

# DECÁLOGO PREVENCIÓN CIBERACOSO

## GUÍA PARA EL ALUMNADO

### ESTAMOS CONTIGO

Desde la Consejería de Educación y Deporte, queremos decirte que en este tiempo de confinamiento, no estás sol@.

Tus profesores y profesoras, el equipo directivo de tu centro y la Consejería de Educación y Deporte estamos a tu lado y dispuestos a ayudarte si lo necesitas.

Es muy posible que, dado que estamos más tiempo que nunca dedicados a las redes sociales e internet, con actividades que van desde nuestro trabajo académico a nuestro ocio y aficiones, también tenemos la puerta abierta a que personas intenten humillarnos, acosarnos o menospreciarnos.

Piensa que es una situación que no se debe permitir y te damos algunas pautas para ello:

1.-No te sientas culpable. No lo eres. Busca en tu entorno a una persona adulta (familia, profesorado...) de tu confianza, y comunícale lo que está pasando. Pide ayuda. Si quieres que te ayudemos escríbenos al correo:

[convivenciaescolar.ced@juntadeandalucia.es](mailto:convivenciaescolar.ced@juntadeandalucia.es)

2.-Para facilitar una posible denuncia o para poder medir la magnitud y gravedad del problema debes recopilar pruebas como capturas de pantalla, copiar y pegar las conversaciones, audios...

3.-No respondas a las provocaciones y chantajes.

4.-A nivel técnico e informático, es bueno que realices algunos chequeos y acciones en tus dispositivos y cuentas como pasar un antivirus, cambiar contraseñas y revisar las opciones de privacidad, para ver quién puede ver lo que publicas.

5.-Procura evitar las plataformas y portales donde estés sufriendo el acoso hasta que sepas que vuelven a ser entornos seguros y libre de riesgos.

6.-Recuerda que todas las redes sociales tienen formularios de denuncia para notificar actuaciones o contenidos que contravienen las políticas de uso de la propia red social.



# DECÁLOGO PREVENCIÓN CIBERACOSO

## GUÍA PARA EL ALUMNADO

7.-Pide la retirada del material publicado que se ha usado en tu contra. La mayoría de plataformas admiten este tipo de solicitudes, pero si esto no es efectivo, también puedes realizar la solicitud desde el portal de la Agencia de Protección de Datos.

8.-Valora repasar toda la información que has publicado y borra todo el contenido sensible que se pueda usar en tu contra.

9.-Revisa tu lista de contactos y seguidores o seguidoras y bloquea o retira el acceso a aquellas personas y cuentas que no conozcas.

10.-Evita contactar con personas desconocidas. No aceptes en tu red social a personas que no conozcas personalmente. Si tienes 200, 300 o 500 amigos y amigas, estás aceptando a personas que no son realmente amigos, amigas o familiares.

11.-Rechaza los mensajes de tipo sexual o pornográfico. Exige respeto.

12.-No compartas información o fotografías comprometedoras. Si sabes de alguien que está enviando o recibiendo este tipo de fotografías, explícales el peligro.

Y recuerda, **ESTAMOS CONTIGO.**

[convivenciaescolar.ced@juntadeandalucia.es](mailto:convivenciaescolar.ced@juntadeandalucia.es)

