿te pasa algo?

-No, no me pasa nada, Marta.

-¿Seguro?

-Sí, de verdad, no me pasa nada.

-Es que nunca nos vemos. Desde que estás con ese hombre no sales ni nos llamas ni nada.

No sé si contárselo, como se entere me mata.

-Y ese moratón, si no puedes casi ni sonreír.

-Marta, mi marido...



Andrés Paredes Ramírez.

4º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# **Dulce princesa de corazón negro**

Eran sus caricias mi droga, sus besos mi medicina, sus ojos eran los que guiaban mi vida y su sonrisa me hacia volar. Era una rosa que se fue destiñendo. Lástima que todo eso fuese quedando atrás.

- Eres mi príncipe -decía .

Pero ahora sus caricias marcan mi piel, sus besos no existen, sus ojos me aterrorizan, su sonrisa me maltrata y, con sus manos, se está llevando mi vida .



Suleima Sánchez Ourhdach  
4º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# Un cielo en la tierra

Eso pensé cuando me fui a vivir con él. Un espacio lleno de amor donde viviríamos juntos y felices.

Recuerdo ese día. Él llegó a casa, dos locos enamorados. Pero algo se torció.

- ¿Y esa falda? Es nueva, ¿no? Demasiado corta, ¿no crees?

- De acuerdo, no me la volveré a poner.

Fue la primera vez que me di cuenta de cómo era, y día a día empeoraba: un empujón, el labio roto, marcas en el cuello...

Decidí contarlo, empezar de nuevo, echar a volar y sacar de mí de nuevo esa sonrisa. 016... fue mi ayuda.



Lucía Sancho Rodríguez 4ºA

I.E.S. Rafael de la Hoz.

## HASTA QUE PASÓ...

María era una mujer a la que el espejo devolvía una sonrisa en la cara y en su corazón siempre estaba su novio. Ella vivía con él. María trabajaba todo el día y cuando llegaba a casa todos los días se encontraba a su novio sentado en el sofá. No le hacía nada, siempre se tenía que poner ella a hacer todo y encima el novio se mosqueaba porque llegaba de trabajar y lo primero que hacía era la cena. Y como no le parecía bien se levantaba y le pegaba. Hasta que un día la mató.



Lidia Secilla Cruz

4º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ.

# TÚ ERES UNA FLOR

Tú eres una flor. Al principio él te riega y te cuida, te separa de las demás, pero te sientes tan bien que no te das cuenta.

Con el tiempo deja de regarte y te empieza a descuidar, sientes tanto sufrimiento que quieres volar, pero estás atada a él. Pasa el tiempo, y posiblemente al final te marchitas.



Alejandro Solano Pérez

4ºA IES Rafael de la Hoz

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO



# La pelea de los padres

En estos tiempos, los padres siempre discutían uno con otro. Llevaban unos 40 años o cosa así peleándose.

El que empezaba siempre era el padre con sus discusiones y su mal carácter. La madre intentaba razonarle, pero él no quería.

Un día hubo un gran lío, el padre empezó a dar gritos diciendo palabrotas.

- ¡¡BOOMM!! -tiró la silla contra la pared que hasta se hizo un agujero.

Los hijos intentaban tranquilizarle, pero era demasiado imposible. Entonces el padre fue hacia la madre, la cogió con los dos brazos sujetándola, y la apretaba muy fuerte diciendo: -¡¡Te mato, hija de la gran puta!! ¡¡TE MATO!!

Y le dio muchas bofetadas.

Rafael Valentín Zurita

4º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

**4° B**



## EL CHICO QUE BORRÓ LA SONRISA DE SU CARA.

*Dos jóvenes que eran muy buenos amigos una tarde quedaron para salir. A los siete meses comenzaron una relación. Al principio todo iba bien. De repente las cosas no fueron como ellos esperaban. Ella decidió dejarlo por un tiempo. Más tarde volvieron y seguían discutiendo. Un día el le pegó un golpe y se quedó tirada en el suelo. Después la chica se miró al espejo, y decidió volar sola antes de que el chico le hiciera más daño.*



**Marta Bernier Vázquez.**

**4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**

# DESPUÉS DE TODO...

Hoy bajo a comprarle hielos a mamá para el chichón.

Hoy voy a pedirle maquillaje a la vecina para el moretón de mamá.

Hoy recojo a papá borracho en el bar.

Hoy acompaño a mamá, pero a Urgencias, se ha roto un par de costillas mientras limpiaba.

Hoy no voy al colegio, me quedo acompañando a mamá y su depresión.

Hoy no he visto ni a papá ni a mamá.

Hoy voy a comprarme un vestido.

Mañana es el entierro de mamá.



Julio Antonio Borrego Moreno 4ºB

I.E.S Rafael de la Hoz

# Una sonrisa apagada

En una noche de invierno una lágrima recorre su mejilla, pero en su rostro había una sonrisa para disimular su malestar. La madre le pregunta:

-¿Qué te ha pasado hija?

Su mirada lo decía todo, aunque ella lo negaba:

-Él en realidad me quiere, él me pega por amor



Pasan las semanas, una costilla rota. La madre le pregunta:

-¿Qué te ha pasado hija? Su mirada lo decía todo, aunque ella lo negaba:

-Él en realidad me quiere, él me pega por amor

Pasan los meses, ella en coma. La madre le pregunta: - ¿Qué te ha pasado hija? Ella ya no contesta, ella está muerta. Porque él la quería. Él la amaba.

Dorcas del Sol Ruiz

4º B. I.E.S. RAFAEL DE LAHOZ

# DEL INFIERNO AL CIELO

Otra noche, sola, con miedo, sin saber que hacer. Llegó, demasiado tarde para alternar palabra. Un golpe, dos golpes...



