

## COMPRENSIÓN DE TEXTOS ESCRITOS

Apellidos: .....

Nombre: .....

☐ Alumno/a **OFICIAL** (Indica el nombre de tu profesor/a tutor/a durante el curso 2018-2019: .....)

Grupo: .....

☐ Alumno/a **LIBRE**

### INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE EJERCICIO:

- Duración: **60 minutos**
- Este ejercicio consta de **dos tareas**. Deberás realizar las dos.
  - **En la tarea 1** deberás leer un texto y marcar la opción correcta (a, b o c).
  - **Obtienes:** 1 punto por cada respuesta correcta; 0 puntos por cada respuesta incorrecta o no dada.
  - **En la tarea 2** deberás leer un texto y completar los huecos con las palabras de la lista.
  - **Obtienes:** 1 punto por cada respuesta correcta ; 0 puntos por cada respuesta incorrecta, o no dada.
- Comprueba que este cuadernillo contiene 5 páginas.
- **No escribas en los cuadros** destinados a la calificación de las tareas.
- Sólo se admiten respuestas escritas con **bolígrafo azul o negro**.

**NO ESCRIBAS AQUÍ**

PUNTUACIÓN DEL EJERCICIO: \_\_\_\_ / 20

CALIFICACIÓN: ☐ Superado ☐ No Superado

**TAREA 1 - 8 puntos:** Lisez le texte, puis choisissez la meilleure option (a, b ou c) pour compléter l'affirmation proposée, comme dans l'exemple. Vous obtenez 1 point par réponse correcte ; 0 point par réponse incorrecte ou non donnée.

### ÊTRE BIEN ENTOURÉ

Selon le psychologue américain Robert J. Wicks, d'un ami nous attendons bienveillance, générosité et loyauté. Cela est légitime. Mais, d'après lui, nous avons surtout besoin d'amis qui nous aident à nous remettre en question et à aller de l'avant.

L'un des leviers les plus efficaces pour évoluer positivement dans sa vie, résoudre des problèmes et aller de l'avant, serait d'être bien entouré. C'est ce qu'a constaté Robert J. Wicks, psychologue et professeur à l'université Loyola dans le Maryland, après avoir passé des années à animer des ateliers sur la résilience et l'amitié. Selon lui, un bon réseau amical est nourri par quatre « courants » : l'équilibre, l'encouragement, les défis nécessaires et l'inspiration. Autant de qualités qui peuvent être incarnées par une ou plusieurs personnes de notre entourage. Les termes employés par Robert J. Wicks étant difficilement traduisibles en français, nous avons choisi d'utiliser des qualificatifs différents.

#### L'ami guidant

C'est lui qui nous invite à nous poser les questions de fond sur notre vie : qu'est-ce qui, dans notre passé, continue à nous influencer négativement ? Qu'est-ce qui nous motive vraiment ? De quoi avons-nous le plus besoin dans notre vie ? Qu'est-ce qui nous empêche de nous réaliser ? Cet ami philosophe est un guide qui aide au questionnement introspectif, se contente d'accompagner notre réflexion, d'approfondir nos interrogations. Il ne donne ni solution ni mode d'emploi. Il n'est pas dans le jugement ni dans le maternage.

#### L'ami soutenant

Son énergie positive nous aide à voir le bon côté des choses et son enthousiasme nous redonne l'envie de repartir du bon pied. C'est vers lui que nous nous tournons en cas d'échec ou en période de manque de confiance en nous. Sa bienveillance joyeuse et sa capacité à trouver des solutions originales ou à produire des raisonnements « hors les clous » sont des antidotes à la routine et à la négativité. Le vrai ami soutenant ne se contente pas d'un « tout s'arrange avec le temps », son optimisme est réaliste et « personnalisé ».

#### L'ami décapant

Son humour peut être féroce mais il est toujours salutaire. S'il manie l'ironie, c'est pour mieux nous montrer le ridicule d'un comportement trop rigide ou trop sérieux, ou d'une tendance à dramatiser le moindre problème. Il a le don de remettre les choses et les gens à leur (juste) place et de faire tomber les faux-semblants. Avec lui, on ne peut plus se contenter d'excuses qui ne tiennent pas ou se cacher derrière son petit doigt. Sa lucidité caustique dissipe les écrans de fumée, met le roi à nu et nous pousse à l'authenticité et au courage.

