



## La biblioteca de aula

La biblioteca de aula es el espacio lector más próximo y cotidiano en el escenario de la enseñanza y el aprendizaje escolar. La cercanía de los recursos de la lectura complementa y amplían la curiosidad del alumnado sobre los temas de estudio. Se propone crear un espacio en la biblioteca de aula con libros y publicaciones relacionados con las frutas, las verduras y la vida saludable, que se puede enriquecer con otras aportaciones:

- Libros, que como préstamo o donación puedan traer los niños y niñas de sus casas.
- Cuentos escritos por ellos mismos y que pueden ser el resultado de algunas actividades vinculadas al programa.
- Biblioteca virtual con cuentos creados por el alumnado y publicados en la página web del centro o en un blog específicamente pensado para ello.
- Adquirir los libros en librerías (se propone una relación de libros relacionados con la alimentación saludable, las frutas y las verduras, seleccionada con la colaboración de “Rayuela” Librería Infantil y Juvenil de Sevilla).



## Primer y Segundo Ciclo de Educación Primaria

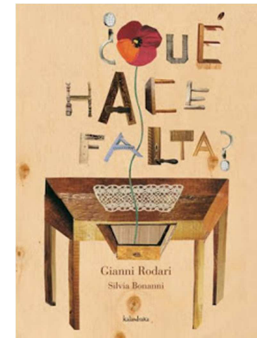
### ¿QUÉ HACE FALTA?

Autoría: RODARI, GIANNI; BONANNI, SILVIA

Editorial: KALANDRAKA

Porque vivimos en un mundo urbano tan alejado de la naturaleza, necesitamos más que nunca historias como "Qué hace falta", que hablen a los peques de la casa del origen de las cosas, de dónde salen y establezcan esos necesarios hilos de unión entre los objetos cotidianos y su vinculación con el mundo natural y también, para no olvidarnos nunca, ya de adultos, que para hacer una hermosa mesa, necesitamos de la existencia de una bella flor.

"Qué hace falta" es un álbum que mezcla pinceladas de divulgación sobre la naturaleza y literatura, con la pluma inconfundible del maestro Gianni Rodari; y en el arte, unas originales ilustraciones en collage de la italiana Silvia Bonanni.



### A COMER SANO

Autora: GEIS, PATRICIA

Editorial: COMBEL

¡Aprender a comer sano también puede ser divertido! Con este libro los más pequeños podrán seguir una lista de la compra y elegir los alimentos del supermercado que se abre en las páginas centrales del libro. Y al final encontrarán una mesa puesta para que puedan preparar sus menús de alimentos saludables. ¡Para disfrutar y jugar mientras aprenden a comer sano!



### MI MUNDO: CÓMO SE CULTIVAN LOS ALIMENTOS

Autora: GUIDOUX, VALÉRIE

Editorial: SM

Gira las ruedas, abre las ventanas y despliega las solapas para averiguar muchas cosas sobre los huertos y el cultivo de los alimentos

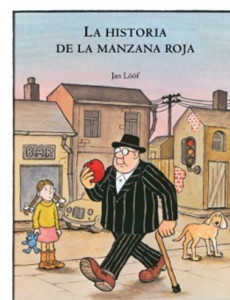


### LA HISTORIA DE LA MANZANA ROJA

Autor: LOOF, JAN

Editorial: KALANDRAKA

Un clásico de nuestros días que rebosa diversión y sencillez; porque ante la picaresca ajena, un cúmulo de casualidades puede hacer posible lo imposible, incluso que una falsa manzana se convierta en la más apetitosa.



kalandrika

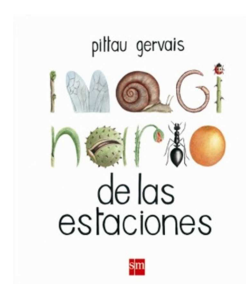
### IMAGINARIO DE LAS ESTACIONES

Ilustrador: PITTAU, FRANCESCO

Autora: GERVAIS, BERNADETTE

Editorial: SM

Este libro recorre la naturaleza a lo largo de las cuatro estaciones. En él descubrirás las yemas de las flores antes de abrirse, los árboles en flor, las frutas y legumbres por dentro y por fuera, los animales y sus ciclos e, incluso, la nieve. Un imaginario poético y lúdico con más de 120 ilustraciones en sus 84 páginas y solapas en cada doble página.