Mirándome en el espejo, entre lágrimas de dolor maldecía mi suerte, decidí que eso debía cambiar. Yo nunca tuve hijos, ¿para qué los iba a traer al mundo?, ¿para que sufrieran como yo? Creo que no.

Cogí una vieja maleta, metí un par de cosas. Salí a la calle. Anduve y anduve hasta llegar al lugar donde mi tristeza se convertiría en mi sonrisa: la comisaría de policía. Una vida nueva me esperaba con los brazos abiertos.

Ángela Escudero Benavente

4ºB. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



# TU FALSA SONRISA.

Conociste a Iván y te enamoraste perdidamente , no querías nada más que estar con él. Tú creías conocerlo bien pero a los dos meses descubriste en él una faceta

totalmente desconocida. Cuando se emborrachaba te golpeaba, sin contar las veces que te insultaba. Tus amigas te avisaron de que lo dejaras,



que un día se propasaría y te mataría. Pero tú lo único que hacías era poner tu falsa sonrisa y decir que eran cosas de parejas.

Una noche fría llegó totalmente borracho, tú te escondiste pero te encontró y esta vez la paliza sí te mató.

Ana Belén García Martínez

4ºB. I.E.S Rafael de la Hoz.

# PORQUE NO SÓLO SUFRES TÚ.

Murió. De pequeña tenía una bonita sonrisa que se le fue borrando con el tiempo. Su madre era criticada constantemente y herida a menudo. Con la pequeña niña se desahogaban los dos. Pasó a llorar varias veces en un mismo día, ya que, al contrario que su madre, ella no lo aguantaba, y decidió acabar con su situación de la forma más rápida. La encontraron aplastada contra la acera por el fuerte golpe de la caída.

Jéssica González Huertas  
4ºB. I.E.S. Rafael de la Hoz.



# SE ACABÓ

Se levantó y se miró al espejo. Vio su rostro malherido una vez más. No podía seguir aguantando este castigo. Él llegó y le pegó. Estuvo a punto de matarla. Ese día juró que sería el último. Al atardecer cuando él dormía ella se escapó. Se lo dijo a su hermana y ella se lo comunicó a la policía. Ése fue el último día de un martirio, y no el de su vida.



José Albertto González Romero

4º B. I.E.S. Rafael de la Hoz

## SE MIRA EN EL ESPEJO Y NO LE GUSTA LO QUE VE

Hace tiempo fui al museo con unas amigas, esas amigas tan escasas.

Empezamos el camino ilusionadas, pero sin querer me separé de ellas.

No elegí el camino correcto, no me gustaba lo que estaba viendo... ¡Eran unas imágenes tan duras!

Al principio preferí no mirar, pero conforme iba caminando fui abriendo los ojos. En los cuadros aparecía una chica joven, de no más de veinticinco años, la cual había perdido su sonrisa. Tenía la cara deformada, el labio roto y moratones por todos lados.

Al terminar mi recorrido me dí cuenta de que no eran cuadros. Eran espejos, y aquella mujer tan demacrada era yo.



Cristina López Llorente

4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# CAMBIO DE VÍCTIMA

El maquillaje fue su gran aliado para que nadie viera sus moratones. Sólo sus ojos reflejaban el dolor sufrido día a día durante años, un dolor que soportaba porque siempre creía que sus disculpas eran ciertas y que nunca más ocurriría.



Sin embargo la última vez las heridas la dejaron tirada. Esa noche soñó con los pensamientos de su hijo al ver lo que para él era rutinario. Al día siguiente su marido apareció muerto en la cama. Esta mujer está cumpliendo condena por conseguir su libertad.

RAFAEL LUZÓN LUQUE

4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

## AMARGA LIBERTAD

Es irónico, todas las personas se despiertan para salir de una pesadilla pero mi pesadilla comienza al despertar. La veo enfrente del espejo maquillándose cada herida.

Le digo:

- "Huyamos, seamos libres y volemos".

Pero ella me responde:

- "¿Qué dices? Tu padre nos quiere y esta es nuestra casa".

Otro día más oigo los golpes pero hoy no puedo más.

Cojo un jarrón y marchó hacia su cuarto. Mi padre está de espaldas pateando a mi madre en el suelo. Yo, sin dudar, golpeo y lloro por lo que estoy haciendo.

Pero pienso en lo que nos espera: la libertad



José Manuel Martínez Muñoz

4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# El hombre que dió su último puñetazo

Juan acababa de ser despedido de su empresa. Estaba rabioso y se fue al bar. Su mujer le preguntó:

–¿Qué tal el día?

Y él le respondió con un puñetazo.

A la mañana siguiente Mireia se miró al espejo y vio los daños que le había causado su marido. Todo empezó con un puñetazo pero esto se fue incrementado día tras día.

Cada día le pegaba más. Ella se miraba al espejo y estaba peor. Su hijo que oía esta situación la convenció para que reaccionara. Fueron a Comisaría. Lo denunciaron y actualmente cumple una condena de cinco años.

Jesús Montes Martínez

4º B. I..E.S. RAFAEL DE LA HOZ





## *Punto y final.*

Tanto tiempo aguantando...

¿Su mejor piropo? - Eres una inútil.

¿Sus caricias más tiernas? - Mis moratones.

¿El momento más feliz del día? - Su siesta.

Gritos hasta las tantas de la mañana, golpe tras golpe...

¿La razón? Un día la comida aún no estaba hecha cuando llegó de trabajar, el siguiente, no puede dormir por mi llanto en el baño...



Pero hoy todo acabó, él se encargó de callar mis lamentos. Hoy me ha convertido en un número más, no volveré a tener otra oportunidad...

Te juro que daría tanto porque entiendas tan sólo un segundo de mi sufrimiento...