#### L'ami inspirant

Il semble voir plus loin, plus en profondeur, au-delà des apparences. Il est sensible à la poésie et à la beauté des êtres et des choses. Créatif et audacieux, il se moque du regard et du jugement des autres, et vit sa vie comme il l'entend, à la manière d'un artiste, libéré des conventions. Sa fréquentation est source d'inspiration et donne l'élan et l'envie pour se libérer des conformismes qui entravent notre vie. L'ami inspirant est aussi celui qui, connecté à sa dimension spirituelle, nous fait voir plus loin en nous et autour de nous, au-delà du monde mental et matériel.

Texte adapté de *Psychologies*

**TAREA 1 - 8 puntos:** Lisez le texte, puis choisissez la meilleure option (a, b ou c) pour compléter l'affirmation proposée, comme dans l'exemple.

Vous obtenez 1 point par réponse correcte ; 0 point par réponse incorrecte ou non donnée.

### ÊTRE BIEN ENTOURÉ

**Exemple:** *Robert J. Wicks est...*

- a) ☒ *psychologue.*
- b) ☐ *cardiologue.*
- c) ☐ *psychiatre.*

**1. Nous attendons que nos amis soient...**

- a) ☐ bons et fidèles.
- b) ☐ attentifs et disponibles.
- c) ☐ beaux et sympathiques.

**2. Robert J. Wicks a constaté que pour réussir dans la vie...**

- a) ☐ il faut savoir résoudre ses problèmes.
- b) ☐ il est bien d'avoir de bonnes relations.
- c) ☐ il faudrait, en premier lieu, avoir des amis.

**3. Robert J. Wicks a animé des ateliers concernant ...**

- a) ☐ le nombre idéal d'amis dans notre entourage.
- b) ☐ l'importance de la famille pour notre bien-être.
- c) ☐ la résistance psychique des individus face aux difficultés.

**4. Une des qualités que nos bons amis doivent avoir est...**

- a) ☐ le courage.
- b) ☐ l'admiration.
- c) ☐ l'harmonie psychique.

**5. L'ami guidant...**

- a) ☐ nous aide à nous comprendre.
- b) ☐ nous juge quand nous agissons fausement.
- c) ☐ prend des décisions pour nous en cas de besoin.

**6. L'ami soutenant...**

- a) ☐ donne des conseils généraux.
- b) ☐ nous redonne de l'optimisme.
- c) ☐ est toujours présent dans les mauvais moments.

**7. L'ami décapant...**

- a) ☐ nous aide à être courageux.
- b) ☐ se moque de nos problèmes.
- c) ☐ dramatise la moindre difficulté.

**8. L'ami inspirant...**

- a) ☐ est traditionnel et conformiste.
- b) ☐ est capable de prédire notre futur.
- c) ☐ nous aide à dépasser le monde matériel.

**PUNTOS: / 8**

**TAREA 2– 12 puntos:** Lisez le texte puis placez les 12 propositions qui manquent comme dans l'exemple 0. Indiquez vos réponses dans la grille prévue à cet effet.

**Attention :** Il y a **deux propositions en trop** et les majuscules et les points ont été éliminés. Vous obtenez 1 point par réponse correcte ; 0 point par réponse non donnée ou incorrecte.

### LES ACCROS À LA COLOC

**L'appartement partagé n'est plus réservé aux seuls étudiants. Ceux qui entrent dans la vie active y adhèrent aussi. Pas forcément par obligation (0).**

C'est une maison de 120 mètres carrés, à Pantin, avec un jardin dans laquelle résident quatre jeunes actives : Elise, Charlotte, Carine et Louise. Une sorte de famille recomposée \_\_\_\_\_ (1).

#### Leurs motivations ?

Partager plus d'espace en payant un loyer raisonnable, \_\_\_\_\_ (2). « J'aime partager mon quotidien, raconter ma journée quand je rentre. Les choses sont moins compliquées lorsqu'on est plusieurs », confie Carine, 28 ans.