### LA AVELLANA

Autor: BATTUT, ERIC

Editorial: KOKINOS

El ratoncito verde está empeñado en abrir una avellana y zampársela, pero no tiene fuerza suficiente. Entonces pide ayuda a la tortuga, al conejo, a la cebra, al león y al elefante. Entre todos descubrirán que en el interior de este codiciado fruto hay un habitante sorpresa. Este es un cuento encadenado, de los que tanto atrapan a los niños más pequeños. Con una exquisita sencillez y un ritmo marcado que se repite tanto en el texto como en la ilustración, logra que los niños quieran volver al principio de la historia una y otra vez.



### LA MANZANA

Autor: PIERRE-MARIE VALAT

Editorial: SM

¿Qué hay dentro de una manzana? ¿Cómo se transforma la pepita en manzano? ¿Qué otros árboles dan frutos? Descubre en este libro muchas cosas sobre la manzana y otras frutas.



## LA SEMILLITA

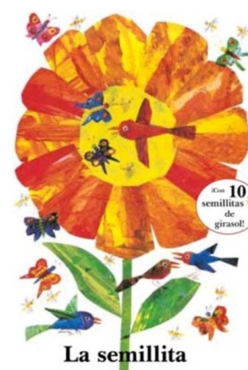
Autor: ERIC CARLE

Editorial: KOKINOS

Diez semillas de girasol emprenden un viaje lleno de aventuras alrededor del mundo. Unas vuelan tal alto que se quedan cerca del sol dejándose acariciar por su calor. Otras se dejan caer en los océanos disfrutando del contacto con el agua, algunas se quedan en el desierto enamoradas de sus doradas arenas y nuestra protagonista, la más pequeña de todas, espera ansiosa el momento de convertirse en una hermosa planta ¿Lo conseguirá?

La semillita es un álbum ilustrado que muestra el ciclo de la vida a lo largo de las estaciones, a la vez que revela a los más pequeños la forma natural de enfrentarse a los obstáculos y superarlos.

Unos ya conocidos collages muy coloristas sobre fondo blanco nos llevan directamente a su autor, el newyorquino Eric Carle.



## COCINA VEGETARIANA PARA NIÑOS... Y PARA TODA LA FAMILIA

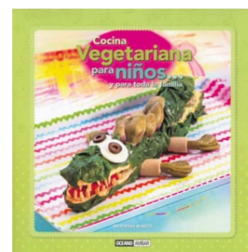
Autora: BLASCO, MERCEDES

Editorial: OCÉANO

La alimentación es, sin duda, uno de los pilares de la salud de los niños. Pero, hoy día, las prisas a la hora de cocinar o comer, la repostería industrial o los productos precocinados impiden que muchos niños se alimenten de la manera adecuada. Gracias a este libro, adaptado a cada etapa de crecimiento, descubrirás una dieta atractiva, completa y respetuosa con los animales, ideal para tus hijos e hijas y para toda la familia.

En este libro encontrarás:

Una amplia selección de recetas vegetarianas. Una clara y amena explicación de los alimentos básicos de esta dieta: frutas, verduras, hortalizas, cereales, legumbres, frutos secos, algas, huevos y derivados lácteos. Alimentos adecuados a cada etapa de crecimiento. Divertidos platos para preparar con tus hijos. Una guía de menús diarios.



## Tercer Ciclo de Educación Primaria

### LA ALIMENTACIÓN A TU ALCANCE

Autora: MICHELE MIRA PONS

Editorial: ONIRO

Un libro sobre la importancia de mantener una dieta sana y equilibrada. ¿Por qué prefieres comer patatas fritas en lugar de endivias? ¿Por qué dicen que hay que tomar fruta y verdura todos los días? Para crecer, para tener fuerzas y para no caer enfermos, necesitamos comer varias veces al día y consumir un poco de todo. Si aprendes a conocer mejor los alimentos y a cocinarlos tú mismo, comer sano se convertirá en un placer.



