



**Message for International Dance Day 2021 – 29 April**

**Author of the Message: Friedemann VOGEL, Germany**

Ballet Dancer

Todo comienza con el movimiento, un instinto que todos tenemos, y la danza es un movimiento hecho para comunicar. Aunque una técnica perfecta sea algo fundamental e impresionante, lo que constituye la esencia de la danza es, en última instancia, lo que el bailarín logra expresar dentro del movimiento. Como bailarines estamos en constante movimiento buscando crear momentos inolvidables. Independientemente del estilo, este es el objetivo que cualquier bailarín intenta alcanzar. No obstante, cuando de golpe se nos prohíbe bailar, cuando nos encontramos con teatros cerrados y festivales cancelados, nuestros mundos se detienen. Sin contacto físico. Sin espectáculos. Sin público. Jamás en la historia reciente, la comunidad de la danza ha tenido que enfrentarse al reto de seguir motivada y de encontrar su razón de ser. Pero es precisamente cuando se nos priva de algo precioso que nos damos cuenta de hasta qué punto era vital para nosotros. Ahora entendemos cuánto significa la danza para el conjunto de la sociedad. Los bailarines somos a menudo aplaudidos por nuestras proezas físicas, cuando lo que nos sostiene es ante todo nuestra fuerza mental. Creo que es esta combinación única de agilidad física y fuerza psicológica la que nos ayudará a superarnos y a reinventarnos para seguir bailando y seguir inspirándonos.

*Traducción de Catalina González Melero.*