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO

Laura Mora Rubio 4ºB  
I.E.S Rafael de la Hoz

# DESPUÉS DE TODO...

Carla es una chica de veintiséis años. Sufrió desde hacía unos meses los maltratos de Carlos.

Sus amigas sabían lo que padecía y le aconsejaban que lo dejara.

Se daban cuenta de que tenía las manos de Carlos marcadas en los brazos. Ponía excusas para que no se dieran cuenta.

Él le hacía creer que le pegaba porque la quería. Pero sólo era una mentira para tenerla a su lado.

Una mañana al levantarse se reflejó en el espejo y vio una Carla demacrada y sin sonrisa.

Hizo las maletas y voló lejos de ese mundo de penumbra.

Ángel Alejandro  
Moreno Gómez

4º B. I.E.S. RAFAEL  
DE LA HOZ



# UN PORVENIR INDESEABLE

El destino dijo:

- "Juntos para siempre, y así será. Nadie te hablará como yo. Solo mirarás y sonreirás para mí. Recuerda, o mía o de nadie. Entiéndeme, es por nuestro bien"

- "Desde fuera no es lo mismo. Nunca imaginé así mi futuro, ahora rezo simplemente por tener uno. No sé cómo explicar el llevar manga larga en verano. Pero supongo que no soy la pareja perfecta para ti. "

- "La novia de papá me cae bien pero es rara. Rompe a llorar frente al espejo diciéndome que sea buena e independiente, no la entiendo. "

Yolanda Moreno Ramírez

4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ

# Su último día

Ella se miraba en el espejo y se sentía poca mujer, con miedos e inseguridades. Entonces se hundía, se avergonzaba de verse. Pero también pensaba que no debía haber dado el sí el día de su boda.

Ese individuo que cada vez que la veía no le mostraba cariño pegándola e insultándola sin ningún tipo de reparo.

Y ahí estaba, acababa de llegar, con furia interior. Apenas la vio le propinó un puñetazo y la pisoteó en el suelo. Ella vivía esa agonía diariamente. Lo que ella no sabía es que ese era el último día que lo vería.

Emilio Navarro González

4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ



# SONREIR FRENTE AL ESPEJO ES ENGARÑARSE A SÍ MISMA

Lucía y Álvaro eran aparentemente una pareja normal de cara a la sociedad. Volvían en coche de una Cena. Lucía conducía mientras Álvaro no cesaba de insultarla. Repetía una y otra vez lo inútil que era, mientras ella dejaba volar su mente.

Ya en casa, Lucía fue hacia la cocina para evitar una discusión, pero cuando llegó allí Álvaro la cogió y la empujó, golpeándola en el pómulo derecho.

Después Álvaro se acostó y Lucía fue al baño, se miró al espejo e intentó maquillar sus heridas. Mientras, intentaba poner un sonrisa para creer que algún día todo terminaría.



**CUANDO LA SANGRE ES  
DE UNA MUJER MALTRATADA,  
LA HERIDA ES DE TODOS**

mucho y con él a la vez

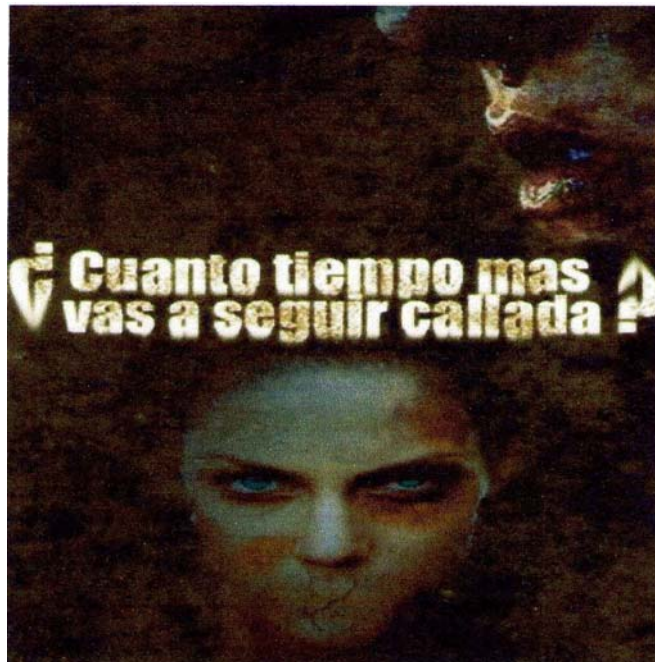
PABLO MANUEL ORTEGA ROMERO 4ºB

I.E.S Rafael de la Hoz

## **EL LADO MALO DEL AMOR.**

*Todo eran sonrisas para ella, era la más feliz, pero poco a poco se dio cuenta de que él era su peor enemigo.*

*Día tras día se sentía peor y cada vez le hacía más daño. Pensó en denunciarlo pero su amor hacia él podía con todo. Ella se enamoró de la persona equivocada y él se aprovechaba de eso. Ella estaría siempre con él, pero él no quería lo mismo al hacerle volar al cielo.*



*Fernando Rubio Muriel.*

**4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ**

## El silencio no te ayuda

Mi madre ya no se miraba al espejo. Su mirada era triste y desesperada cuando él estaba delante. Ya no tenía lágrimas para llorar, el



peso de esos años le doblan la edad... Yo, su hija, le decía que hiciera lo mejor para ella. Podía vivir sin él, pero ella no se dio cuenta hasta que fue a la policía a denunciarlo.

El marido enfurecido le pidió explicaciones, pero era demasiado tarde, ya la había perdido y ahora él se encontraba en un estado de soledad y melancolía donde sólo podía vivir con su furia.

