

**PROTOCOLO DE ACTUACIÓN
DE USO DEL GIMNASIO
EN EL TERCER TRIMESTRE
DEL CURSO ESCOLAR 20/21**

DEPARTAMENTO DE EF

La EF es fundamental para el desarrollo integral del alumnado. Por eso, debemos garantizar que se imparta de forma segura y responsable, para el personal docente y el alumnado, asegurando así que adquieran las competencias clave y **les aporte las habilidades y oportunidades de promoción de la salud y bienestar, tan importantes durante estos tiempos inciertos y difíciles.**

Esto también les ayudará a tener herramientas y desarrollar resiliencia en el futuro.

Es por ello que, el uso del gimnasio, cumpliendo con las medidas correspondientes de seguridad, así como el protocolo COVID, aportará a nuestro alumnado una calidad en la enseñanza que, de otro modo se daría, pudiendo impartir diferentes contenidos manteniendo una distancia de seguridad mayor que la existente en las aulas.

Los **contenidos de la materia de EF que se van a impartir** en este último trimestre en **dicha instalación serán los siguientes:**

- Tenis de mesa
- Todos aquellos relacionados con el Bloque de Contenidos de Expresión Corporal (mimo, danza, dramatización, representaciones...)
- Actividades con soporte musical (bailes, coreografías...)
- Yoga, Tai-chi, Pilates...
- Estiramientos
- Golf
- Juegos populares y Tradicionales
- Así como otro tipo de juegos o actividades de bajo impacto que no impliquen un esfuerzo excesivo, eliminando en lo posible la sudoración y la expulsión de aerosoles (si bien con la mascarilla es complicado este último hecho).

A continuación exponemos las medidas que el Departamento de EF va a adoptar antes, durante y tras el uso del gimnasio:

ANTES DE LA CLASE

- Comprobar que los dispensadores tienen suficiente gel o desinfectante y que en los lavabos hay agua y jabón.
- Toma de temperatura.
- Lavado de manos o desinfección con gel hidroalcohólico.
- Desinfección del calzado.
- Uso de la mascarilla en todo momento.
- Evitar las aglomeraciones y contactos tal y como hacemos en las pistas polideportivas.

DURANTE LA CLASE

- Vigilar que el alumnado respeta en todo momento las medidas de distanciamiento, el uso de mascarilla y evitan los contactos no imprescindibles con otros/as compañeros/as y con las superficies.
- Adaptar las tareas y ejercicios a las circunstancias específicas de cada grupo/equipo
- Utilizar el material imprescindible y evitar compartirlo. Extremar la desinfección de dicho material.
- Que cada alumno, utilice su propia botella de agua para hidratarse durante o al final de la sesión

- Dotar de papeleras y contenedores en exceso para que se puedan depositar los materiales desechados como pañuelos, mascarillas, botellas, etc. Evitar tirarlos al suelo.
- Reservar áreas específicas para dejar las mochilas y demás utensilios de los alumnos, manteniendo el distanciamiento

AL FINALIZAR LA CLASE

- Si se usa material y equipamientos, limpiarlo y desinfectarlo tal y como se ha estado haciendo todo el curso escolar.
- Organizar al alumnado de nuevo para que procedan a la limpieza de manos respetando las distancias.
- Asegurarse de que recogen sus mochilas y chaquetas de manera ordenada y evitando aglomeraciones.
- Acompañamiento del profesor en todo momento hasta el aula tal y como hemos venido haciendo todo el presente curso escolar.