

Actividades transcritas de la publicación: López Cassá E. Educar las emociones en la infancia (0 a 6 años). Reflexiones y propuestas didácticas. Madrid: Wolters Kluwer; 2011, una vez obtenida la correspondiente autorización para su reproducción en este programa, siempre que se cite su procedencia y se mencione la prohibición de ser reproducidos en otro lugar sin la autorización de la editorial.

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN LA ESCUELA INFANTIL

1.- Actividades para desarrollar la CONCIENCIA EMOCIONAL

Edad	Actividad
Primer año	1.- Juego de miradas
	2.- Marioneta
	3.- Música y emoción
De 2 a 3 años	4.- La cajita de las emociones
	5.- Mis manos comunican
	6.- Emociones de artistas

2.- Actividades para desarrollar la REGULACIÓN EMOCIONAL

Edad	Actividad
Primer año	7.- Acaríciame
	8.- El rey de la paz
	9.- Las cosquillas
De 2 a 3 años	10.- El balanceo
	11.- ¡A bailar!
	12.- El cojín

3.- Actividades para desarrollar la AUTONOMÍA EMOCIONAL

Edad	Actividad
Primer año	13.- Besos y abrazos
	14.- Eres importante
	15.- El espejo
De 2 a 3 años	16.- Mi regalo
	17.- Soy el rey o la reina
	18.- ¿Quién soy?