Sole Vivar Segura

***4º B. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ***





# Haikus



## **HAIKUS CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES**

*El haiku es una de las formas de poesía tradicional japonesa más extendidas.*



*La intención con la que se escribe es tratar de expresar la emoción del momento presente, del aquí y ahora mediante una escena real o imaginada*

*El haiku consta de tres versos de 5, 7 y 5 sílabas, sin rima.*

*Presenta dos partes, la primera la constituye el primer verso y sitúa la escena, suele tener un carácter estático y la segunda la forman los versos segundo y tercero y supone un cambio relampagueante y un elemento activo.*

*En cuanto al tipo de palabras que más se usan están los sustantivos.*

**Alumnado del programa  
de diversificación  
curricular (3º de E.S.O.)**







Vuelve la noche  
mi sonrisa se borra  
golpes e insultos

*Tania Alonso Ureña.*



Lágrimas caen  
Mi alma suelta sin cesar.  
Llanto de dolor.

Loraida Cobos.






*No aguanto más  
Quisiera escapar  
Pero le amo.*



*Verónica Gallardo.*



*Miro al espejo  
He perdido mi vida  
Te odio violencia*

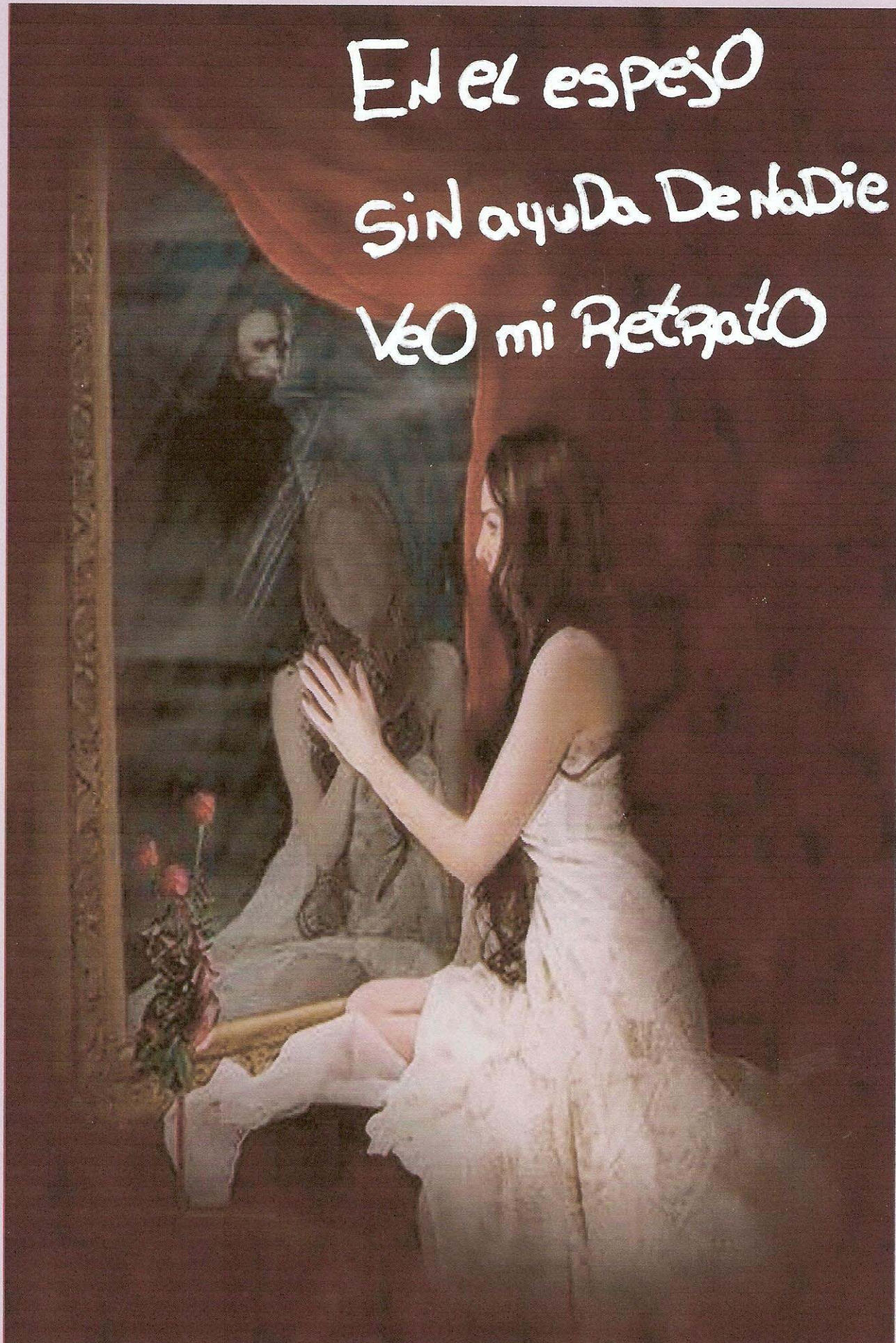
*Mahdi Gannour.*



EN el espejo

SIN ayuda De nadie

VeO mi Retrato



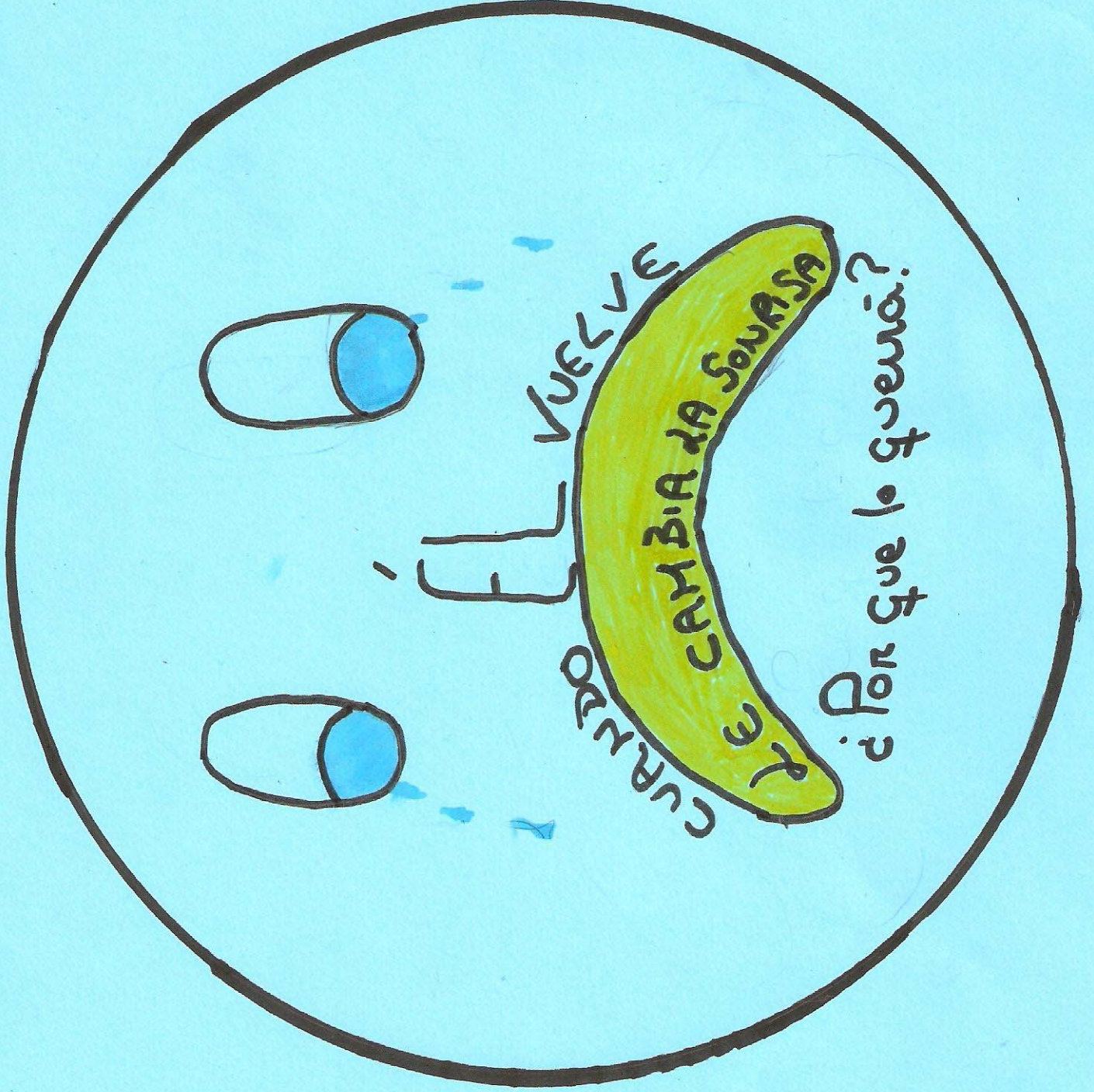
Laura Jurado.



el "expés",  
ro me asusta,  
de dolor.











*Otro día más  
Hoy no quiero despertar  
Adiós, sonrisa*

*José Luis Ramos.*

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO

SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO



*¿Ves mi sonrisa?  
Tú me la has quitado  
No quiero verte.*

*Ana M<sup>a</sup> Santos Ascalde.*



**Alumnado de la materia**  
**Cambios sociales y**  
**nuevas relaciones de**  
**género (4º de E.S.O.)**







*Nadia*

*Tantarero*

*Mangas.*

*Voy a buscarla,  
una bella sonriosa,  
que me haga volar*



me hace volar

esa sonrisa tuya

no lloras jamás...



Puños de acero

Golpean mi frágil cuerpo



*Angela Escudero*

*Benavente.*

Sonrisa muerta



Claudia González

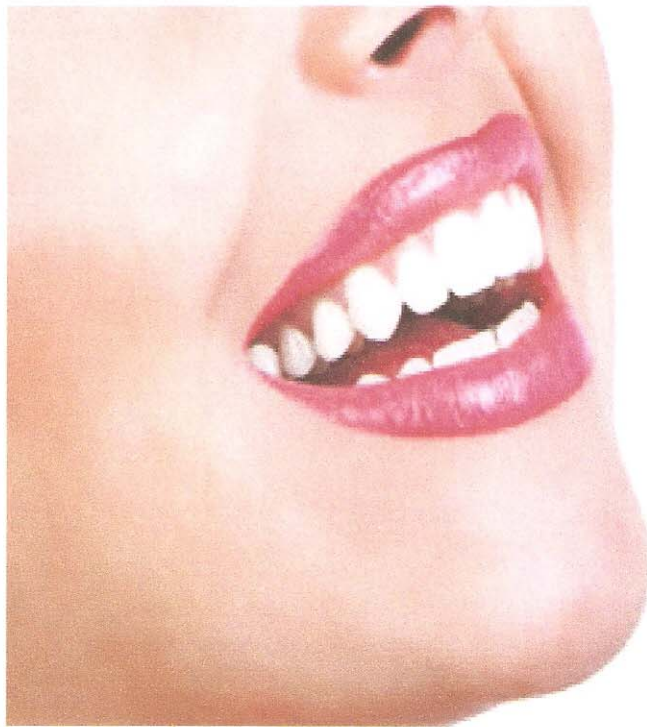


Fuiste tú el que me  
robé poco a poco mi  
dulce sonrisa.

