

## LA DETECCIÓN PRECOZ

### ¿Se puede detectar precozmente el cáncer de colon y recto?

Sí, este cáncer puede detectarse antes de que aparezcan síntomas, cuando está aún en las fases iniciales. Cuando el cáncer de colon y recto se detecta a tiempo, es más fácil de tratar y tiene más probabilidades de curación.

### ¿En qué consiste la prueba de detección precoz?

Se trata de una prueba sencilla e indolora, que analiza la presencia de sangre oculta en las heces. Esta prueba detecta la presencia de mínimas cantidades de sangre, que no se ven a simple vista. Para el análisis sólo hay que recoger una pequeña cantidad de heces.

En el caso de resultar positiva esta prueba, se le dará cita en su centro de salud para informarle y recomendar otras exploraciones. En cualquier caso, tenga en cuenta que encontrar sangre en las heces no quiere decir que la causa sea un cáncer. De hecho, hay otras causas que son las más frecuentes (las hemorroides y los pólipos benignos, por ejemplo).

### ¿A quién se recomienda la prueba de detección precoz?

La prueba de sangre oculta en heces se recomienda a todos los hombres y mujeres entre los 50 y 69 años (una prueba cada dos años).

## ¿Qué tengo que hacer?



Junto a este folleto recibirá usted también una carta y un sobre. Anote su teléfono en la carta (en el espacio reservado para ello), meta la carta en el sobre y deposite el sobre en un buzón de correos.



Posteriormente, se le enviará por correo el material para recoger la muestra de heces y las instrucciones\*.

Si tiene usted entre 50 y 69 años puede beneficiarse de la detección precoz del cáncer de colon y recto.

Para ello, sólo tiene que hacerse una prueba sencilla cada dos años: un análisis de sangre oculta en las heces.

SI TIENE ALGUNA DUDA,  
PUEDE CONSULTAR EN EL TELÉFONO DE:

SaludResponde  
955 545 060

(\*) Si usted recibe asistencia sanitaria a través de una aseguradora o entidad distinta al Sistema Sanitario Público de Andalucía también puede participar y hacerse gratuitamente la prueba de sangre oculta en heces. En caso de prueba positiva, deberá solicitar los estudios posteriores para completar el diagnóstico a su aseguradora.



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

PLAN INTEGRAL DE ONCOLOGÍA  
DE ANDALUCÍA



PROGRAMA  
DE DETECCIÓN  
PRECOZ DEL  
CÁNCER DE  
COLON Y RECTO



JUNTA DE ANDALUCÍA

## ¿QUÉ ES Y A QUIÉN AFECTA?

### ¿Qué es el cáncer de colon y recto?

Es un cáncer que aparece en el intestino grueso.

Esta enfermedad empieza con el crecimiento anormal del tejido del propio intestino, dando lugar a pólipos. La mayoría de los pólipos intestinales son benignos (no cancerosos), pero un pequeño porcentaje de casos podrían volverse malignos con el tiempo si no se tratan.

### ¿A quién afecta?

Es uno de los cánceres más frecuentes entre los **hombres y mujeres de más de 50 años de edad**. Además, en los últimos años hay una tendencia al aumento de su frecuencia. Actualmente, en Andalucía, ocupa el segundo lugar después del cáncer de pulmón en los hombres y después del de mama en las mujeres.

**El cáncer de colon es uno de los tumores malignos más frecuentes en hombres y mujeres en Europa. En Andalucía se detectan más de 5.000 casos nuevos cada año.**

**No obstante, si se detecta a tiempo, es fácil de tratar y tiene muchas posibilidades de curación.**

## SÍNTOMAS

### ¿Qué síntomas produce?

El cáncer de colon puede no causar ninguna molestia hasta que está bastante avanzado. Por ello es importante hacer un diagnóstico precoz y detectarlo antes de que empiece a dar síntomas.

Cuando el cáncer llega a una etapa avanzada es cuando suelen aparecer los síntomas: sangre en las heces, cambios en la frecuencia o consistencia habitual de las deposiciones (diarrea o estreñimiento), dolores abdominales y pérdida de peso sin motivo aparente.

Si presenta alguno de estos síntomas acuda a su centro de salud. Es posible que sean por una causa distinta, pero la mejor manera de descartar un cáncer es consultándolo con su médico o médica de familia.



## ¿SE PUEDE PREVENIR?

### ¿Se puede prevenir el cáncer de colon y recto?

Llevando una vida saludable podrían evitarse muchos cánceres de colon y recto. La mayoría de estos cánceres están relacionados con nuestras costumbres y hábitos, sobre todo con la alimentación y con el sedentarismo (no hacer ningún ejercicio físico). También el tabaco y el alcohol son factores de riesgo, ya que facilitan el desarrollo de pólipos en el colon, que son lesiones que pueden malignizarse.

**Más del 50% de los cánceres de colon y recto podrían evitarse con estilos de vida saludable:**



**Dieta equilibrada: rica en fibra, frutas y verduras**



**Disminución del consumo de grasas y de carnes rojas**



**Ejercicio físico de manera regular**



**Peso adecuado**



**No consumir bebidas alcohólicas**



**No fumar**