### UNA COCINA TAN GRANDE COMO UN HUERTO

Autores: SERRES, ALAIN; JARRIE, MARTIN

Editorial: KOKINOS

Este libro de cocina es un libro de arte. Es una invitación a un viaje por las sensaciones que nos producen estos alimentos vivos del huerto: frutas, hortalizas, tubérculos... un festín para la vista. A las recetas se incorporan algunas notas con curiosidades y anécdotas sobre los productos que enriquecen el texto. Un libro fuera de lo común por el gran tamaño del objeto y de las ilustraciones.



### UNA COCINA TAN GRANDE COMO EL MUNDO

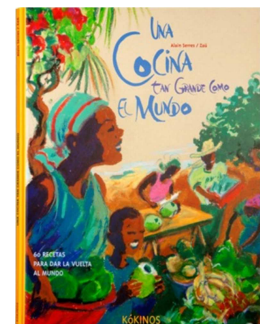
Autores: SERRES, ALAIN; ZAÛ

Editorial: KOKINOS

60 Recetas para dar la vuelta al mundo. Cada vez que emprendemos un viaje, vayamos donde vayamos, volvemos cambiados. Con nuevos amigos, montones de nuevos amigos, en el corazón. A menudo los conocemos en torno a una mesa: sus costumbres, las verduras de su tierra, los peces de sus ríos.

Alain Serres y Zaü han recorrido el mundo. Uno ha traído poemas, palabras, recetas; otro imágenes, colores y luz.

Cuaderno de viaje y libro de recetas. Este libro nos lleva a descubrir a la vez paisajes lejanos y sesenta recetas procedentes de los cinco continentes. Niños y mayores podemos viajar con él desde Chile hasta Australia abriendo la ventana de nuestra cocina de par en par.

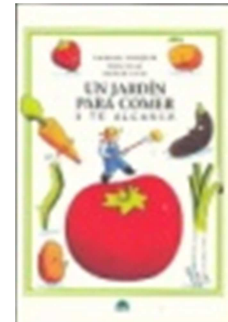


### **UN JARDÍN PARA COMER**

Autora: TORDJMAN, NATHALIE

Editorial: ONIRO

Un libro para sembrar y cosechar. Un libro para descubrir y saborear. Los rábanos, tomates, coles, ruibarbo o fresas que adornan nuestros platos son las raíces, las frutas, las yemas o las hojas de plantas cultivadas por hortelanos. Han sido objeto de cuidados en ocasiones muy antiguos, de elecciones precisas. Los amantes de la comida saludable encontrarán en este libro la pequeña historia de las verduras y frutas de nuestros huertos, con recetas, experimentos divertidos y consejos de jardinería.



### **LA CUCINA VERDE**

Autoría: BERNASCONI, CARLO; BERTONASCO, LARISSA

Editorial: BARBARA FIORE EDITORA

La cocina italiana es un verdadero paraíso para los amantes de la cocina vegetariana. Las exquisitas recetas creadas por Carlo Bernasconi, que a menudo tienen su origen en recuerdos de la tradición cocinera de su familia italiana, y las vistosas ilustraciones de Larissa Bertonasco nos ofrecen un placentero viaje por los huertos italianos.

De la alcachofa a la zanahoria, Carlo Bernasconi ha seleccionado doce hortalizas que suelen utilizarse en las cocinas italianas.

Explica el significado y la utilización de cada hortaliza y menciona también de paso recuerdos personales de la cocina de su abuela y de su madre.



### **COCINA VEGETARIANA PARA NIÑOS... Y PARA TODA LA FAMILIA**

Autora: BLASCO, MERCEDES

Editorial: OCEANO

La alimentación es, sin duda, uno de los pilares de la salud de los niños. Pero, hoy día, las prisas a la hora de cocinar o comer, la repostería industrial o los productos precocinados impiden que muchos niños se alimenten de la manera adecuada. Gracias a este libro, adaptado a cada etapa de crecimiento, descubrirás una dieta atractiva, completa y respetuosa con los animales, ideal para tus hijos y para toda la familia.

En este libro encontrarás:

Una amplia selección de recetas vegetarianas. Una clara y amena explicación de los alimentos básicos de esta dieta: frutas, verduras, hortalizas, cereales, legumbres, frutos secos, algas, huevos y derivados lácteos. Alimentos adecuados a cada etapa de crecimiento. Divertidos platos para preparar con tus hijos. Una guía de menús diarios.