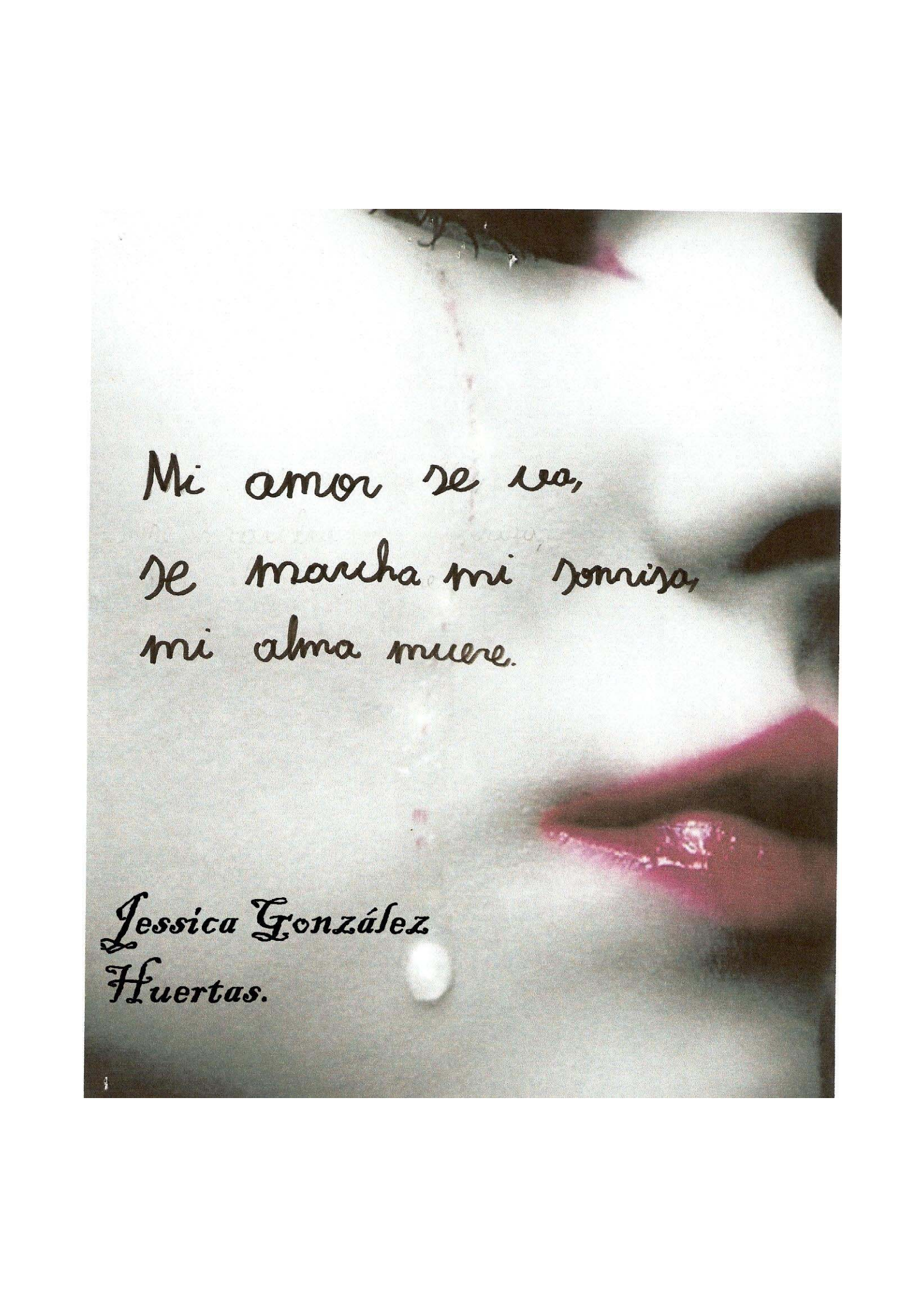
SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO



*Tu eres bonita,  
pero tu sonrisa es...  
lo que mas brilla*



Javier Gonzalez Urbano 4<sup>º</sup> A

A close-up photograph of a person's face, focusing on the forehead and lips. The person has dark hair and is wearing bright pink lipstick. The skin is fair and has some faint red marks on the forehead. Handwritten text in black ink is overlaid on the image.

Mi amor se va,  
se marcha mi novia,  
mi alma muere.

Jessica González  
Huertas.