Un véritable mode de vie choisi par ces jeunes femmes qui partagent \_\_\_\_\_ (3). « On dîne ensemble, on va au cinéma ou au théâtre. On part même en vacances ensemble, précise Carine. \_\_\_\_\_ (4) les unes sur les autres. Ça apporte une sorte de sécurité affective » explique-t-elle.

Comme Carine et ses amies, 54 % des colocataires sont des actifs, 45 % sont des étudiants et l'âge moyen est de 25 ans. De plus, pour plus d'un quart des personnes \_\_\_\_\_ (5), ce mode de vie est un choix. « Il y a le mariage, les familles monoparentales et il y a les colocataires, explique le sociologue Michel Fize. C'est devenu un mode de vie comme un autre. »

#### Un « choix choisi »

Si le spécialiste décrit la colocation comme \_\_\_\_\_ (6), il lui préfère le terme de cohabitation qui « marie l'idée d'un souci financier mais aussi celle de sociabilité ». Selon lui, ce n'est pas forcément « un choix catastrophe » mais aussi « un choix choisi ».

\_\_\_\_\_ (7), sa souplesse. « C'est comme un CDD. On ne s'engage pas pour la vie, contrairement au mariage », précise Michel Fize. Selon lui, ce mode de vie peut constituer une étape avant la fondation d'une famille.

C'est le cas pour Nicolas. À 27 ans, ce jeune actif est en colocation à Paris avec un ami proche depuis un an. \_\_\_\_\_ (8) pendant ses études, il voulait revivre cette expérience avant de se « ranger ». « Si ça avait été seulement pour une raison économique, je serais resté chez mes parents. C'est vraiment un choix, une étape avant d'habiter avec ma copine, \_\_\_\_\_ (9) », analyse-t-il.

Si certains emménagent avec leurs amis, pour d'autres, vivre à plusieurs est avant tout un moyen de faire des rencontres. Surtout lorsqu'ils s'installent dans une nouvelle ville. « C'est vraiment idéal \_\_\_\_\_ (10) », estime Ulysse, 28 ans, récemment arrivé à Montpellier où il cherche du travail.

#### « Une belle leçon de vie »

Comme Ulysse, Antoine n'habite qu'en colocation depuis huit ans, dans des maisonnettes qui peuvent rassembler jusqu'à douze personnes. C'est pourquoi il a créé le site Supercoloc.com qui propose des outils pour s'organiser. « Au départ, \_\_\_\_\_ (11) et ça permet de ne plus parler d'argent », explique le trentenaire qui développe actuellement son projet depuis le Mexique, où il vit en colocation avec vingt personnes ! « \_\_\_\_\_ (12) mais c'est une belle leçon de vie », confie le jeune homme.

Entre intimité et convivialité, Carine, Nicolas, Ulysse, Antoine et les autres colocataires semblent avoir trouvé leur équilibre. Si bien, que quand elle pense à l'avenir, Carine s'imagine vivre avec ses enfants dans une grande colocation, à la campagne.

[www.lemonde.fr](http://www.lemonde.fr)

Apellidos y Nombre: .....

**TAREA 2– 12 puntos:** Lisez le texte puis placez les 12 propositions qui manquent comme dans l'exemple 0. Indiquez vos réponses dans la grille prévue à cet effet.

**Attention :** Il y a **deux propositions en trop** et les majuscules et les points ont été éliminés. Vous obtenez 1 point par réponse correcte ; 0 point par réponse non donnée ou incorrecte.

### LES ACCROS À LA COLOC

0	<i>Exemple : pas forcément par obligation</i>		✓
	A	autre avantage de la colocation	
	B	ayant déjà expérimenté ce mode de vie	
	C	bien plus qu'un simple logement	
	D	c'était pour faire les comptes	
	E	dont les membres ont décidé de vivre ensemble	
	F	en vue de créer un réseau	
	G	il faut parfois faire des concessions	
	H	mais surtout ne pas vivre seul	
	I	on sait que l'on peut compter	
	J	pour éviter de dépenser de l'argent inutilement	
	K	un accès progressif à l'indépendance	
	L	une folie en époque de crise	
	M	une nécessité dans un contexte de loyers exorbitants	
	N	vivant ou ayant vécu en colocation	

PUNTOS: /12