

RECURSOS

7 ABRIL 2025

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD 2025

Introducción

Con motivo del Día Mundial de la Salud, que conmemora la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 7 de abril de 1948, la Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional de la Junta de Andalucía, se suma a la celebración de este evento emblemático que destaca la importancia de la salud en la vida de las personas a nivel global.

Objetivo

En este sentido, la Dirección General de Innovación y Formación del Profesorado pone a disposición de los centros educativos una selección de recursos didácticos desde las diferentes Líneas de Actuación del ámbito de conocimiento "Promoción de Hábitos de Vida Saludable" del Programa para la Innovación y Mejora del Aprendizaje, Programa CIMA, que pueden ser de utilidad para la celebración del Día Mundial de la Salud y la promoción modos de vida salutogénicos en los centros docentes.

Etapas educativas

Estos recursos están dirigidos a las siguientes etapas educativas:

- Educación Infantil.
- Educación Primaria.
- Educación Secundaria Obligatoria (ESO).
- Bachillerato.

Líneas de Actuación

Estos recursos están divididos en las siguientes Líneas de Actuación:

- Educación emocional.
- Alimentación saludable.
- Actividad física y deporte.
- Sueño saludable y autocuidado.
- Educación afectivo sexual.
- Higiene digital.
- Ocio saludable y seguro.
- Educación vial.



HHVS

RECURSOS

EDUCACIÓN EMOCIONAL

› Internivelar:

- Escuela de Familias
- Ventana abierta a la familia

› Educación Infantil

- El bienestar emocional en la infancia. Guía para padres, madres y profesionales

› Educación Primaria

- Programa de desarrollo de habilidades sociales Atenea. Monitores
- Programa de desarrollo de habilidades sociales Atenea. Alumnado
- Programa Ulises. Aprendizaje y desarrollo de autocontrol emocional. Monitores
- Programa Ulises. Aprendizaje y desarrollo de autocontrol emocional. Alumnado
- Programa de toma de decisiones y solución de problemas Hércules. Monitores
- Programa de toma de decisiones y solución de problemas Hércules. Alumnado

› Educación Secundaria

- Promoviendo la adaptación saludable de nuestros adolescentes. Proyecto de promoción de la salud mental para adolescentes y padres de adolescentes
- Construyendo Salud. 2003. Guía del profesorado. Guía del alumnado
- Construyendo Salud 2002. Guía del profesorado. Guía del alumnado



HHVS

RECURSOS

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

› Internivelar:

- La red de la sandía
- Haz tu verano más activo
- Alimentación saludable y sostenible
- Infografía Plato saludable
- Infografía del agua
- Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos.
- Criterios para la autorización de campañas de promoción alimentaria, educación nutricional o promoción del deporte o actividad física en escuelas infantiles y centros escolares
- La alimentación de tus niños y niñas. Nutrición saludable de la infancia a la adolescencia
- Actividades gastronómicas en el entorno escolar. Ideas prácticas para el profesorado

› Educación Infantil

- Taller alimentación saludable y sostenible en niños y niñas de 0-3 años.
- Programa de alimentación, Nutrición y Gastronomía para Educación Infantil.
- Protocolo para la alimentación con leche materna en las escuelas-infantiles

› Educación Primaria

- Aesan – Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
- Folleto una dieta muy nuestra



HHVS

RECURSOS

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

› Internivelar:

- Actividad Física. Ventana Abierta a la Familia
- Recomendaciones para la población sobre actividad física y reducción del sedentarismo
- Actividad física y salud en la infancia y la adolescencia
- Guía de Escuelas Promotoras de Salud
- Directrices de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios

› Educación Primaria

- Unidades Didácticas Activas
- ¡Dame 10i (Descansos Activos Mediante Ejercicio Físico)
- Actividad física saludable. Cuaderno del alumnado. Programa PERSEO
- Infografía razones para la igualdad
- Haz tu verano más activo

› Educación Infantil

- Taller de actividad física en niños y niñas de 0-3 años
- La Red de la Sandía
- ¡Dame 10i (Descansos Activos Mediante Ejercicio Físico)
- Actividad Física y Salud de 3 a 6 años.
- Directrices de la OMS sobre la actividad física, el comportamiento sedentario y el sueño para menores de 5 años

› Educación Secundaria

- Guía de recomendaciones para la promoción de Actividad Física
- Unidades Didácticas Activas
- Estilos de vida saludable. Mapa de contenidos relacionados con Jóvenes
- Por un millón de pasos
- Rutas para la vida sana



HHVS

RECURSOS

SUEÑO SALUDABLE Y AUTOCIDADO

➤ Educación Infantil

- Cómo estimular el desarrollo infantil
- Consejos 4 meses de vida
- Consejos 6 meses de vida
- Consejos 9-12 meses de vida
- Consejos 2 años de vida
- Consejos 3-4 años de vida

➤ Educación Primaria

- Programa de salud infantil y adolescente
- Actividades de promoción de salud y consejos preventivos sobre higiene corporal
- Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos
- Consejo preventivo sobre el sueño. Guía de práctica clínica sobre trastornos del sueño en la infancia y adolescencia en atención primaria
- Consejos de Fotoprotección. Programa de Salud Infantil y Adolescente de Andalucía (PSIA-A)



HHVS

RECURSOS

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

➤ Educación Secundaria

- Guía Buen trato y Prevención de la violencia de género. Protocolo de actuación en el ámbito educativo
- Portal de Igualdad
- Yo miro desde la igualdad, ¿y tú? 2005. Instituto Andaluz de la Mujer



HHVS

RECURSOS

HIGIENE DIGITAL

➤ Educación Secundaria

- Guía para la Prevención de Adicciones
- Pantallas amigas
- Recursos sobre ciberbullying
- Internet y redes sociales
- #Suéltate en Internet. Conéctate con seguridad
- Agencia Española de Protección de datos
- Guía recomendaciones a usuarios de Internet
- Tú decides en Internet
- Guíales en Internet. Guía para padres y profesores



HHVS

RECURSOS

EDUCACIÓN VIAL

➤ Internivelar

- Guía Paco y Paca (Pedalea y Anda al COle, Pedalea y Anda a Casa)
- Hacia rutas saludables. Guía para el diseño, implementación y evaluación de un Plan de Rutas Saludables
- Cuaderno didáctico sobre Educación Vial y Salud
- Recursos Dirección General de Tráfico

➤ Educación Infantil y Primaria

- Una ciudad segura
- Camino escolar



HHVS

RECURSOS

OCIO SALUDABLE Y SEGURO

➤ Educación Secundaria:

- Unplugged (Desconectados) Programa de prevención escolar del abuso de drogas
- ¡A no fumar, me apunto!
 - Unidad 1: Aire limpio, vida sana
 - Unidad 2: Rompiendo mitos
 - Unidad 3: Y a ti ¿qué te parece?
 - Unidad 4: Queremos un aire limpio
 - Unidad 5: ¿Fumar? no, gracias
- La función del Ocio Saludable en la Prevención de las Drogodependencias (III FASE: El papel de la Escuela)
- Alcohol y jóvenes

Dirección General de Innovación y
Formación del Profesorado



Junta de Andalucía
Consejería de Desarrollo Educativo
y Formación Profesional