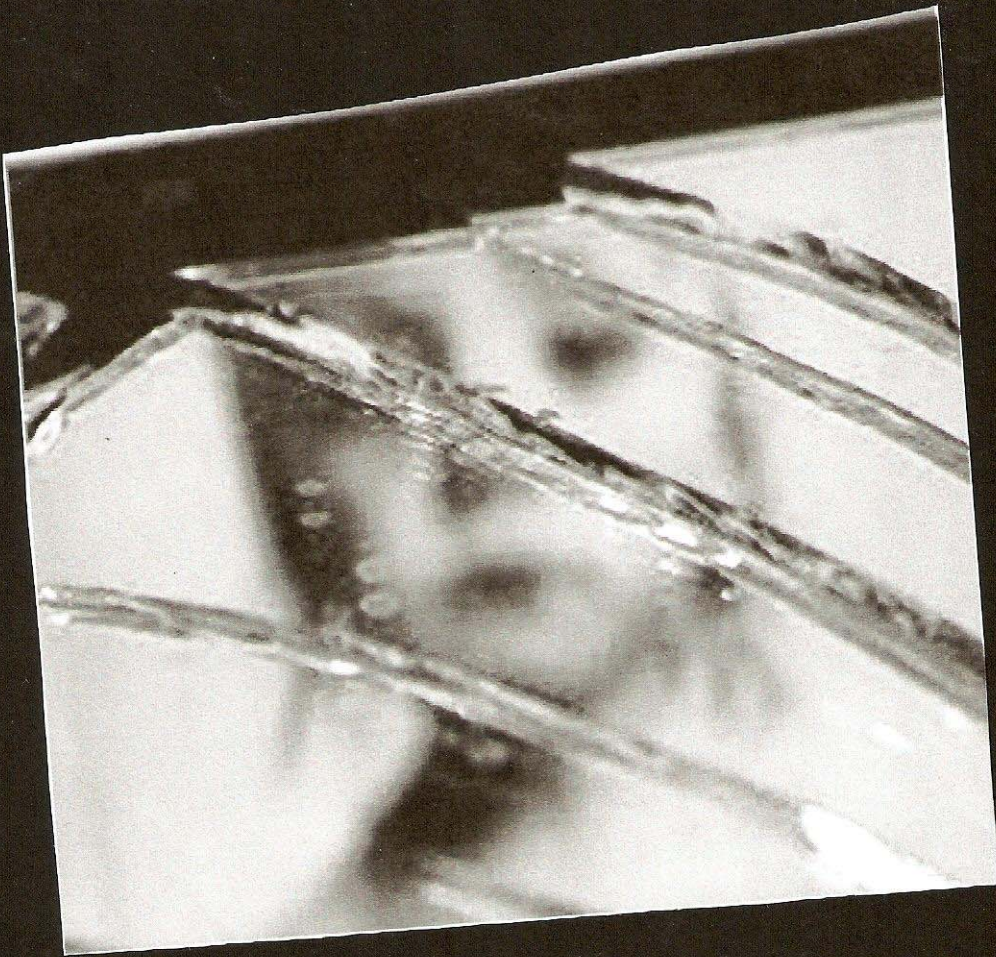
Sin tu sonrisa  
esta vida se me hace  
distinta día a día.



Cristina López

no volverás a

Reflejar en esos  
peños



SELECCIONADO PARA  
EL CONCURSO

tus sueños potos



Eres mía y  
de nadie  
más


Tu no  
eres nada

eres  
mi  
esposa  
hasta  
la  
muerte

Si te  
pego  
es  
porque  
te quiero

oy tu  
marido  
y eres  
¡Vra!

No  
sirves  
por  
NADA




Débil reflejo...  
De una sonrisa rota...  
Por una fría mano...

Asmudena  
Marchal  
Serrano.

No sabes  
hacer nada  
bien

Eres  
una...





En la noche de  
invierno tu sonrisa  
me ilumina.

Jesús Montes Martínez



Lloras y sufres,  
en tu rostro reflejas  
cada paliza.



Laura Mora Rubio.

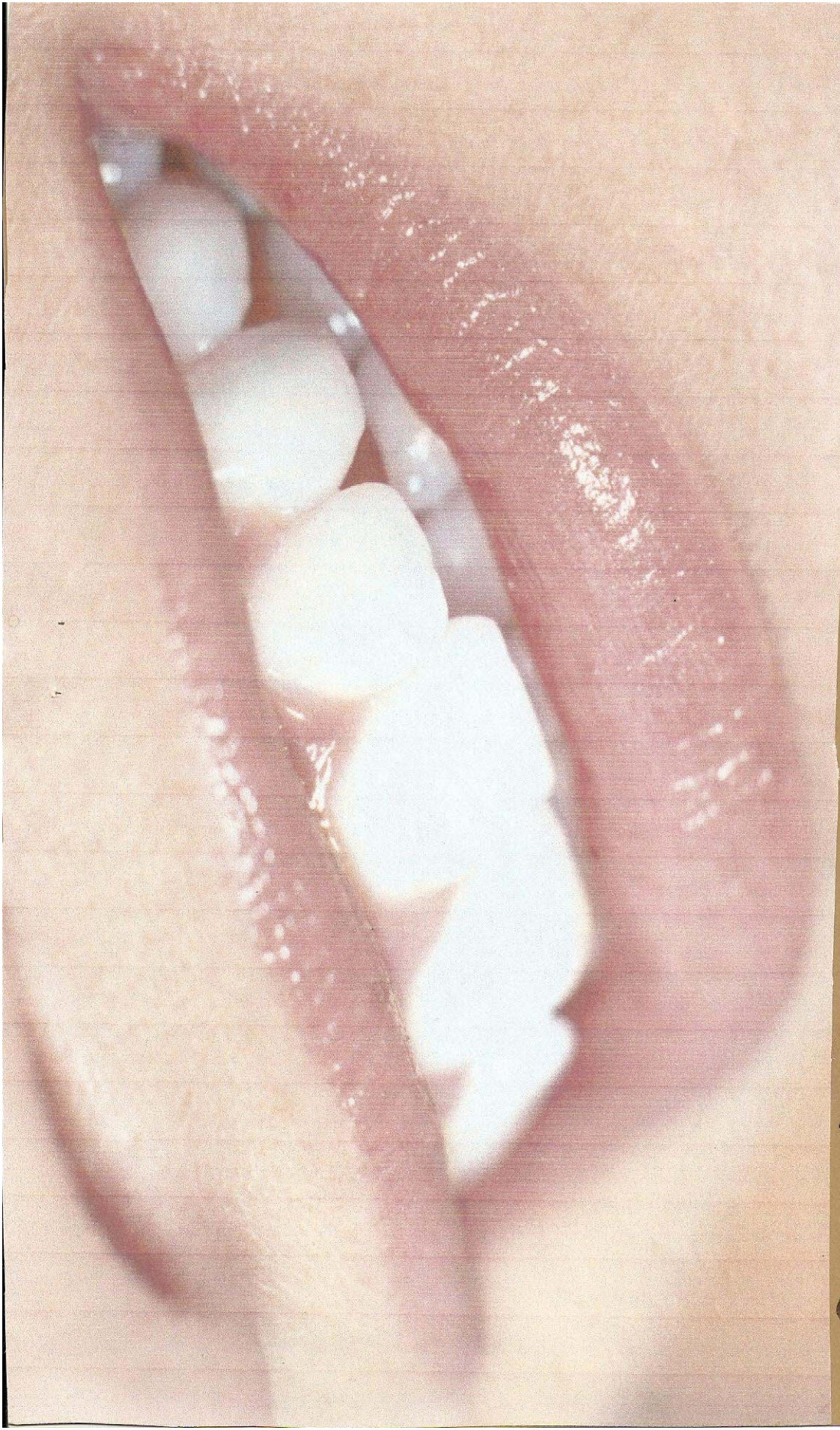


Tu sonrisa va  
deja este mundo y se va  
para no llorar



Angel Alejandro  
Moreno Gomez 9B





Salió un bello sol  
tu sonrisa reflejó,  
en el espejo.

Fernando Rubio  
Muriel.



Corazón vela  
lejos de las espinas  
amor regresa.



Dulceima.

*Dulceima*





Castro con amor.  
espejo de su alma  
muestra cansancio.

Suleima





Sowbie, ¡por Dios!  
el amor es seroaisa  
¿quieres amar tú?

Rafael Valentín Fucita  
I.E.S. Rafael de la Hoz 4ºA



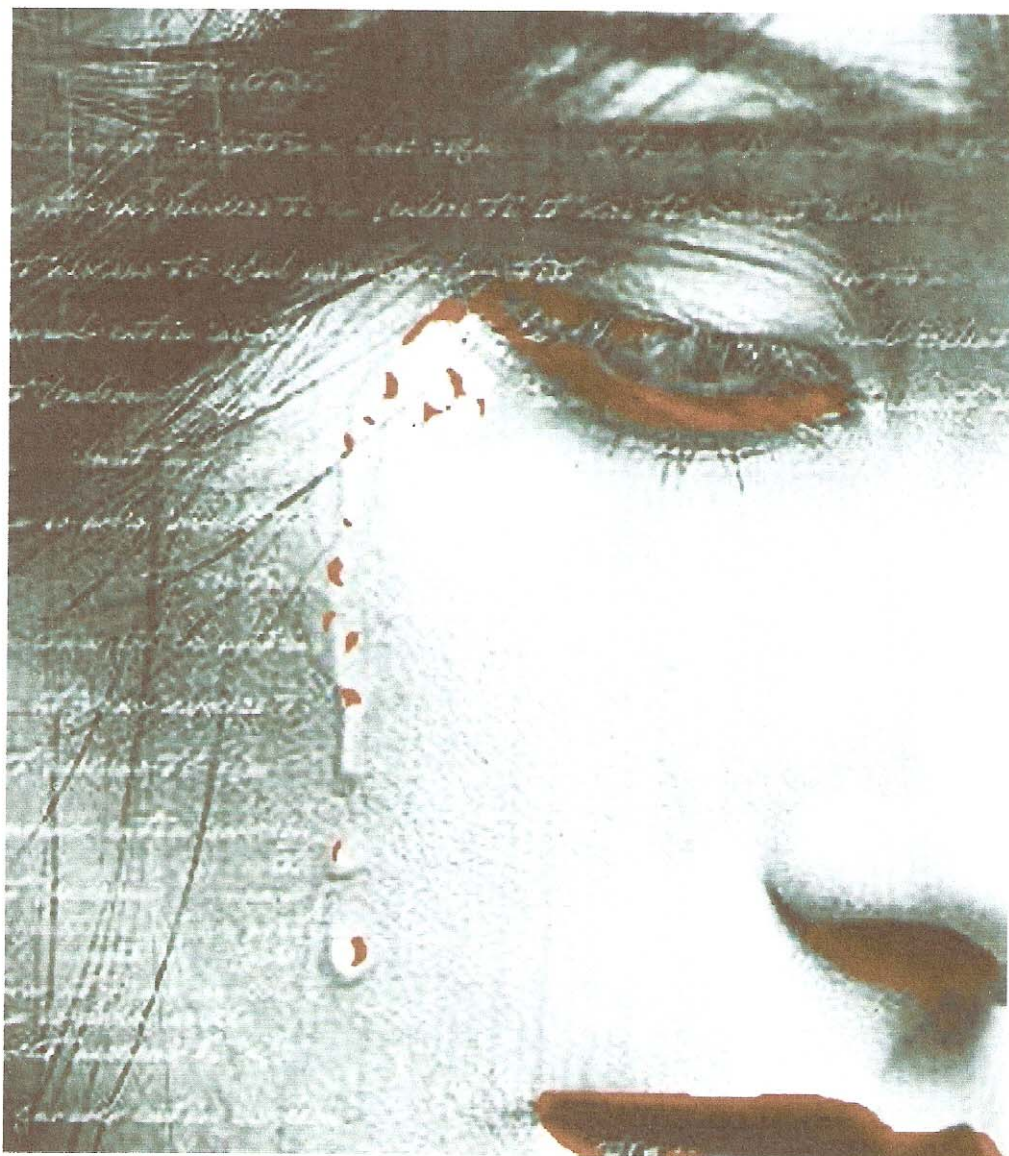
Querer volar es  
tener ganas de soñar  
y no despertar



*Sole Vivar.*



Deseo volar.  
Ya no tengo sonrisa  
en el espejo.



Selene Urbano Molina  
3º A. I.E.S. RAFAEL DE LA HOZ